UK Health Security Agency

காசநோயை (TB) பற்றி

TB என்பது ஒரு தொற்று நோயாகும், அது பொதுவாக நுரையீரல்களைப் பாதிக்கிறது. அது பேக்டீரியாவினால் ஏற்படுகிறது. அது தீவிரமாகக்கூடும், ஆனால் ஆன்டிபயாட்டிக்குகளைக் கொண்டு அது சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

நீங்கள் எப்படி TB நோய்த் தொற்றைப் பெறுகிறீர்கள்

TB குறிகுணங்களுடன் இருக்கும் யாராவது இருமும்போது அல்லது தும்மும்போது, பேக்டீரியாவின் சிறு திரவத்துளிகளை காற்றில் வெளியிடுகின்றனர். TB -ஐப் பெறுவது சிரமமானது ஆகும். தொற்று பெற்ற நபருடன் நீங்கள் நெருங்கிய மற்றும் வழக்கமான தொடர்பைக் கொண்டிருக்க வேண்டும் மற்றும் தொற்று பரவிய காற்றை சுவாசிக்க வேண்டும். 2 வகைகளான TB உள்ளன, அவை செயலில் உள்ளவை மற்றும் மறைந்த நிலையில் உள்ளவை.

செயலில் உள்ள TB (Active TB)

இதன் பொருள், பேக்டீரியா உங்கள் உடலில் செயல்பாட்டில் உள்ளது என்பதாகும். நீங்கள்:

- குறிகுணங்களைக் கொண்டிருப்பீர்கள்
- நோய்த் தொற்றைக் கடத்துவீர்கள்
- உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருப்பதாக உணர்வீர்கள்

செயலில் உள்ள TB -இன் குறிகுணங்கள்

நீங்கள் இவற்றைக் கொண்டிருந்தால் ஒரு GP இடம் பேசவும்:

- சரியாகாத இருமல்
- இருமும்போது இரத்தத்துடன்கூடிய சளியை வெளியேற்றுகிறீர்கள்
- காய்ச்சல் அல்லது இரவு நேர வியர்வை

- பசியின்மை அல்லது உடல் எடை இழப்பு
- மிகுந்த சோர்வு

மறைந்த நிலையில் உள்ள TB (Latent TB)

இதன் பொருள், பேக்டீரியா உங்கள் உடலில் செயல்பாட்டில் இல்லை என்பதாகும். நீங்கள்:

- குறிகுணங்களைக் கொண்டிருக்க மாட்டீர்கள்
- நோய்த் தொற்றைக் கடத்தமாட்டீர்கள்

TB சிகிச்சை அளிக்கக்கூடியது

நீங்கள் TB தொற்றைப் பெற்றால், UK -இல் இலவச பரிசோதனைகள் மற்றும் சிகிச்சையைப் பெறுவீர்கள்.

TB -க்கான பரிசோதனைகள்

நீங்கள் எந்த குறிகுணங்களையும் கொண்டிருக்கவில்லை என்றாலும் கூட, நீங்கள் பரிசோதனை செய்து கொள்ளலாம்.

உங்களுக்கு TB இருக்கிறதா என்று பரிசோதிக்க ஒரு மருத்துவர் ஒன்று அல்லது கூட்டுப் பரிசோதனைகளைப் பயன்படுத்தலாம். அவற்றில் உள்ளடங்குபவை:

- ஒரு மார்பு எக்ஸ்ரே
- ஒரு தோல் பரிசோதனை
- ஒரு இரத்தப் பரிசோதனை
- ஒரு சளி (ஃப்ளெம்) மாதிரி

யாருக்கு TB வரலாம்

யாருக்கு வேண்டுமானாலும் TB வரலாம், ஆனால் உங்களுக்கு பின்வரும் சூழலில் TB வரக்கூடிய சாத்தியம் அதிகம்:

- செயலில் உள்ள TB உடன் இருக்கும் யாராவது ஒருவருடன் நிறைய நேரம் செலவிட்டால்
- TB அதிகமாகக் காணப்படும் ஒரு நாட்டில் வாழ்ந்திருந்தால்
- பலவீனமான நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அமைப்பைக் கொண்டிருந்தால்
- அதிக நெரிசல் அல்லது சுகாதாரமற்ற சூழ்நிலையில் வாழ்ந்தால்
- தொடர்ந்து புகைபிடித்தால், மது அருந்தினால் அல்லது போதைப் பொருட்களை எடுத்துக்கொண்டால்
- முன்பு TB இருந்து, மேலும் அது முறையாக சிகிச்சையளிக்கப்படவில்லை என்றால்

TB -க்கான தடுப்பூசி

TB -க்கு தடுப்பூசி உள்ளது. அது BCG என்று அழைக்கப்படுகிறது. அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களுக்கு மட்டுமே அது பரிந்துரைக்கப்படுவதால், NHS தடுப்பூசி அட்டவணையின் ஒரு பகுதியாக BCG வழக்கமாக வழங்கப்படுவதில்லை. தடுப்பூசி பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு, NHS வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும் nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/.

TB பற்றி மேலும் அறிக

மறைந்த நிலையில் உள்ள TB பற்றிய தகவல் தரும் வீடியோக்களை யூடியூப் -இல் 7 மொழிகளில் பார்க்கவும்.@TheTruthAboutTBஎன்று தேடவும்.

TB பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு NHS வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடவும் அல்லது QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும் nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.