



UK Health
Security
Agency

Tungkol sa tuberculosis (TB)

Ang TB ay isang nakakahawang sakit na karaniwang nakakaapekto sa бага. Ito ay sanhi ng bakteryа. Maaaring maging seryoso ito, ngunit kaya itong gamutin gamit ang mga antibiotics.

Paano ka nahahawa ng TB

Kapag ubo o bumahin ang isang taong may sintomas ng TB, naglalabas siya ng maliliit na patak na may bakteryа sa hangin. Mahirap daw na magkaroon ng TB. Kailangang makipag-ugnayan nang malapit at madalas sa taong may TB at makahinga ng hangin na may bakteryа. May dalawang uri ng TB: aktibo at latent.

Aktibong TB

Ibig sabihin nito, aktibo ang bakteryа sa iyong katawan. Ikaw:

- Ay may sintomas
- Maaari mong maipasa ang impeksyon
- Nadaramang may sakit

Mga sintomas ng aktibong TB

Kumunsulta sa doktor kung mayroon kang:

- Ubo na hindi gumagaling
- Pag-ubo ng plema na may dugo
- Lagnat o pagpapawis sa gabi
- Walang gana sa pagkain o pagbaba ng timbang
- Labing pagod

Latent TB

Ibig sabihin nito, hindi aktibo ang bakteryа sa iyong katawan. Ikaw:

- Walang sintomas
- Hindi mo naipapasa ang impeksyon

Ang TB ay maaaring gamutin

Kung magkakaroon ka ng TB, libre ang mga pagsusuri at paggamot sa UK.

Mga pagsusuri para sa TB

Maaaring sumailalim sa pagsusuri kahit walang sintomas.

Maaaring gumamit ang doktor ng isang o pinagsamang pagsusuri upang malaman kung may TB ka. Kasama dito ang:

- X-ray ng dibdib
- Pagsusuri sa Balat
- Pagsusuri sa Dugo
- Sample ng plema (mucus)

Sino ang maaaring magkaroon ng TB

Maaaring magkaroon ng TB ang sinuman, ngunit mas mataas ang tsansa kung ikaw ay:

- Nakakasama o katabi ng taong may aktibong TB nang matagal
- Nanirahan sa lugar kung saan laganap ang TB
- May mahina o may problema ang immune system
- Nakatira sa masikip o hindi malinis na kapaligiran
- Regular na naninigarilyo, umiinom ng alak, o gumagamit ng droga
- Nagkaroon na ng TB ngunit hindi nagamot nang maayos

Bakuna para sa TB

May bakuna para sa TB. Ito ay tinatawag na BCG. Hindi ito karaniwang ibinibigay bilang bahagi ng iskedyul ng pagbabakuna ng NHS maliban sa mga taong may mataas na panganib. Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa bakuna, bisitahin ang website ng NHS sa nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/

Alamin pa tungkol sa TB

Manood ng mga impormasyon tungkol sa latent TB sa pitong wika sa YouTube. Hanapin ang [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB).

Bisitahin ang website ng NHS o i-scan ang QR code para sa karagdagang impormasyon tungkol sa TB nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.

