UK Health Security Agency

تپِ دق (ٹی بی) کے بارے میں

ٹی بی ایک متعدی بیماری ہے جو عموماً پھیپھڑوں کو متاثر کرتی ہے۔ یہ بیکٹیریا کے باعث ہوتی ہے۔ یہ ایک سنگین بیماری ہو سکتی ہے، لیکن اینٹی بایوٹکس کے ذریعے اس کا علاج ممکن ہے۔

آپ کو ٹی بی کیسے ہو سکتی ہے

جب کوئی شخص جسے ٹی بی ہے کھانستا یا چھینک مارتا ہے تو وہ ہوا میں بیکٹیریا کے ننھے ذرات خارج کرتا ہے۔ ٹی بی کا لگنا مشکل ہوتا ہے۔ آپ کو کسی متاثرہ شخص کے ساتھ قریبی اور مسلسل رابطہ ہونا ضروری ہے، اور اسی کی سانس سے خارج شدہ ہوا کو سانس کے ذریعے اندر لینا پڑتا ہے۔ ٹی بی کی دو اقسام ہوتی ہیں: فعال (Active) اور غیر فعال (Latent)۔

فعال ٹی بی

اس کا مطلب ہے کہ بیکٹیریا آپ کے جسم میں سرگرم یعنی فعال ہیں۔ آپ کو:

- علامات ہیں
- دوسروں کو انفیکشن منتقل کر سکتے ہیں
- بیمار محسوس کرتے ہیں

فعال ٹی بی کی علامات

اگر آپ کو مندرجہ ذیل علامات ہیں تو اپنے جی پی (GP) سے رابطہ کریں:

- کھانسی جو ٹھیک نہ ہو رہی ہو
- کھانسی آ رہی ہو جس میں بلغم کے ساتھ خون آ رہا ہو
- بخار یا رات کو پسینہ آنا
- بھوک میں کمی یا وزن کا کم ہونا
- حد سے زیادہ تھکن

غیر فعال ٹی بی

اس کا مطلب ہے کہ بیکٹیریا آپ کے جسم میں موجود ہیں لیکن سرگرم یعنی فعال نہیں ہیں۔ آپ کو:

- علامات نہیں ہیں
- دوسروں کو انفیکشن منتقل نہیں کر سکتے

ٹی بی کا علاج ممکن ہے

اگر آپ کو ٹی بی ہو جائے تو آپ کو برطانیہ میں مفت ٹیسٹ اور علاج فراہم کیا جائے گا۔

ٹی بی کے ٹیسٹ

آپ بغیر کسی علامت کے بھی ٹی بی کا ٹیسٹ کروا سکتے ہیں۔

ڈاکٹر مختلف ٹیسٹوں کے ذریعے یہ جانچ سکتے ہیں کہ آپ کو ٹی بی ہے یا نہیں۔ ان میں شامل ہیں:

- سینے کا ایکس رے
- جلد کا ٹیسٹ
- خون کا ٹیسٹ
- بلغم (phlegm) کا نمونہ

کون ٹی بی کا شکار ہو سکتا ہے

کوئی بھی شخص ٹی بی میں مبتلا ہو سکتا ہے، لیکن خطرہ زیادہ ہوتا ہے اگر آپ:

- کسی ایسے شخص کے ساتھ زیادہ وقت گزارتے ہوں جسے فعال ٹی بی ہو
- ایسے ملک میں رہے ہوں جہاں ٹی بی زیادہ عام ہے
- کمزور مدافعتی نظام رکھتے ہوں
- زیادہ بھیڑ بھاڑ یا غیر صحت مند ماحول میں رہتے ہوں
- باقاعدگی سے سگریٹ پیتے ہوں، شراب پیتے ہیں یا منشیات استعمال کرتے ہوں
- پہلے ٹی بی کا شکار رہ چکے ہوں اور اس کا مکمل علاج نہیں کرایا تھا

ٹی بی کی ویکسین

ٹی بی سے بچاؤ کےلیے ایک ویکسین موجود ہے۔ اسے بی سی جی (BCG) کہا جاتا ہے۔ بی سی جی ویکسین کو عام طور پر این ایچ ایس (NHS) کے ویکسینیشن شیڈول کا حصہ نہیں بنایا گیا کیونکہ یہ صرف ان افراد کےلیے تجویز کی جاتی ہے جو زیادہ خطرے میں ہوں۔ مزید معلومات کےلیے این ایچ ایس کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں:
nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/

ٹی بی کے بارے میں مزید جانیں

آپ یوٹیوب پر 7 زبانوں میں "غیر فعال ٹی بی" کے بارے میں معلوماتی ویڈیوز دیکھ سکتے ہیں۔تلاش کریں:
@TheTruthAboutTB۔

مزید معلومات کےلیے این ایچ ایس کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں یا کیو آر کوڈ اسکین کریں:
nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/۔

یوکے ہیلتھ سیکیورٹی ایجنسی
صحت کے خطرات سے نمٹنے، ان کی روک تھام اور ان کا مقابلہ کرنے کی تیاری،
زندگیاں بچانے اور روزگار کے تحفظ کےلیے پرعزم۔