UK Health Security Agency

तपेदिक (टी॰बी॰) बारे

टी॰बी॰ इक संक्रामक बीमारी ऐ, जो आमतौर 'ते फेफड़्यां नूं प्रभावित करदी ऐ। ए बैक्टीरिया कारण हुंदी ऐ। ए गम्भीर हो सकदी ऐ, पर एंटीबायोटिक्स नाल इस दा इलाज संभव ऐ।

टी॰बी॰ दा संक्रमण किवें फैलदा ऐ

जद कोई बंदा, जिसनूं टी॰बी॰ दे लक्षण ने, खुंखारदा जा छींकदा ऐ, तां ओ हवा विच बैक्टीरिया दे छोटे-छोटे कतरे छड्डदा ऐ। टी॰बी॰ लगणा आसान नहीं ऐ। तुहानू उस संक्रमित बंदे दे नेड़े अते लगातार संपर्क विच रहणा पैंदा ऐ अते ओ संक्रमित हवा अंदर खींचणी पैंदी ऐ। टी॰बी॰ दे दो प्रकार ने — सक्रिय अते सुप्त।

सक्रिय टी॰बी॰

इस दा मतलब ऐ कि बैक्टीरिया तुहाडे शरीर विच सक्रिय ने। तुसीं:

- लक्षण महसूस करदे ओ
- इंफेक्शन होर लोकां नूं दे सकदे ओ
- बीमार महसूस करदे ओ

सक्रिय तपेदिक दे लक्षण

जे तुहानू हेठ लिखे लक्षण होण, तां अपने जी॰पी॰ नाल गल्ल करो:

- खुंखार जो ठीक नहीं हो रया
- खुंखारदे नाल बलगम (कफ) अते खून आवे
- बुखार जा रात नूं पसीने आवण
- भूख ना लगणी जा वजन घटणा
- बहुत ज़्यादा थकावट महसूस होण

सुप्त तपेदिक

इस दा मतलब ऐ कि बैक्टीरिया तुहाडे शरीर विच सक्रिय नहीं ने। तुसीं:

- किसे तरह दे लक्षण नहीं रखदे ओ
- इंफेक्शन होर लोकां नूं नहीं दे सकदे ओ

तपेदिक दा इलाज किया जा सकदा ऐ

यदि तुहानू तपेदिक हो जावे, तां तुहानू यूनाइटेड किंगडम विच निशुल्क जांच अते उपचार दिता जावेगा।

टी॰बी॰ लई टेस्ट

तुसीं टेस्ट करवाओ सकदे ओ भले ही तुहानू किसे तरह दे लक्षण ना होण। डॉक्टर इक जा कई टेस्टां दा इस्तेमाल कर सकदा ऐ, तां जो पता लग सके कि तुहानू टी॰बी॰ ऐ जा नहीं। ए टेस्ट शामिल ने:

- छाती दा एक्स-रे
- त्वचा दा टेस्ट (स्किन टेस्ट)
- खून दा टेस्ट
- बलगम (कफ) दा सैंपल

कौन टी॰बी॰ लै सकदा ऐ

किसे नूं वी टी॰बी॰ हो सकदी ऐ, पर तुहानूं ए होण दा वध ख़तरा हो सकदा ऐ जे तुसीं:

- किसे सक्रिय टी॰बी॰ वाले बंदे दे नाल ज़्यादा समां बिताया होवे
- उस देश विच रहे हो, जित्थे टी॰बी॰ आम ऐ
- तुहाडी रोग-प्रतिरोधक शक्ति (इम्यून सिस्टम) कमजोर होवे
- तुसीं भीड़-भाड़ जा अस्वच्छ हालात विच रहने ओ
- तुसीं नियमित तौर 'ते सिगरेट पींदे ओ, शराब पींदे ओ जा नशा करदे ओ
- तुहानू पहलां वी टी॰बी॰ होई सी अते ओ सही तरीके नाल इलाज नहीं होया सी

टी॰बी॰ लई टीका

टी॰बी॰ लई इक टीका हुंदा ऐ, जिसनूं बी॰सी॰जी॰ (BCG) कहा जान्दा ऐ। बी॰सी॰जी॰ टीका एन॰एच॰एस॰ दी नियमित टीकाकरण सूची दा हिस्सा नहीं ऐ, क्यूंकि ए सिर्फ़ ओह लोकां लई सिफ़ारिश कीता जान्दा ऐ, जिन्हां नू टी॰बी॰ दा वध ख़तरा होवे। टीके बारे होर जानकारी लई, एन॰एच॰एस॰ दी वेबसाइट nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/ 'ते जाओ।

टी॰बी॰ बारे होर जानो

लैटेंट टी॰बी॰ बारे ७ भाषावां विच जानकारी वीडियो देखो @The Truth About TB यूट्यूब चैनल 'ते।

टी॰बी॰ बारे वध जानकारी लई, एन॰एच॰एस॰ दी वेबसाइट 'ते जाओ जा QR कोड स्कैन करो — nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.

UK Health Security Agency
स्वास्थ्य खतऱ्यां लई तैयारी करना, उन्हां तो बचाव करना अते उन्हां दा सामना करना – जिंदगियां बचाणा अते रोज़ी-रोटी दी रख्या करना।