



Eich enw

Eich Cyfeirnod Unigryw y Trethdalwr (UTR)

## Llenwi'r tudalennau 'Tramor'

Mae'r 'Nodiadau: Tramor' yn esbonio sut i roi manylion am eich incwm a'ch enillion tramor ar y tudalennau hyn. Gallwch ddefnyddio'r tudalennau hyn i wneud hawliad o dan y gyfundrefn enillion ac incwm tramor (FIG). I gael nodiadau a thafleuni cymorth i'ch helpu i llenwi'r ffurflen hon, ewch i [www.gov.uk/ffurflenni-a-thafleuni-hunanasesiad](http://www.gov.uk/ffurflenni-a-thafleuni-hunanasesiad)

- Mae tudalen F 1 yn delio gydag incwm na ellir ei drosglwyddo a'r hawliad i gael Rhyddhad Credyd Treth Dramor.
- Mae tudalennau F 2 ac F 3 ar gyfer incwm sy'n deillio o gynilion tramor, er enghraifft llog, difidendau, pensiynau a budd-daliadau nawdd cymdeithasol ac incwm a geir gan berson sydd dramor. Os ydych yn llenwi colofnau A, B neu C ar dudalen F 2, sicrhewch eich bod hefyd yn ystyried colofnau D, E ac F ar dudalen F 3.
- Mae tudalennau F 4 ac F 5 ar gyfer incwm o eiddo tramor.
- Mae tudalennau F 6 ac F 7 ar gyfer hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar incwm ac enillion cyfalaf a gynhwyswyd yn rhywle arall ar eich Ffurflen Dreth, ac er mwyn datgan incwm tramor arall, enillion o gronfeydd alltraeth ac enillion ar bolisiau yswiriant bywyd tramor.
- Mae tudalen F8 ar gyfer unrhyw incwm ac enillion tramor eraill, ac ar gyfer hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar gyflogaeth, hunangyflogaeth ac incwm arall a gynhwyswyd yn rhywle arall ar eich Ffurflen Dreth.

## Incwm na ellir ei drosglwyddo

- 1 **Rhowch 'X' yn y blwch os nad oeddech yn gallu trosglwyddo eich incwm tramor i'r DU** – a rhowch y manylion yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' ar eich Ffurflen Dreth neu ar ddalen ar wahân

## Rhyddhad Credyd Treth Dramor

Os didynnwyd treth dramor o'ch incwm tramor, efallai y gallech hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor. Darllenwch y 'Nodiadau: Tramor' i gael gwybod a ydych yn gymwys i hawlio'r rhyddhad, a sut i wneud hynny.

Os ydych yn cyfrifo'ch bil treth efallai y byddwch am gyfrifo'ch Rhyddhad Credyd Treth Dramor hefyd. Os byddwch am wneud hynny, defnyddiwch y Daflen Waith a ddarperir yn Nhaflen Gymorth 263, 'Relief for Foreign Tax paid', a llenwch flwch 2.

- 2 **Os ydych yn cyfrifo eich treth, nodwch gyfanswm y Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar eich incwm**

# Incwm o ffynonellau tramor

Os oes gennych incwm o gynilion tramor, difidendau tramor, incwm tramor a drosglwyddwyd, pensiynau neu fudd-daliadau tramor, Defnyddiwch res ar wahân ar gyfer pob ffynhonnell o incwm neu wlad, a gwiriwch y Cytundeb Trethiant Dwbl perthnasol ar gyfer unrhyw eu hangen arnoch. Os nad oes digon o resi, dylech roi atodlen ynghlwm wrth y ffurflen sy'n rhoi'r un wybodaeth ag isod. Dylai pob cofnod

A Cod y wlad neu'r cod tiriogaeth	B Swm yr incwm sy'n codi neu a gafwyd cyn didynnu treth	C Treth dramor a ddidynnwyd neu a dalwyd
<b>Llog ac incwm arall sy'n deillio o gynilion tramor</b>		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
<b>Difidendau o gwmnïau tramor</b>		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
<b>Incwm tramor a drosglwyddwyd, ac eithrio difidendau</b>		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
<b>Incwm o ddifidendau tramor a drosglwyddwyd</b>		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
<b>Pensiynau, budd-daliadau nawdd cymdeithasol a breindaliadau tramor</b>		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
<b>Incwm o ddifidendau a gafwyd gan berson sydd dramor – darllenwch Daflen Gymorth 262.</b>		
Os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad – gweler blwch 46		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
<b>Pob incwm arall a gafwyd gan berson sydd dramor ac unrhyw incwm tramor 'a ddiogelwyd' a drosglwyddwyd</b>		
– darllenwch Daflen Gymorth 262. Os ydych yn hepgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad - gweler blwch 46.		
□ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	£ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □





lenwi'r tudalennau hyn yn unig. Llenwch un adran grynodeb ar gyfer yr holl eiddo.  
tudalennau hyn a llenwch flychau 14 i 24.2 ar gyfer pob eiddo. Llenwch un adran grynodeb ar gyfer yr holl eiddo..

