



# যক্ষমা রোগ সম্পর্কে (TB)

টিবি বা যক্ষমা একটি সংক্রামক রোগ, যা সাধারণত ফুসফুসকে ক্ষতিগ্রস্থ করে। এটি ব্যাকটেরিয়ার কারণে হয়। এই রোগটি মারাত্মক, তবে অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধ দিয়ে চিকিৎসা করা যায়।

## আপনি কীভাবে যক্ষমা রোগে সংক্রমিত হতে পারেন

যক্ষমা রোগের উপসর্গসমূহ কেউ যদি কাশি বা হাঁচি দেয়, তবে সেই কাশি বা হাঁচি থেকে বের হয়ে আসা ছোট ছোট ব্যাকটেরিয়ার ফোঁটা বাতাসে ছড়িয়ে দেয়। যক্ষমার সংক্রমিত হওয়া সহজ নয়। এই রোগে সংক্রমিত হতে হলে আপনাকে সংক্রামিত ব্যক্তির সঙ্গে ঘনিষ্ঠ ও নিয়মিত সংস্পর্শ থাকতে হবে এবং সংক্রমিত বাতাস শ্বাস দিয়ে নিতে হবে। যক্ষমার দুইটি ধরন রয়েছে: সক্রিয় এবং সুস্থ।

## সক্রিয় যক্ষমা

এর অর্থ হলো - আপনার শরীরে ব্যাকটেরিয়া সক্রিয় অবস্থায় রয়েছে। আপনার:

- উপসর্গ আছে
- সংক্রমণ ছড়াতে পারবেন
- অসুস্থ বোধ করবেন

## সক্রিয় যক্ষমার উপসর্গসমূহ

আপনার যদি নিম্নলিখিত লক্ষণ থাকে, তবে একজন ডিপির সাথে পরামর্শ করুন:

- কাশি, যা ভালো হচ্ছে না
- কাশি সাথে শ্লেষ্মা (ফ্লেম) এবং রক্ত আসে
- জ্বর আসে বা রাতে ঘাম হয়
- ক্ষুধামন্দা বা ওজন কমে যাওয়া
- অত্যধিক ক্লান্তি

## সুস্থ যক্ষমা

এর অর্থ হলো - আপনার শরীরে ব্যাকটেরিয়া সুস্থ অবস্থায় রয়েছে। আপনার:

- কোন লক্ষণ নেই
- সংক্রমণ ছড়াতে পারবেন না

## যক্ষমা চিকিৎসাযোগ্য

আপনি যদি যক্ষমায় আক্রান্ত হন, তবে যুক্তরাজ্যে আপনাকে বিনামূল্যে পরীক্ষা এবং চিকিৎসা প্রদান করা হবে।

## যক্ষমার পরীক্ষা

আপনার টিবির কোনো লক্ষণ না থাকলেও আপনি পরীক্ষা করাতে পারবেন।

আপনি যক্ষমা রোগে আক্রান্ত কি না, তা একজন ডাক্তার এক বা একাধিক পরীক্ষা-নিরীক্ষার মাধ্যমে যাচাই করতে সক্ষম। এই পরীক্ষা-নিরীক্ষার মধ্যে রয়েছে:

- বুকের এক্স-রে
- চামড়া পরীক্ষা
- রক্ত পরীক্ষা
- শ্লেষ্মার (কফ) নমুনা পরীক্ষা

## কে যক্ষমায় আক্রান্ত হতে পারে

যে কোনো ব্যক্তি যক্ষমায় আক্রান্ত হতে পারে, তবে আপনার সংক্রমণের সম্ভাবনা বেশি হতে পারে, যদি আপনি:

- সক্রিয় যক্ষমায় আক্রান্ত কারও সঙ্গে দীর্ঘ সময় থাকেন
- এমন কোন দেশে বসবাস করেন, যেখানে যক্ষমার প্রকোপ বেশি দেখা যায়।
- আপনার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল
- ঘনবসতি বা অস্বাস্থ্যকর পরিবেশে বসবাস করেন
- নিয়মিত ধূমপান করেন, মদ পান করেন বা মাদক গ্রহণ করেন
- আগে যক্ষমায় আক্রান্ত হয়েছিলেন, কিন্তু তা সঠিকভাবে চিকিৎসা করান নি।

## যক্ষমা রোগের ভ্যাকসিন [টিকা]

যক্ষমার জন্য একটি ভ্যাকসিন রয়েছে। এই ভ্যাকসিনের নাম বিসিজি [BCG]। বিসিজি সাধারণভাবে এনএইচএস [NHS]-এর টিকাদান সূচীর অংশ হিসেবে দেওয়া হয় না, এটি শুধুমাত্র উচ্চ ঝুঁকিতে থাকা লোকজনের জন্য সুপারিশ করা হয়। ভ্যাকসিন সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য এনএইচএস [NHS]-এর ওয়েবসাইট দেখুন: [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/).

## যক্ষমা সম্পর্কে আরও জানুন

ইউটিউবে ৭টি ভাষায় সুন্তু যক্ষমা সম্পর্কিত তথ্যবহুল ভিডিও দেখুন। . অনুসন্ধান করুন @TheTruthAboutTB (টিবির ব্যাপারে সঠিক তথ্য)।

ইউকে হেলথ সিকিউরিটি এজেন্সি [UK Health Security Agency]  
স্বাস্থ্যগত রুমকির জন্য প্রস্তুতি নেওয়া, প্রতিরোধ করা এবং প্রতিক্রিয়া জানানো,  
জীবন রক্ষা করা এবং জীবন-জীবিকা সুরক্ষা করা।



যশ্বমা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য এনএইচএস [NHS]-এর ওয়েবসাইট দেখুন বা QR কোড  
স্ক্যান করুন: [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/)

ইউকে হেলথ সিকিউরিটি এজেন্সি [UK Health Security Agency]  
স্বাস্থ্যগত হৃষকির জন্য প্রস্তুতি নেওয়া, প্রতিরোধ করা এবং প্রতিক্রিয়া জানানো,  
জীবন রক্ষা করা এবং জীবন-জীবিকা সুরক্ষা করা।

