Adran Gwaith
a Phensiynau

Gweithdy Adolygiad Timms Hawdd i'w Ddarllen

Nodiadau i bobl sy'n rhedeg y gweithdai drwy ddefnyddio hawdd i'w ddarllen

Diolch am redeg y gweithdy hwn.

Dyma rai pethau sydd angen i chi eu gwybod cyn i chi ddechrau.

Gallwch wneud y gweithdy ar-lein neu'n bersonol.

Nid oes rhaid i chi ddefnyddio'r holl sleidiau os nad oes angen i chi wneud hynny.

Mae hyd y gweithdy yn dibynnu ar faint o sleidiau rydych am eu defnyddio. Gall fod rhwng 45 munud a 2 awr a hanner.

Rhaid i chi ofyn i bawb a ydynt yn cytuno i ddod i'r gweithdy.

Ac os ydynt yn cytuno i chi rannu'r hyn maen nhw'n ei ddweud yn y gweithdy gyda'r Adolygiad Timms.

Sut i ddweud wrthym beth ddywedodd pobl

Pan fyddwch wedi cynnal y gweithdy mae angen i chi ddweud wrthym beth ddywedodd pobl.

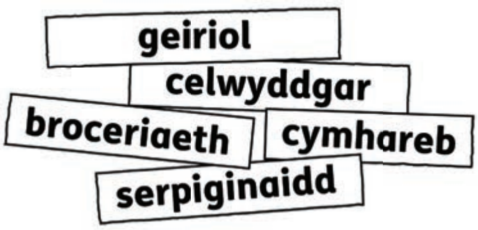
A dywedwch ychydig wrthym am y bobl a ddaeth i'ch gweithdy.

Mae gennym ffurflen y gallwch ei rhoi i bobl sy'n dod i'ch gweithdy.
Mae'n gofyn rhai cwestiynau iddynt amdanynt eu hunain.

Ac mae gennym ffurflen arall i chi ei llenwi. Gallwch ei defnyddio i ddweud atebion pobl wrthym.

Rhaid i chi anfon yr atebion yn ôl atom erbyn **5pm ddydd Gwener 17 Gorffennaf 2026.**

I gael y ffurflenni gallwch anfon e-bost atom: **timmsreview.workshopinabox@dwp.gov.uk**



Pan fyddwch yn dangos y sleidiau hawdd i'w ddarllen i bobl, byddant yn gweld rhai geiriau anodd.

Rhaid i chi ddweud wrth bobl yn y gweithdy beth yw ystyr y geiriau anodd.

Mae'r llyfryn hwn yn dweud wrthych sut i esbonio'r geiriau anodd hyn.

Mae yna hefyd rai nodiadau ychwanegol i'ch helpu i esbonio pethau eraill yn y sleidiau.

Dyma bethau sy'n rhaid i chi esbonio ar sleid 2:

Mae **budd-daliadau** yn golygu arian gan y Llywodraeth i bobl sydd angen help i dalu am bethau.

Gallai hyn fod oherwydd eu bod yn sâl, yn anabl, neu nad oes ganddynt swydd.

Mae **adolygiad** yn golygu edrych ar rywbeth i ddarganfod mwy amdano.

Syr Stephen Timms sy'n arwain yr adolygiad. Dyna pam ei fod yn cael ei alw'n **Adolygiad Timms.**

Dyma bethau sydd angen i chi eu hesbonio ar sleid 6:

Mae **budd-daliadau iechyd ac anabledd** yn arian ychwanegol y gall rhai pobl ei gael gan y Llywodraeth.

Mae'r arian i helpu i dalu am bethau ychwanegol sydd eu hangen arnoch i'ch helpu oherwydd eich anabledd neu **gyflwr iechyd**.

Mae **cyflwr iechyd** yn broblem sy'n effeithio ar eich corff. Pethau fel cael cefn gwael, poen, problemau gyda'ch calon neu anadlu.

Neu gallai fod yn gysylltiedig â'ch **iechyd meddwl**. Mae **iechyd meddwl** yn bethau fel eich meddyliau, eich teimladau a sut rydych yn ymdopi â bywyd bob dydd.

Cyflwr iechyd hirdymor yw cyflwr iechyd sy'n para am 12 mis neu fwy.

Costau ychwanegol yw pethau sydd eu hangen ar bobl i'w helpu. Pethau fel lifft grisiau i'w helpu i fynd i fyny'r grisiau.

Neu dalu i gael y gwres ymlaen yn amlach yn eu cartrefi.

Sleid 7: Beth yw'r Adolygiad Timms

Dyma bethau y mae angen i chi eu hesbonio ar sleid 7:

Mae **annibynnol** yn golygu gwneud rhai pethau ar eich pen eich hun a rhai pethau gyda rhywfaint o gymorth.

Dyma bethau y mae angen i chi eu hesbonio ar sleid 8:

Mae'n wirioneddol bwysig i'r Llywodraeth gynnwys pobl anabl a phobl â chyflwr iechyd yn yr adolygiad.

Mae cyd-gynhyrchu yn ffordd o gydweithio â phobl.

Mae'n golygu y bydd pobl sy'n cael eu heffeithio gan PIP yn helpu i wneud penderfyniadau amdano.

Dyma'r darn mwyaf o gyd-gynhyrchu y mae'r Llywodraeth erioed wedi'i wneud.

