



# Sobre la tuberculosis (TB)

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa que por lo general afecta a los pulmones. Está causada por una bacteria. Puede ser una enfermedad grave, pero se puede tratar con antibióticos.

## Cómo se transmite la tuberculosis

Cuando una persona que tiene síntomas de tuberculosis, tose o estornuda, libera al aire pequeñas gotitas que contienen la bacteria. No es fácil contagiarse de tuberculosis. Para infectarse, es necesario tener un contacto cercano y frecuente con la persona enferma y respirar el aire contaminado. Existen dos formas de tuberculosis: la activa y la latente.

## Tuberculosis activa

Esto significa que la bacteria está activa en el cuerpo. En este caso:

- Se presentan síntomas.
- Se puede transmitir la infección.
- Se experimenta malestar.

## Síntomas de la tuberculosis activa

Consulte a su médico de cabecera (GP) si tiene:

- Tos que no mejora.
- Tos con mucosidad (flema) con sangre.
- Fiebre o sudores nocturnos.
- Falta de apetito o pérdida de peso.
- Cansancio extremo.

## Tuberculosis latente

Esto significa que la bacteria no está activa en el cuerpo. En este caso:

- No se presentan síntomas.
- No se puede transmitir la infección.

## La TB tiene tratamiento.

Si contrae tuberculosis, tendrá acceso a pruebas y tratamiento gratuitos en el Reino Unido.

## Pruebas para detectar la TB

Puede hacerse la prueba incluso si no tiene síntomas.

Un médico puede utilizar una o varias pruebas para comprobar si tiene tuberculosis. Entre ellas:

- Radiografía de tórax
- Prueba cutánea
- Análisis de sangre
- Muestra de mucosidad (flema)

## Quién puede contraer TB

Cualquier persona puede contraer TB, pero el riesgo es mayor si:

- Se pasa mucho tiempo con alguien que tiene TB activa.
- Se ha vivido en un país donde la TB es más frecuente.
- El sistema inmunitario está debilitado.
- Se vive en condiciones de hacinamiento o insalubridad.
- Se fuma, bebe alcohol o consume drogas con regularidad.
- Se ha tenido TB antes y no fue tratada correctamente.

## Vacuna contra la TB

Existe una vacuna contra la TB. Se llama BCG (Bacillus Calmette-Guérin). La BCG no se administra de forma rutinaria dentro del calendario de vacunación del NHS; solo se recomienda para personas con mayor riesgo. Para más información sobre la vacuna, visite: [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/)

## Más información sobre la TB

Consulte vídeos informativos sobre la TB latente en 7 idiomas en YouTube. Busque [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB).

También puede visitar el sitio web del NHS o escanear el código QR para obtener más información: [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/).

