



À propos de la tuberculose (TB)

La tuberculose est une maladie infectieuse qui affecte généralement les poumons. Elle est causée par des bactéries. Elle peut être grave, mais elle se soigne avec des antibiotiques.

Comment contracte-t-on la tuberculose ?

Lorsqu'une personne présentant des symptômes de tuberculose tousse ou éternue, elle libère de petites gouttelettes de bactéries dans l'air. Il est rare d'attraper la tuberculose. Il faut avoir un contact étroit et régulier avec la personne infectée et inhale l'air contaminé. Il existe deux types de tuberculose : la tuberculose active et la tuberculose latente.

La tuberculose active

Cela signifie que les bactéries sont actives dans votre corps. Vous :

- présentez des symptômes
- pouvez transmettre l'infection
- vous sentez malade

Symptômes de la tuberculose active

Consultez un médecin généraliste si vous présentez les symptômes suivants :

- une toux qui ne s'améliore pas
- vous crachez des mucosités (expectorations) contenant du sang
- une fièvre ou des sueurs nocturnes
- absence d'appétit ou perte de poids
- fatigue extrême

Tuberculose latente

Cela signifie que les bactéries ne sont pas actives dans votre corps. Vous :

- ne présentez pas de symptôme

- ne pouvez pas transmettre l'infection

La tuberculose peut être traitée

Si vous contractez la tuberculose, vous bénéficierez de tests et de traitements gratuits au Royaume-Uni.

Tests de dépistage de la tuberculose

Vous pouvez vous faire dépister même si vous ne présentez aucun symptôme.

Un médecin peut utiliser un ou plusieurs tests pour vérifier si vous êtes atteint-e de tuberculose. Celui/ceux-ci incluent :

- une radiographie pulmonaire
- un test cutané
- une analyse de sang
- un échantillon de mucus (expectorations)

Qui peut contracter la tuberculose ?

Tout le monde peut contracter la tuberculose, mais vous êtes plus susceptible de l'attraper si :

- vous passez beaucoup de temps avec une personne atteinte de tuberculose active
- vous avez vécu dans un pays où la tuberculose est plus fréquente
- vous avez un système immunitaire affaibli
- vous vivez dans des conditions de surpeuplement ou d'insalubrité
- vous fumez régulièrement, buvez de l'alcool ou consommez des drogues
- vous avez déjà eu la tuberculose et qu'elle n'a pas été correctement traitée

Vaccin contre la tuberculose

Il existe un vaccin contre la tuberculose. On l'appelle le BCG. Le vaccin BCG n'est pas administré systématiquement dans le cadre du programme de vaccination du NHS, car il n'est recommandé que pour les personnes présentant un risque plus élevé. Pour plus d'informations sur le vaccin, veuillez consulter le site web du NHS [nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/).

En savoir plus sur la tuberculose

Regardez des vidéos d'information sur la tuberculose latente en 7 langues sur YouTube. Tapez [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB) dans la barre de recherche.

Consultez le site web du NHS ou scannez le QR code pour plus d'informations sur la tuberculose [nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/).

