



UK Health
Security
Agency

Про туберкульоз (ТБ)

ТБ — це інфекційне захворювання, яке зазвичай вражає легені. Він спричинений бактеріями. Воно може бути серйозним, але піддається лікуванню антибіотиками.

Як заразитися туберкульозом

Коли людина з симптомами туберкульозу кашляє або чхає, вона виділяє в повітря дрібні краплі бактерій. Захворіти на туберкульоз важко. Вам потрібно мати тісний і регулярний контакт із інфікованою людиною та вдихати інфіковане повітря. Існує 2 типи туберкульозу: активний та латентний.

Активний туберкульоз

Це означає, що бактерії активні у вашому організмі. Ви:

- маєте симптоми
- можете передавати інфекцію
- почуваетесь погано

Симптоми активного туберкульозу

Зверніться до сімейного лікаря, якщо у вас:

- кашель, який не минає
- відхаркується слиз (мокротиння) з кров'ю
- лихоманка або нічна пітливість
- відсутність апетиту або втрата ваги
- сильна втома

Латентний туберкульоз

Це означає, що бактерії неактивні у вашому організмі. Ви:

- не маєте симптомів
- не можете передавати інфекцію

Туберкульоз піддається лікуванню

Якщо ви захворієте на туберкульоз, ви отримаєте безкоштовні аналізи та лікування у Великій Британії.

Тести на туберкульоз

Ви можете пройти тестування, навіть якщо у вас немає жодних симптомів.

Лікар може використовувати один або комбінацію тестів, щоб перевірити, чи є у вас туберкульоз. Вони включають:

- рентген грудної клітки
- шкірну пробу
- аналіз крові
- зразок слизу (мокротиння)

Хто може захворіти на туберкульоз

Будь-хто може захворіти на туберкульоз, але ви можете мати більшу ймовірність захворіти, якщо ви:

- проводите багато часу з людиною з активним туберкульозом
- живете в країні, де туберкульоз є більш поширеним
- маєте ослаблену імунну систему
- живете в переповнених приміщеннях або нездорових умовах
- регулярно курите, вживаєте алкоголь або вживаєте наркотики
- хворіли на туберкульоз раніше, і його не лікували належним чином

Вакцина проти туберкульозу

Існує вакцина проти туберкульозу. Вона називається БЦЖ. БЦЖ не вводиться регулярно в рамках календаря вакцинації NHS, оскільки вона рекомендується лише людям з підвищеним ризиком. Щоб отримати додаткову інформацію про вакцину, відвідайте вебсайт NHS nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/.

Дізнайтеся більше про туберкульоз

Перегляньте інформаційні відео про латентний туберкульоз 7 мовами на YouTube. Пошукайте [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/user/TheTruthAboutTB).

Відвідайте вебсайт NHS або проскануйте QR-код, щоб отримати додаткову інформацію про туберкульоз nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.

