



關於肺結核 (TB)

肺結核是一種傳染病，通常會影響肺部。它是由細菌引起的。情況可能會很嚴重，但可用抗生素治療。

結核病的感染途徑

有肺結核症狀的人咳嗽或打噴嚏時，會將含有細菌的微小飛沫釋放到空氣中。然而，這很難導致肺結核感染。你需要與感染者保持密切且頻繁的接觸，並吸入受污染的空氣。肺結核主要分為兩種：活動型和潛伏型。

活動型肺結核

這意味著細菌在您體內處於活躍狀態。你：

- 有症狀
- 可能傳染他人
- 感覺身體不適

活動性肺結核的症狀

如果你出現以下情況，請諮詢 GP。

- 久咳不癒
- 咳出的痰中帶有血絲
- 發燒或夜間盜汗
- 食慾不振或體重減輕
- 極度疲倦

潛伏性肺結核

這意味著細菌在你體內處於非活躍狀態。你：

- 沒有症狀
- 不會傳染他人

肺結核是可以治療的

如果你患上肺結核，在英國可以獲得免費的檢測和治療。

肺結核的檢測

即使你沒有任何症狀，也可以進行肺結核檢測。

醫生可以使用一種或多種檢測方法來判斷你是否感染了肺結核。這些檢測包括：

- 胸部 X 光檢查
- 皮膚測試
- 血液檢測
- 痰液（黏痰）樣本檢查

誰可能會感染肺結核

任何人都有可能感染肺結核，但如果出現以下情況，感染風險會更高：

- 長時間與活動性肺結核患者接觸
- 曾居住在肺結核較為常見的國家
- 免疫系統較弱
- 生活環境擁擠或衛生條件差
- 經常吸菸、飲酒或吸毒
- 曾患過肺結核但未得到正確治療

肺結核疫苗

肺結核有疫苗。這種疫苗稱為 BCG。BCG 並未納入 NHS 的常規免疫接種計畫，僅建議高風險人群接種。如需了解更多關於此疫苗的資訊，請瀏覽 NHS 官方網站：

[nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/)

了解更多有關肺結核的資訊

可在 YouTube 上觀看提供 7 種語言版本的「潛伏性肺結核」科普影片。搜尋帳號 [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB)。

訪問 NHS 官方網站或掃描二維碼，以了解更多關於 [肺結核的資訊](#)：

[nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb)

