



درباره بیماری سل (TB)

سل یک بیماری عفونی است که معمولاً ریه‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد. عامل آن باکتری است. این بیماری می‌تواند جدی باشد، اما با آنتی‌بیوتیک قابل درمان است.

چگونه به سل مبتلا می‌شوید

اگر فردی که علائم سل دارد سرفه یا عطسه کند، قطرات کوچک باکتری را در هوا پخش می‌کند. ابتلا به سل دشوار است. شما باید با فرد آلوده تماس نزدیک و منظم داشته باشید و هوای آلوده را تنفس کنید. دو نوع سل وجود دارد، فعال و نهفته.

سل فعال

این بدان معناست که باکتری‌ها در بدن شما فعال هستند. شما:

- علائم دارید
- می‌توانید عفونت را منتقل کنید
- احساس ناخوشی می‌کنید

علائم سل فعال

اگر علائم زیر را دارید، با پزشک عمومی صحبت کنید:

- سرفه‌ای که بهبود نمی‌یابد
- سرفه خلطدار همراه با خون
- تب یا تعریق شبانه
- بی‌اشتهایی یا کاهش وزن
- خستگی مفرط

سل نهفته

این بدان معناست که باکتری‌ها در بدن شما فعال نیستند. شما:

- علائمی ندارید
- نمی‌توانید عفونت را منتقل کنید

بیماری سل قابل درمان است

اگر به سل مبتلا شوید، آزمایش و درمان رایگان در بریتانیا دریافت خواهید کرد.

آزمایش سل

حتی اگر هیچ علائمی نداشته باشید، می‌توانید آزمایش سل را انجام دهید. پزشک می‌تواند از یک یا ترکیبی از آزمایش‌ها برای بررسی ابتلای شما به سل استفاده کند. این آزمایش‌ها عبارتند از:

- عکس‌برداری با اشعه ایکس از قفسه سینه
- آزمایش پوست
- آزمایش خون
- نمونه‌برداری از مخاط (خلط)

چه کسی می‌تواند به سل مبتلا شود

هر کسی می‌تواند به سل مبتلا شود، اما اگر شرایط زیر را داشته باشید، احتمال ابتلای شما بیشتر است:

- زمان زیادی را با فرد مبتلا به سل فعال سپری کنید
- در کشوری زندگی کنید که سل در آن شایع‌تر است
- سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشید
- در جاهای شلوغ یا ناسالم زندگی کنید
- به طور منظم سیگار بکشید، الکل بنوشید یا مواد مخدر مصرف کنید
- قبلاً سل داشته‌اید که به درستی درمان نشده است

واکسن سل

واکسنی برای بیماری سل وجود دارد. نام آن BCG است. واکسن BCG به‌طور معمول به‌عنوان بخشی از برنامه واکسیناسیون NHS تجویز نمی‌شود، زیرا فقط برای افراد در معرض خطر بالا توصیه می‌شود. برای اطلاعات بیشتر در مورد این واکسن، به وبسایت NHS به آدرس nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/ مراجعه کنید.

درباره سل بیشتر بدانید

ویدیوهای اطلاعاتی در مورد سل نهفته را به ۷ زبان در یوتیوب تماشا کنید. [TheTruthAboutTB@](https://www.youtube.com/watch?v=TheTruthAboutTB@) را جستجو کنید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد سل، به وبسایت NHS مراجعه کنید یا کد QR را اسکن کنید nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb/

