



UK Health
Security
Agency

Tüberküloz (TB) (Verem) hakkında

Tüberküloz (TB) (Verem), genellikle akciğerleri etkileyen bulaşıcı bir hastalıktır. Bakterilerin neden olduğu bir hastalıktır. Ciddi hale gelebilir, ancak antibiyotiklerle tedavi edilebilir.

Tüberküloza nasıl yakalanırsınız

Tüberküloz belirtileri olan bir kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında, havaya küçük bakteri damlacıkları yayar. Tüberküloza yakalanmak zordur. Enfekte olan kişiyle yakın ve düzenli temas halinde olmanız ve enfekte olmuş havayı solumanız gerekir. Tüberkülozun aktif ve latent(gizli) olmak üzere 2 türü vardır.

Aktif TB

Bu, bakterilerin vücudunuzda aktif olduğu anlamına gelir. Sizin için şunlar geçerlidir:

- semptomlarınız vardır
- enfeksiyonu başkalarına bulaştırabilirsiniz
- hasta düşebilirsiniz

Aktif TB'nin semptomları

Aşağıdaki durumlardan birine sahipseniz bir aile hekimine danışın:

- iyileşmeyen öksürük
- öksürünce kanlı balgam (mukus) çıkarma
- ateş veya gece terlemesi
- iştahsızlık veya kilo kaybı
- aşırı yorgunluk

Gizli TB

Bu, bakterilerin vücudunuzda aktif olmadığı anlamına gelir. Sizin için şunlar geçerlidir:

- semptomlarınız yoktur
- enfeksiyonu bulaştıramazsınız

TB tedavi edilebilirdir

Tüberküloza yakalanırsanız, Birleşik Krallık'ta ücretsiz testler ve tedavi alabilirsiniz.

Tüberküloz testleri

Herhangi bir semptomunuz olmasa bile test yaptırabilirsiniz.

Doktorlar, tüberküloz olup olmadığınızı kontrol etmek için bir veya birkaç testi kullanabilir. Bunlar arasında şunlar yer almaktadır:

- göğüs röntgeni
- cilt testi
- kan testi
- mukus (balgam) örneği

Kimler tüberküloza yakalanabilir?

Herkes tüberküloza yakalanabilir, ancak aşağıdaki durumlarda yakalanma olasılığınız daha yüksek olabilir:

- aktif TB olan biriyle çok zaman geçirmek
- tüberkülozun daha yaygın olduğu bir ülkede yaşamış olmak
- zayıflamış bir bağışıklık sisteminizin olması
- aşırı kalabalık veya sağlıklı koşullarda yaşamak
- düzenli olarak sigara içmek, alkol almak veya uyuşturucu kullanmak
- Daha önce tüberküloz geçirmiş ve uygun şekilde tedavi edilmemiş olmanız

Tüberküloz aşısı

Tüberküloz için bir aşı vardır. BCG aşısı olarak adlandırılır. BCG, yalnızca yüksek risk grubundaki kişilere önerildiğinden, NHS aşılama programının bir parçası olarak rutin olarak uygulanmaz. Aşı hakkında daha fazla bilgi için NHS web sitesini ziyaret edin nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/.

Tüberküloz hakkında daha fazla bilgi edinin

YouTube'da 7 dilde gizli TB hakkında bilgilendirici videolar izleyin. Arama kısmına şunu yazın: [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/channel/UCTheTruthAboutTB).

Tüberküloz hakkında daha fazla bilgi için NHS web sitesini ziyaret edin veya QR kodunu tarayın nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.