Sleid 10: Pwy sy'n arwain yr Adolygiad Timms

Dyma bethau y mae angen i chi eu hesbonio ar sleid 10:

Mae 15 o bobl yn y grŵp llywio.

Mae'r rhan fwyaf o'r bobl yn y grŵp llywio yn anabl neu mae ganddynt gyflwr iechyd hirdymor.

Neu maen nhw'n gwybod llawer am iechyd, anabledd a budd-daliadau.

Y **cyd-gadeiryddion** yw'r bobl sy'n gyfrifol am gyfarfodydd ynghylch yr Adolygiad Timms.

Sleid 15: Cwestiynau i chi

Gallech ddweud y pethau hyn i helpu pobl i feddwl am sut i ateb y cwestiynau.

Cwestiwn 1: Beth ydych yn defnyddio PIP ar ei gyfer?

Meddyliwch am yr hyn rydych yn gwario'r arian o PIP arno.

Neu pa bethau eraill mae PIP yn eich helpu i'w cael. Pethau fel Bathodyn Glas.

Os na chewch PIP, meddyliwch am beth fyddech yn gwario'r arian arno.

Cwestiwn 2: Pam mae PIP yn bwysig i chi?

Meddyliwch am yr hyn y mae PIP yn eich helpu i'w wneud.

Gallech roi enghreifftiau i'r grŵp o bethau ychwanegol y gallai fod yn rhaid i bobl dalu amdanynt.

Efallai y bydd yn rhaid i chi dalu am bethau fel lifft grisiau i'ch helpu i fynd i fyny'r grisiau.

Neu dalu i gael y gwres ymlaen yn amlach yn eich cartref.

Mae'n rhaid i rai pobl dalu hyd yn oed yn fwy. Efallai eu bod nhw'n byw mewn lle nad yw'n hawdd cael bws.

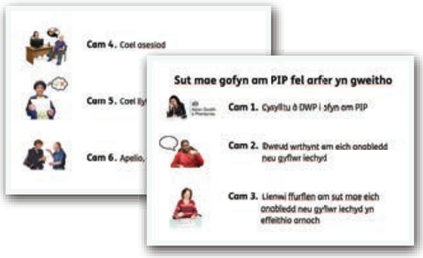
Efallai y bydd yn rhaid iddynt wario mwy o arian o PIP ar betrol i'w helpu i deithio o gwmpas.

Gallech ddweud y pethau hyn i helpu pobl i feddwl am sut i ateb cwestiwn 5.

Cwestiwn 5: Beth ydych yn meddwl y dylai PIP helpu pobl i'w wneud?

Meddyliwch am beth y dylid defnyddio PIP ar ei gyfer yn y dyfodol.

A sut mae'n helpu pobl yn eu bywydau bob dydd.



Sleid 22: Sut mae gofyn am PIP fel arfer yn gweithio

Dyma bethau y mae angen i chi eu hesbonio ar sleidiau 22 a 23:

Yr **Adran Gwaith a Phensiynau yw DWP**. Nhw yw'r rhan o'r Llywodraeth sy'n gyfrifol am fudd-daliadau. Maen nhw'n cael ei alw'n **DWP** yn fyr.

Sleid 23

Mae'r **asesiad** yn wiriad i weld a all person wneud pethau bob dydd fel coginio, golchi a dweud wrth bobl beth maen nhw ei eisiau neu beth maen nhw'n ei deimlo.

Os bydd DWP yn dweud na i PIP, efallai y byddwch yn **apelio**.
Apêl yw gofyn i DWP ailystyried eu penderfyniad.

Gallech ddweud y pethau hyn i helpu pobl i feddwl am sut i ateb cwestiwn 12.

Cwestiwn 12: Beth fyddech yn newid am y ffordd y mae'n rhaid i bobl ofyn am PIP?

Efallai hoffech feddwl am bethau sy'n ei gwneud hi'n anodd i bobl ofyn am PIP.

A beth fyddai'n ei gwneud hi'n haws i bobl ofyn amdano.

Pethau fel help i ddefnyddio cyfrifiaduron i lenwi ffurflenni.

Neu gael rhywun i'ch cefnogi yn yr asesiad.

Gallech ddweud y pethau hyn i helpu pobl i feddwl am sut i ateb cwestiwn 15.

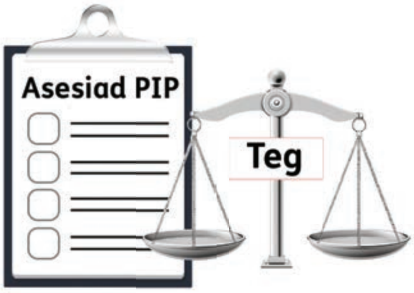
Cwestiwn 15: I ba raddau ydych yn cytuno bod yr asesiad PIP yn deg?

Mae hyn yn golygu a yw'r asesiad PIP yn edrych ar y pethau cywir.

Ac os gwneir penderfyniadau yn yr un ffordd i bawb pan fyddant yn gofyn am fudd-daliadau.

Gallech ddweud y pethau hyn
i helpu pobl i feddwl am sut i ateb
cwestiwn 17.

Cwestiwn 17: Beth ddylai'r asesiad PIP edrych arno yn y dyfodol?



Dylech feddwl am sut allwn wneud
yr asesiad PIP yn haws ac yn decach
i bawb.

Gallech feddwl am ba gwestiynau
y dylid eu gofyn i bobl.

A pha wybodaeth y dylai pobl
ei rhannu am eu hanabledd neu
gyflwr iechyd.