



UK Health
Security
Agency

Sobre la tuberculosis (TB)

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que por lo general afecta a los pulmones. Está causada por una bacteria. Puede ser una enfermedad grave, pero se puede tratar con antibióticos.

Cómo se transmite la tuberculosis

Cuando una persona que tiene síntomas de tuberculosis, tose o estornuda, libera al aire pequeñas gotitas que contienen la bacteria. No es fácil contagiarse de tuberculosis. Para infectarse, es necesario tener un contacto cercano y frecuente con la persona enferma y respirar el aire contaminado. Existen dos formas de tuberculosis: la activa y la latente.

Tuberculosis activa

Esto significa que la bacteria está activa en el cuerpo. En este caso:

- Se presentan síntomas.
- Se puede transmitir la infección.
- Se experimenta malestar.

Síntomas de la tuberculosis activa

Consulte a su médico de cabecera (GP) si tiene:

- Tos que no mejora.
- Tos con mucosidad (flema) con sangre.
- Fiebre o sudores nocturnos.
- Falta de apetito o pérdida de peso.
- Cansancio extremo.

Tuberculosis latente

Esto significa que la bacteria no está activa en el cuerpo. En este caso:

- No se presentan síntomas.
- No se puede transmitir la infección.

La TB tiene tratamiento.

Si contrae tuberculosis, tendrá acceso a pruebas y tratamiento gratuitos en el Reino Unido.

Pruebas para detectar la TB

Puede hacerse la prueba incluso si no tiene síntomas.

Un médico puede utilizar una o varias pruebas para comprobar si tiene tuberculosis. Entre ellas:

- Radiografía de tórax
- Prueba cutánea
- Análisis de sangre
- Muestra de mucosidad (flema)

Quién puede contraer TB

Cualquier persona puede contraer TB, pero el riesgo es mayor si:

- Se pasa mucho tiempo con alguien que tiene TB activa.
- Se ha vivido en un país donde la TB es más frecuente.
- El sistema inmunitario está debilitado.
- Se vive en condiciones de hacinamiento o insalubridad.
- Se fuma, bebe alcohol o consume drogas con regularidad.
- Se ha tenido TB antes y no fue tratada correctamente.

Vacuna contra la TB

Existe una vacuna contra la TB. Se llama BCG (Bacillus Calmette-Guérin). La BCG no se administra de forma rutinaria dentro del calendario de vacunación del NHS; solo se recomienda para personas con mayor riesgo. Para más información sobre la vacuna, visite: nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/

Más información sobre la TB

Consulte vídeos informativos sobre la TB latente en 7 idiomas en YouTube. Busque [@TheTruthAboutTB](#).

También puede visitar el sitio web del NHS o escanear el código QR para obtener más información: nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.

