UK Health
Security
Agency

ટ્યુબરક્યુલોસિસ (ટીબી) વિશે

ટીબી એક ચેપી રોગ છે જે સામાન્ય રીતે ફેફસાંને અસર કરે છે. તે બેક્ટેરિયાને કારણે થાય છે. તે ગંભીર હોઈ શકે છે, પરંતુ તેનો ઉપચાર એન્ટિબાયોટિક્સથી કરી શકાય છે.

તમને ટીબીનો ચેપ કેવી રીતે લાગે છે

જ્યારે ટીબીના લક્ષણો ધરાવતી વ્યક્તિ ખાંસી કે છીંક ખાય છે, ત્યારે તેઓ બેક્ટેરિયાના નાના ટીપાં હવામાં છોડે છે. ટીબી થવો મુશ્કેલ છે. તમારે ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ સાથે નજીકનો અને નિયમિત સંપર્ક રાખવાની અને ચેપગ્રસ્ત હવા શ્વાસમાં લેવાની જરૂર છે. ટીબીના 2 પ્રકાર છે, એક્ટિવ અને સુષુપ્ત.

એક્ટિવ ટીબી

આનો અર્થ એ છે કે બેક્ટેરિયા તમારા શરીરમાં છે. તમને:

- લક્ષણો છે
- ચેપ ફેલાય શકે છે
- બીમારી હોય

ટીબીના લક્ષણો

જો તમને આવું લાગે તો તમારા GP સાથે વાત કરો:

- ઉધરસ જે સારી થતી નથી
- ખાંસીમાં લોહીવાળું કફ (કફ) નીકળે
- તાવ અથવા રાત્રે પરસેવો થવો
- ભૂખ ન લાગે કે વજન ઓછું થાય
- અતિશય થાક

સુષુપ્ત ટીબી

આનો અર્થ એ છે કે બેક્ટેરિયા તમારા શરીરમાં એક્ટિવ નથી. તમે:

- લક્ષણો નથી
- ચેપ ફેલાતો નથી

ટીબીની સારવાર થઇ શકે છે

જો તમને ટીબી થાય, તો તમને યુકેમાં મફત ટેસ્ટ અને સારવાર મળશે.

ટીબી માટે ટેસ્ટ

જો તમને કોઈ લક્ષણો ન હોય તો પણ તમે પરીક્ષણ કરાવી શકો છો.

તમને ટીબી છે કે નહીં તે તપાસવા માટે ડૉક્ટર એક અથવા બે પરીક્ષણોના મિશ્રણનો ઉપયોગ કરી શકે છે. તેમાં શામેલ છે:

- છાતીનો એક્સ-રે
- ત્વચા પરીક્ષણ
- રક્ત પરીક્ષણ
- લાળ (કફ) નો નમૂનો

ટીબી કોને થઇ શકે છે

કોઈને પણ ટીબી થઇ શકે છે, પરંતુ તમને તે થવાની શક્યતા વધુ હોઈ શકે છે જો તમને:

- એક્ટિવ ટીબી ધરાવતી વ્યક્તિ સાથે ઘણો સમય વિતાવો
- એવા દેશમાં થયો જ્યાં ટીબી વધુ સામાન્ય છે
- નબળી રોગને લડવાની શક્તિ હોય
- ભીડભાડવાળી અથવા બિનઆરોગ્યપ્રદ પરિસ્થિતિમાં રહેવું
- નિયમિતપણે ધૂમ્રપાન કરો, દારૂ પીઓ અથવા ડ્રગ્સ લો
- પહેલાં ટીબી થયો હોય અને તેની યોગ્ય સારવાર ન થઈ હોય

ટીબી માટે રસી

ટીબી માટે એક રસી છે. તેને BCG કહેવામાં આવે છે. BCG નિયમિતપણે NHS રસીકરણ સમયપત્રકના ભાગ રૂપે આપવામાં આવતું નથી કારણ કે તે ફક્ત વધુ જોખમ ધરાવતા લોકો માટે જ ભલામણ કરવામાં આવે છે. રસી વિશે વધુ માહિતી માટે, NHS વેબસાઇટ nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/ ની મુલાકાત લો.

ટીબી વિશે વધુ જાણો

YouTube પર 7 ભાષાઓમાં સુષુપ્ત ટીબી વિશે માહિતીપ્રદ વિડિઓઝ જુઓ. શોધ કરો @TheTruthAboutTB.

ટીબી વિશે વધુ માહિતી માટે NHS વેબસાઇટની મુલાકાત લો અથવા QR કોડ સ્કેન કરો. nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/.