### Cyfrifo'r elw a'r golled at ddibenion treth

**21** Lwfansau cyfalaf ar gyfer cyfarpar a cherbydau  
(ond nid ar gyfer gosod llety preswyl wedi'i ddodrefnu)

**21.1** Lwfans ar gyfer car di-allyriadau

Ni ddefnyddir blwch 22

**22.1** Y Lwfans Strwythurau ac Adeiladau

**22.2** Lwfans pwynt gwefru

**23** Y gost o osod eitemau domestig newydd yn lle hen rai  
(ar gyfer llety preswyl yn unig)

**24** Elw neu golled wedi'i addasu am y flwyddyn  
(blychau 18 i 20) llai (blychau 21 i 23) – os ydych  
yn gwneud cais am lwfans incwm o eiddo (blwch 14 +  
blwch 16 + blwch 20 llai blwch 14.1)

£  .

**24.1** Costau ariannol eiddo preswyl

**24.2** Costau ariannol eiddo preswyl nas defnyddiwyd  
a ddygwyd ymlaen

#### D Treth y DU a ddidynnwyd

£

£

£

£

£

#### E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor

#### F Swm trethadwy

**29** Cyfanswm y golofn uchod

£

**30** Cyfanswm trethadwy

£

**30.1** Cyfanswm a hawliwyd o dan  
y gyfundrefn FIG

# Enillion cyfalaf - Rhyddhad Credyd Treth Dramor a Threth Ataliedig Arbennig

Llenwch fflwch 33 a blychau 37 i 40 os ydych wedi llenwi'r tudalennau 'Crynodeb o enillion cyfalaf' ac rydych wedi talu treth dramor ar yr enillion hynny, ac rydych am wneud hawliad i gael Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar gyfer y dreth dramor. Peidiwch â chynnwys y symiau hyn ym mlwch 2 ar dudalen F 1.

<p><b>33 Swm yr enillion trethadwy o dan reolau'r DU</b></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>34 Nifer y diwrnodau y cronnodd enillion y DU</b></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>35 Swm yr enillion trethadwy o dan reolau treth dramor</b></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>36 Nifer y diwrnodau y cronnodd yr enillion tramor</b></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p><b>37 Treth dramor a dalwyd</b></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>38 Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor</b></p> <p><input type="text"/></p> <p><b>39 Cyfanswm y Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar yr enillion</b></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p> <p><b>40 Treth Ataliedig Arbennig</b></p> <p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
--	--

## Incwm ac enillion tramor eraill parhad

A Cod y wlad neu'r cod tiriogaeth	B Swm yr incwm sy'n codi neu a gafwyd cyn didynnu treth	C Treth dramor a ddidynnwyd neu a dalwyd
<p><b>Incwm nad yw'n deillio o gynilion, sy'n codi o ymddiriedolaethau lle nad oes buddiant gan y setlwr ac nad ydynt yn breswyl – dylech gynnwys incwm o eiddo nad yw yn y DU, ac ystyried blwch 49 a blwch 49.1</b></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
<p><b>Incwm sy'n deillio o gynilion sy'n codi o ymddiriedolaethau lle nad oes buddiant gan y setlwr ac nad ydynt yn breswyl</b></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>
<p><b>Incwm o ddfidendau sy'n codi o ymddiriedolaethau lle nad oes buddiant gan y setlwr ac nad ydynt yn breswyl</b></p> <p><input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>	<p>£ <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/></p>

# Incwm ac enillion tramor eraill

Ni ddefnyddir blychau 41 a 42

43 Enillion ar bolisiau yswiriant bywyd tramor, polisiau adbrynu cyfalaf a chytundebau blwydd-daliadau bywyd (ac eithrio'r symiau a nodwyd ym mlwch 13) – nodwch swm yr enillion

£

44 Nifer y blynyddoedd

45 Treth sy'n cael ei thrin fel petai wedi ei thalu

£

46 Os ydych wedi hepgor incwm o flychau 11, 13 neu 58 i 61 oherwydd eich bod yn hawlio eithriad mewn perthynas â throsglwyddo asedion, nodwch y cyfanswm a gafodd ei hepgor (a rhowch fanylion llawn yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' ar eich Ffurflen Dreth)

£

D Treth Ataliedig Arbennig ac unrhyw dreth y DU a ddidynnwyd

E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor

F Swm trethadwy

47 £

48 £

Swm yr incwm o eiddo preswyl tramor neu gostau ariannol wedi'u cyfyngu ar gyfer ymddiriedolaethau nad ydynt yn breswyl ar gyfer costau ariannol preswyl

