



Sobre a tuberculose (TB [Tuberculose])

A TB [Tuberculose] é uma doença infecciosa que normalmente afeta os pulmões. É causada por bactérias. Pode ser grave, mas é tratável com antibióticos.

Como ocorre a infeção da TB [Tuberculose]

Quando alguém com sintomas de TB [Tuberculose] tosse ou espirra, liberta pequenas gotículas de bactérias no ar. É difícil contrair a TB [Tuberculose]. Precisa de ter contacto próximo e regular com a pessoa infetada e respirar o ar infetado. Existem 2 tipos de TB [Tuberculose], ativa e latente.

TB [Tuberculose] ativa

Isto significa que as bactérias estão ativas no seu corpo. Você:

- tem sintomas
- pode transmitir a infeção
- sente-se doente

Sintomas de TB [Tuberculose] ativa

Fale com um GP [Médico de Clínica Geral] se tiver:

- uma tosse que não melhora
- estado a tossir mucosidade (catarro) com sangue
- febre ou suores noturnos
- falta de apetite ou estiver a perder de peso
- cansaço extremo

TB [Tuberculose] latente

Isto significa que as bactérias não estão ativas no seu corpo. Você:

- não tem sintomas
- não pode transmitir a infeção

A TB [Tuberculose] é tratável

Se contrair TB [Tuberculose], receberá testes e tratamento gratuitos no Reino Unido.

Testes para TB [Tuberculose]

Pode fazer o teste mesmo que não tenha quaisquer sintomas.

Um médico pode utilizar um ou uma combinação de testes para verificar se tem TB [Tuberculose]. Incluem:

- uma radiografia torácica
- um teste cutâneo
- um teste sanguíneo
- uma amostra de muco (catarro)

Quem pode ter TB [Tuberculose]

Qualquer pessoa pode contrair TB [Tuberculose], mas é mais provável contrair a doença, se:

- passar muito tempo com alguém com TB [Tuberculose] ativa
- viveu num país onde a TB [Tuberculose] é mais comum
- tem um sistema imunitário enfraquecido
- vive em condições de sobrelotação ou insalubres
- fuma, bebe álcool ou consome droga regularmente
- já tiver tido TB [Tuberculose] que não tenha sido tratada adequadamente

Vacina para TB [Tuberculose]

Existe uma vacina para TB [Tuberculose]. Chama-se BCG [Bacilo Calmette-Guérin]. A BCG [Bacilo Calmette-Guérin] não é administrada de rotina como parte do calendário de vacinação do NHS [Serviço Nacional de Saúde], pois é apenas recomendada para pessoas com risco mais elevado. Para mais informações sobre a vacina, consulte o site do NHS [Serviço Nacional de Saúde] [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/).

Saiba mais sobre TB [Tuberculose]

Veja vídeos informativos sobre TB [Tuberculose] latente em 7 idiomas no YouTube. Faça uma pesquisa por [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB).

Consulte o website do NHS [Serviço Nacional de Saúde] ou digitalize o código QR para mais informações sobre a TB [Tuberculose] [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/).

