



UK Health
Security
Agency

Apie tuberkuliozę (TB)

Tuberkuliozė yra infekcinė liga, dažniausiai pažeidžianti plaučius. Ją sukelia bakterija. Tai gali būti rimta liga, tačiau ją galima gydyti antibiotikais.

Kaip užsikrečiate tuberkulioze (TB)

Kai sergantysis tuberkuliozės simptomais kosėja arba čiaudi, į orą išsiskiria maži bakterijų lašeliai. Užsikrėsti tuberkulioze yra sudėtinga. Turite artimai ir reguliariai bendrauti su užsikrėtusiu asmeniu ir kvėpuoti užkrėstu oru. Skiriamos 2 tuberkuliozės rūšys: aktyvioji ir latentinė.

Aktyvioji tuberkuliozė

Tai reiškia, kad bakterijos yra aktyvios jūsų organizme. Jūs:

- jaučiate simptomus,
- galite užkrėsti infekcija kitus asmenis,
- blogai jaučiatės,

Aktyviosios tuberkuliozės simptomai

Pasitarkite su šeimos gydytoju, jei:

- kosulys negerėja,
- kosėjate gleivėmis (skrepliais) su krauju,
- karščiuojate arba prakaituojate naktimis,
- nėra apetito ir pasireiškia svorio netekimas,
- jaučiate didžiulį nuovargį

Latentinė tuberkuliozė

Tai reiškia, kad bakterijos nėra aktyvios jūsų organizme. Jūs:

- nejaučiate simptomų,
- negalite užkrėsti infekcija kitus asmenis.

Tuberkuliozė yra išgydoma

Jei susirgsite tuberkulioze, Jungtinėje Karalystėje gausite nemokamus tyrimus ir gydymą.

Tuberkuliozės tyrimai

Galite pasitikrinti, net jei nejaučiate jokių simptomų.

Gydytojas, norėdamas patikrinti, ar sergate tuberkulioze, gali atlikti vieną ar kelis tyrimus. Jie apima:

- krūtinės ląstos rentgenogramą,
- odos tyrimą,
- kraujo tyrimą,
- gleivių (skreplių) mėginį.

Kas gali susirgti tuberkulioze

Kiekvienas gali susirgti tuberkulioze, tačiau didesnė tikimybė, kad ja susirgsite, jei:

- daug laiko praleisite su aktyvia tuberkulioze sergančiu asmeniu,
- gyvenote šalyje, kurioje tuberkuliozė yra labiau paplitusi,
- jūsų imuninė sistema susilpnėjusi,
- gyvenate perpildytose ar nesaugiose sąlygose,
- reguliariai rūkote, vartojate alkoholį ar narkotikus,
- anksčiau sirgote tuberkulioze ir ji nebuvo tinkamai gydoma

Vakcina nuo tuberkuliozės

Yra vakcina nuo tuberkuliozės. Ji vadinama BCG. BCG vakcina nėra įprastinė NHS skiepijimo schemos dalis, nes ją rekomenduojama taikyti tik didesnės rizikos asmenims. Daugiau informacijos apie vakciną rasite NHS svetainėje nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/.

Sužinokite daugiau apie tuberkuliozę

Peržiūrėkite informacinius vaizdo įrašus apie latentinę tuberkuliozę „YouTube“ kanale 7 kalbomis. Ieškokite [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/channel/UCv33333333333333333333).

Daugiau informacijos apie tuberkuliozę rasite NHS interneto svetainėje arba nuskaitykite QR kodą nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.

