



Informazioni sulla tuberculosis (TB)

La TB è una malattia infettiva che di solito colpisce i polmoni. È causata da batteri. Può essere grave, ma è curabile con antibiotici.

Come si contrae la TB

Quando una persona con sintomi di TB tossisce o starnutisce, rilascia nell'aria piccole goccioline contenenti batteri. È difficile contrarre la TB. È necessario avere contatti stretti e regolari con la persona infetta e respirare l'aria contaminata. Esistono 2 tipi di TB, attiva e latente.

TB attiva

Questo significa che i batteri sono attivi nel tuo organismo. In questa fase:

- presenti sintomi
- puoi trasmettere l'infezione
- ti senti poco bene

Sintomi della TB attiva

Rivolgiteli al tuo medico di base se presenti:

- una tosse che non migliora
- muco (catarro) tracce di sangue
- febbre o sudorazioni notturne
- perdita di appetito o di peso
- stanchezza estrema

TB latente

Questo significa che i batteri non sono attivi nel tuo organismo. In questa fase:

- non presenti sintomi
- non puoi trasmettere l'infezione

La TB è curabile

Se contrai la TB, potrai effettuare gratuitamente test e ricevere cure nel Regno Unito.

Test per la TB

Puoi sottoparti al test anche se non presenti alcun sintomo.

Un medico può utilizzare uno o una combinazione di esami per verificare se sei affetto da TB tubercolosi. Tra questi:

- una radiografia del torace
- un test cutaneo
- un esame del sangue
- un campione di muco (catarro)

Chi può contrarre la TB

Chiunque può contrarre la TB, ma il rischio è maggiore se:

- trascorri molto tempo con una persona affetta da TB tubercolosi attiva
- hai vissuto in un paese dove la TB è più comune
- hai un sistema immunitario indebolito
- vivi in condizioni di sovraffollamento o scarsa igiene
- fumi regolarmente, consumi alcol o fai uso di droghe
- hai già avuto la TB in passato e non è stata trattata correttamente

Vaccino contro la TB

Esiste un vaccino contro la TB, chiamato BCG (Bacillo di Calmette-Guérin). Il vaccino BCG non viene somministrato di routine come parte del calendario vaccinale del NHS (Servizio Sanitario Nazionale), poiché è consigliato solo per le persone considerate a rischio più elevato. Per ulteriori informazioni sul vaccino, visita il sito web del NHS [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/).

Scopri di più sulla TB

Guarda video informativi sulla TB latente disponibili in 7 lingue su YouTube. Cerca [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB).

Per maggiori informazioni sulla tubercolosi, visita il sito web del NHS o scansiona il codice QR [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/).

