



关于肺结核 (TB)

肺结核是一种传染病，通常会影响肺部。它是由细菌引起的。情况可能会很严重，但可用抗生素治疗。

结核病的感染途径

有肺结核症状的人咳嗽或打喷嚏时，会将含有细菌的微小飞沫释放到空气中。然而，这很难导致肺结核感染。你需要与感染者保持密切且频繁的接触，并吸入受污染的空气。肺结核主要分为两种类型：活动型和潜伏型。

活动型肺结核

这意味着细菌在您体内处于活跃状态。你：

- 有症状
- 可能传染他人
- 感觉身体不适

活动性肺结核的症状

如果你出现以下情况，请咨询 GP。

- 久咳不愈
- 咳出的痰中带有血丝
- 发烧或夜间盗汗
- 食欲不振或体重下降
- 极度疲倦

潜伏性肺结核

这意味着细菌在你体内处于非活跃状态。你：

- 没有症状
- 不会传染他人

肺结核是可以治疗的

如果你患上肺结核，在英国可以获得免费的检测和治疗。

肺结核的检测

即使你没有任何症状，也可以进行肺结核检测。

医生可以使用一种或多种检测方法来判断你是否感染了肺结核。这些检测包括：

- 胸部 X 光检查
- 皮肤测试
- 血液检测
- 痰液（黏痰）样本检查

谁可能感染肺结核

任何人都有可能感染肺结核，但如果出现以下情况，感染风险会更高：

- 长时间与活动性肺结核患者接触
- 曾居住在肺结核较为常见的国家
- 免疫系统较弱
- 生活环境拥挤或卫生条件差
- 经常吸烟、饮酒或吸毒
- 曾患过肺结核但未得到正确治疗

肺结核疫苗

肺结核有疫苗。这种疫苗称为 BCG。BCG 并未被纳入 NHS 的常规免疫接种计划，仅建议高风险人群接种。欲了解更多有关该疫苗的信息，请访问 NHS 官网：

[nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb/)

UK Health Security Agency (英国健康安全局)

防范、预防和应对健康威胁，

挽救生命，保障生计。



了解更多关于肺结核的信息

可在 YouTube 上观看提供 7 种语言版本的“潜伏性肺结核”科普视频。搜索账号 [@TheTruthAboutTB](#)。

访问 NHS 网站或扫描二维码，了解更多关于肺结核的信息：
nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb。

