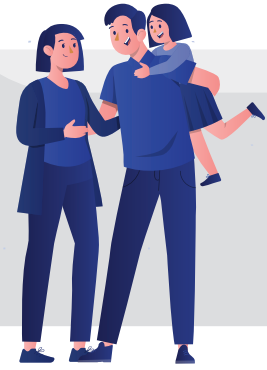




Funded by
UK Government



Returning to India



Information Leaflet - Punjabi

WHAT ASSISTANCE IS PROVIDED?

Pre-Departure Information:

- Returning individuals can contact IRARA to discuss reintegration options in India.

Short-Term Assistance:

- Airport Reception (upon request).
- Accommodation for up to five nights.
- Transportation to an address in-country.
- Care & food provision packs.

- Small cash assistance for immediate needs.

Services will only be available within 5 days of your return to India.

Medium-Term Assistance:

- Assistance with finding and reuniting with family.
- Support with in-country documentation.
- Signposting to local services.
- Mental Health support.

Long-Term Assistance:

Access to a Returnee Education and Entrepreneurship Fund for:

- Support with accessing the local job market.
- Support with setting up a business.
- Support with accessing vocational training or further education.
- Assistance with legal migration opportunities to a third country.

Who can get support?

If you are an Indian national who has returned, or will be returned from the United Kingdom, IRARA can help you rebuild your life in India.

If you want support, then you must contact IRARA within 3 months following your return. Assistance will then be available for up to 12 months.



How to access support?

If you are currently in the UK, contact the UK IRARA office using the details below.

If you have already returned to India, please contact IRARA in the New Delhi office using the details below.

About the Programme:

The Home Office Returns Reintegration Programme assists the return and reintegration of people in the United Kingdom with no legal status or right to remain.

The programme offers a wide range of services, providing assistance on arrival and longer-term support for persons returning to India.

About IRARA:

IRARA offers sustainable and customised reintegration services throughout India.

IRARA has been providing reintegration services in India for several years. IRARA delivers tailored reintegration activities aimed at improving the lives of those returning to India and the communities where they live.

Contact information in India:

New Delhi Address: C-108, First Floor, Lajpat Nagar Part-1, New Delhi - 110024
 Jalandhar Address: AURUM Building, EH 198, GT Road, Near Namdev Chowk, Civil lines, Jalandhar, Punjab - 144001

Opening hours: 09:00 a.m. to 06:00 p.m.

Email: reintegration@irara.org

Telephone: + 91-11-47353830 **Mobile:** +91- 96250-03532

IRARA in the UK Office Hours: 8:30am - 5pm Monday - Friday

Tel: +44 (0)1433 627 247

Email: reintegration@irara.org



SCAN ME



V1.0 March 2026

www.irara.org



Funded by
UK Government



ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਸੂਚਨਾ ਪੱਤਰ - ਪੰਜਾਬੀ

ਕਿਹੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ:

- ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਪੁਨਰਵਸੇਣੀਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ IRARA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲਘੂ-ਅਵਧੀ ਸਹਾਇਤਾ:

- ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ (ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ)।
- ਪੰਜ ਰਾਤਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣ ਲਈ ਨਿਵਾਸ।
- ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪਤੇ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦੇ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਬੰਧ।
- ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਪੈਕ।
- ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਛੋਟੀ ਨਕਦ ਇਹ ਵਾਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਵੇਗਾ।
(ਸੂਚਨਾ - ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ 5 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੀਆਂ)

ਮੱਧ-ਅਵਧੀ ਸਹਾਇਤਾ:

- ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲਾਪ। ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ।
- ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲ ਰਾਹਨੁਮਾਈ।
- ਮਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ।

ਦੀਰਘ-ਅਵਧੀ ਸਹਾਇਤਾ:

ਸੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਤਾ ਫੰਡ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

- ਸਥਾਨਕ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਬਾਜ਼ਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਕਾਰੋਬਾਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਵੈਪਾਰਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧਤਾ ਜਾਂ ਅਗਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਗੈਰ ਮੁਲਕ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।

ਕੌਣ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ ਜੋ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋ, ਤਾਂ IRARA ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੁੜ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ IRARA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਸਹਾਇਤਾ ਕਵਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉੱਥੇ ਦੇ IRARA ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ IRARA ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਬਾਰੇ:

ਹੋਮ ਆਫ਼ਿਸ ਰਿਟਰਨ ਅਤੇ ਰੀਇੰਟੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਅਤੇ ਮੁੜ ਇਕੀਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਰਜਾ ਜਾਂ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਹੁਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਗਮਨ 'ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ।

IRARA ਬਾਰੇ:

IRARA ਭਾਰਤ ਭਰ ਵਿੱਚ ਟਿਕਾਊ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮੁੜ-ਇਕੀਕਰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ, IRARA ਵਾਪਸੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਮੁੜ-ਇਕੀਕਰਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ, ਜੋ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੁਧਾਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੌਰਵਮਈ ਵਾਪਸੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਪਤਾ: C-108, ਪਹਿਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ, ਲਾਜਪਤ ਨਗਰ ਪਾਰਟ-1, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - 110024
- ਜਲੰਧਰ ਪਤਾ: AURUM ਬਿਲਡਿੰਗ, EH 198, ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ, ਨਮਦੇਵ ਚੌਕ ਦੇ ਨੇੜੇ, ਸਿਵਲ ਲਾਈਨਸ, ਜਲੰਧਰ, ਪੰਜਾਬ - 144001
- ਖੁਲ੍ਹੇ ਸਮੇਂ: 09:00 a.m. to 06:00 p.m.
- ਈਮੇਲ: reintegration@irara.org
- ਟੈਲੀਫੋਨ: + 91-11-47353830 ਮੋਬਾਈਲ: +91- 96250-03532
- IRARA ਯੂਕੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਘੰਟੇ: ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:00 ਵਜੇ ਤੱਕ
- ਟੈਲੀਫੋਨ: +44 (0)1433 627 247
- ਈਮੇਲ: reintegration@irara.org



SCAN ME



V1.0 March 2026

www.irara.org