



UK Health
Security
Agency

O tuberkulóze (TBC)

TBC je infekčné ochorenie, ktoré zvyčajne postihuje pľúca. Je spôsobené baktériami. Môže byť vážne, ale dá sa liečiť antibiotikami.

Ako sa nakazíte TBC

Keď niekto s príznakmi TBC kašle alebo kýcha, uvoľňuje do vzduchu malé kvapôčky baktérií. Je ťažké nakaziť sa TBC. Musíte byť v úzkom a pravidelnom kontakte s nakazenou osobou a vdýchnuť infikovaný vzduch. Existujú 2 typy TBC: aktívna a latentná.

Aktívna TBC

Znamená, že baktérie sú vo vašom tele aktívne. Vy:

- máte príznaky
- môžete infekciu prenášať
- cítite sa zle

Príznaky aktívnej TBC

Porozprávajte sa so svojím všeobecným lekárom, ak:

- kašlete a kašeľ neustupuje
- vykašľavate hlien (spútum) s prímесou krvi
- máte horúčku alebo sa v noci potíte
- nemáte chuť do jedla alebo chudnete
- ste extrémne unavený/á

Latentná TBC

Znamená, že baktérie nie sú vo vašom tele aktívne. Vy:

- nemáte príznaky
- nemôžete infekciu prenášať

TBC je liečiteľná

Ak vám zistia TBC, v Spojenom kráľovstve máte nárok na bezplatné testy a liečbu.

Testy na TBC

Môžete sa nechať otestovať aj v prípade, že nemáte žiadne príznaky.

Lekár môže použiť jeden test alebo kombináciu testov, aby zistil, či máte TBC. K týmto testom patria:

- röntgen hrudníka
- kožný test
- krvný test
- vyšetrenie vzorky hlienu (spútum)

Kto môže ochorieť na TBC

Každý môže ochorieť na TBC, ale riziko je vyššie, ak:

- trávite veľa času s osobou s aktívnou TBC
- žijete v krajine, kde je výskyt TBC častejší
- máte oslabený imunitný systém
- žijete v preplnených alebo nezdravých priestoroch
- pravidelne fajčíte, pijete alkohol alebo užívate drogy
- už ste mali TBC a nebola riadne liečená

Očkovanie proti TBC

Existuje vakcína proti TBC. Nazýva sa BCG. S BCG sa bežne neočkuje v rámci očkovacieho programu NHS, pretože sa odporúča len pre ľudí s vyšším rizikom. Viac informácií o očkovaní nájdete na webovej stránke NHS [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/).

Zistite viac o TBC

Pozrite si informačné videá o latentnej TBC v 7 jazykoch na YouTube. Vyhľadajte si [@TheTruthAboutTB](#).

Viac informácií o tuberkulóze nájdete na webovej stránke NHS alebo po naskenovaní QR kódu [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/).

