



# तपेदिक (टीबी) के बारे में

टीबी एक संक्रामक रोग है जो आमतौर पर फेफड़ों को प्रभावित करता है। यह बैक्टीरिया के कारण होता है। यह गंभीर हो सकता है, लेकिन एंटीबायोटिक दवाओं से इसका इलाज संभव है।

आप टीबी से कैसे संक्रमित होते हैं

जब टीबी के लक्षण वाला कोई व्यक्ति खांसता या छींकता है, तो वह हवा में बैक्टीरिया की छोटी बूदें छोड़ता है। टीबी होना कठिन है। आपको संक्रमित व्यक्ति के साथ निकट और नियमित संपर्क में रहना होगा तथा संक्रमित हवा में सांस लेनी होगी। टीबी दो प्रकार की होती है, सक्रिय और सुप्त।

## सक्रिय टीबी

इसका मतलब है कि बैक्टीरिया आपके शरीर में सक्रिय हैं। आप:

- लक्षण होना
- संक्रमण फैला सकते हैं
- बीमार महसूस करे

## सक्रिय टीबी के लक्षण

यदि आपके पास निम्नांकित समस्या हो तो किसी GP से बात करें:

- खांसी जो ठीक नहीं होती
- खून के साथ बलगम (कफ) खांसना
- बुखार या रात में पसीना आना
- भूख न लगना या वजन कम न होना
- अत्यधिक थकान

## अव्यक्त टीबी

इसका मतलब यह है कि बैक्टीरिया आपके शरीर में सक्रिय नहीं हैं। आप:

- लक्षण न हों
- संक्रमण नहीं फैला सकते

## टीबी का इलाज संभव है

यदि आपको टीबी हो जाए तो ब्रिटेन में आपको निःशुल्क परीक्षण और उपचार मिलेगा।

## टीबी के लिए परीक्षण

यदि आपमें कोई लक्षण नहीं भी हैं तो भी आप परीक्षण करवा सकते हैं।

डॉक्टर यह जांचने के लिए एक या कई परीक्षणों का संयोजन कर सकते हैं कि आपको टीबी है या नहीं। वे सम्मिलित करते हैं:

- छाती का एक्स-रे
- त्वचा परीक्षण
- रक्त परीक्षण
- बलगम (कफ) का नमूना

## टीबी किसे हो सकता है

टीबी किसी को भी हो सकता है, लेकिन आपको इसके होने की संभावना अधिक हो सकती है यदि आप:

- सक्रिय टीबी से पीड़ित किसी व्यक्ति के साथ बहुत समय बिताना
- ऐसे देश में रहते थे जहाँ टीबी अधिक आम है
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली हो
- भीड़भाड़ या अस्वास्थ्यकर परिस्थितियों में रहना
- नियमित रूप से धूम्रपान, शराब पीना या ड्रग्स लेना
- पहले टीबी हुआ हो और उसका ठीक से इलाज न हुआ हो

## टीबी के लिए टीका

टीबी के लिए टीका उपलब्ध है। इसे बीसीजी कहा जाता है। बीसीजी को एनएचएस टीकाकरण कार्यक्रम के भाग के रूप में नियमित रूप से नहीं दिया जाता है, क्योंकि इसकी सिफारिश केवल उच्च जोखिम वाले लोगों के लिए की जाती है। टीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए, एनएचएस वेबसाइट पर जाएँ [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/).

## टीबी के बारे में अधिक जानें

YouTube पर 7 भाषाओं में सुप्त टीबी के बारे में जानकारीपूर्ण वीडियो देखें सर्च करे [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB).

टीबी के बारे में अधिक जानकारी के लिए एनएचएस वेबसाइट पर जाएं या क्यूआर कोड स्कैन करें [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/).

