



UK Health
Security
Agency

تپ دق (ٹی بی) دے بارے اچ

ٹی بی اک متعدی بیماری اے جہڑی عام طور تے پھیپھڑیاں نو متاثر کردی اے۔ ایہ بیکٹیریا دی وجہ توں ہوندی اے۔ ایہ گمبھیر ہو سکتی اے، لیکن اینٹی بائیوٹکس نال ایہدا علاج کیتا جا سکدا اے۔

تہانوں ٹی بی کیویں ہوندی اے

جدوں ٹی بی دی بیماری آلا کوئی بندہ کھنگدا اے یا چھینک ماردا اے، تے اوہ ہوا وچ بیکٹیریا دے نکے نکے قطرے چھڈدا اے۔ ٹی بی (ٹی بی) لگنا اوکھا ہوندا اے۔ تہانوں متاثرہ شخص دے نال قریبی تے باقاعدہ رابطہ رکھن تے متاثرہ ہوا وچ ساه لین دی لوڑ ہوندی اے۔ ٹی بی دیاں دو قسماں ہوندیاں نیں، فعال تے لکی ہوئی۔

فعال ٹی بی

ایس دا مطلب اے کہ بیکٹیریا تہاڈے جسم وچ سرگرم نیں۔ تہانوں:

- علامتاں ہوندیاں نیں
- تسی انفیکشن منتقل کر سکتے او
- بیمار محسوس ہوندا اے

فعال ٹی بی دیاں علامتاں

جے تہانوں ایہہ ہووے تاں ڈاکٹر نال گل کرو:

- کھنگ جہڑی ٹھیک نئیں ہوندی
- کھنگ دے نال بلغم اچ خون آ رہیا ہووے
- بخار یاں رات نوں پسینہ آوے
- بھکھ نہ لگدی ہووے یاں وزن گھٹ ریا ہووے
- شدید تھکاوٹ

لکی ہوئی ٹی بی

اس دا مطلب اے کہ بیکٹیریا تہاڈے جسم وچ سرگرم نیں۔ تہانوں:

- علامتاں نئیں نیں
- تسی انفیکشن نو منتقل نئیں کر سکتے

ٹی بی دا علاج ہو سکدا اے

جے تہانوں ٹی بی ہو جاوے، تے تہانوں برطانیہ وچ مفت ٹیسٹ تے علاج ملے گا۔

ٹی بی دے ٹیسٹ

ٹسی ٹیسٹ کروا سکدے او بھاویں تہانوں کوئی علامتاں نہ ہوں۔

ڈاکٹر اک یاں کئی ٹیسٹ اکٹھے استعمال کر کے ایہہ جانچ سکدا اے کہ تہانوں ٹی بی ہے یاں نہیں۔ ایہناں وچ شامل نیں:

- اک سینے دا ایکس رے
- اک جلد دا ٹیسٹ
- خون دا ٹیسٹ
- اک بلغم دا نمونہ

ٹی بی کس نوں ہو سکدی اے

ہر کوئی بندہ ٹی بی دا شکار ہو سکدا اے، پر تہانوں ایہہ ہون دا زیادہ امکان ہندا اے جے ٹسی:

- فعال ٹی بی آلے بندے دے نال بہوں ویلہ گزارو
- اک اجہے ملک وچ رہندے او جتھے ٹی بی زیادہ عام اے
- تہاڈا مدافعتی نظام کمزور ہووے
- ہجوم یاں غیر صحت مند حالات وچ رہندے او
- باقاعدگی نال سگریٹ پیندے او، شراب پیندے یاں نشہ کردے او
- پہلے وی ٹی بی ہوئی سی تے ایہدا ٹھیک علاج نئیں کیتا گیا سی

ٹی بی دی ویکسین

ٹی بی دی ویکسین موجود اے۔ اس نوں BCG آکھیا جاندا اے۔ بی سی جی (BCG) این ایچ ایس (NHS) ویکسینیشن شیڈول دے حصے دے طور تے معمول دے مطابق نئیں دتی جاندی کیونجے ایہ صرف زیادہ خطرے آلے لوکاں لئی تجویز کیتی جاندی اے۔ ویکسین دے بارے اچ ہور جانکاری لئی، این ایچ ایس (NHS) دی ویب سائٹ <https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis/> تے جاؤ۔

ٹی بی دے بارے اچ ہور جانو

یوٹیوب تے 7 زبانوں وچ پوشیدہ ٹی بی دے بارے اچ معلوماتی ویڈیوز ویکھو۔ @TheTruthAboutTB ٹی بی TheTruthAboutTB نوں لہو۔

ٹی بی دے بارے اچ ہور جانکاری لئی این ایچ ایس (NHS) دی ویب سائٹ ویکھو یاں کیو آر کوڈ سکین کرو <https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis/tb/>