Costau ariannol eiddo preswyl tramor nas defnyddiwyd a ddygwyd ymlaen mewn perthynas â blwch 48

Incwm sy'n deillio o gynilion sy'n codi o ymddiriedolaethau lle nad oes buddiant gan y setlwr ac nad ydynt yn breswyl parhad

50 £

51 £

48.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

49 £

49.1 £

51.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

Incwm o ddifidendau sy'n codi o ymddiriedolaethau lle nad oes buddiant gan y setlwr ac nad ydynt yn breswyl parhad

52 £

53 £

53.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

Incwm yn ôl disgrisiwn o ymddiriedolaethau lle nad oes buddiant gan y setlwr ac nad ydynt yn breswyl

54 £

54.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

Symiau cyfalaf a dalwyd i setlwr gan yr ymddiriedolwyr o ymddiriedolaethau nad ydynt yn breswyl

55 £

55.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

Enillion ar waredu daliannau mewn cronfeydd alltraeth – ac eithrio'r symiau ym mlwch 13

56 £

56.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

Incwm anfasnachol – ac eithrio'r symiau ym mlwch 13

57 £

57.1 Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG

£

## Incwm ac enillion tramor eraill parhad

58	<b>Buddiannau a gawsoch gan endid nad yw'n drosglwyddwr gan berson o dramor yn y flwyddyn drethadwy o dan ddeddfwriaeth Trosglwyddo Asedion Dramor (ToAA) – os ydych yn hebgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad, gweler blwch 46</b>	£ <input type="text"/>
58.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>
59	<b>Buddiannau a gawsoch gan drosglwyddwr yn ystod y flwyddyn gan berson o dramor sy'n cyfateb i Incwm a Ddiogelwyd yn y Cyfnod Trosiannol (TPI) neu Incwm o Ffynhonnell Dramor a Ddiogelwyd (PFSI) sy'n drethadwy o dan ToAA – os ydych yn hebgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad, gweler blwch 46</b>	£ <input type="text"/>
59.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>
60	<b>Buddiannau sy'n daladwy gennych o dan reolau Aelod Agos o'r Teulu sy'n drethadwy o dan ToAA – os ydych yn hebgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad, gweler blwch 46</b>	£ <input type="text"/>
60.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>
61	<b>Buddiannau sy'n daladwy gennych o dan reolau Rhoddi Ymlaen sy'n drethadwy o dan ToAA – os ydych yn hebgor incwm o'r adran hon oherwydd eich bod yn hawlio eithriad, gweler blwch 46</b>	£ <input type="text"/>
61.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>
62	<b>Buddiannau a gafwyd gan setlwr yn ystod y flwyddyn o setliad sy'n cyfateb i Incwm Ymddiriedolaeth Trosiannol (TTI) neu Incwm o Ffynhonnell Dramor a Ddiogelwyd (PFSI) sy'n drethadwy o dan setliadau</b>	£ <input type="text"/>
62.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>
63	<b>Buddiannau a gafwyd gan aelod agos o deulu'r setlwr yn ystod y flwyddyn o setliad sy'n cyfateb i Incwm Ymddiriedolaeth Trosiannol (TTI) neu Incwm o Ffynhonnell Dramor a Ddiogelwyd (PFSI) sy'n drethadwy o dan setliadau</b>	£ <input type="text"/>
63.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>
64	<b>Buddiannau sy'n daladwy gennych o dan reolau Rhoddi Ymlaen sy'n drethadwy o dan setliadau</b>	£ <input type="text"/>
64.1	<b>Cyfanswm a hawliwyd o dan gyfundrefn FIG</b>	£ <input type="text"/>

## Treth dramor a dalwyd ar gyflogaeth, hunangyflogaeth ac incwm arall

Os ydych yn hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor ar incwm a gynhwyswyd mewn man arall ar eich Ffurflen Dreth, llenwch y colofnau isod a nodwch yn y blwch 'Unrhyw wybodaeth arall' (ar dudalen TR 7) ymhle y cynhwyswyd yr incwm hwn ar eich Ffurflen Dreth. Mae'r codau gwlad neu'r codau tiriogaeth i'w gweld yn y 'Nodiadau: Tramor'. Sicrhewch mai'r dreth tramor sy'n cael ei hawlio yw'r 'isafswm' sy'n ddyledus o dan gyfraith y wlad dramor ar ôl i'r holl ddiodynadau, eithriadau, rhyddhad a lwfansau cael eu hawlio.

A Cod y wlad neu'r cod tiriogaeth	C Treth dramor a dalwyd	E Rhowch 'X' yn y blwch i hawlio Rhyddhad Credyd Treth Dramor	F Swm trethadwy
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	£ <input type="text"/>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	£ <input type="text"/>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	£ <input type="text"/>
<input type="text"/>	£ <input type="text"/>	<input type="checkbox"/>	£ <input type="text"/>