



معلومات عن مرض السل (TB))

السل مرض معدي، وعادةً ما يصيب الرئتين. يسببه نوع من البكتيريا. قد يكون مرضًا خطيرًا، لكنه قابل للعلاج باستخدام المضادات الحيوية.

كيف تنتقل عدوى السل

عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب بأعراض السل، فإنه يطلق جزيئات صغيرة من البكتيريا في الهواء. من الصعب الإصابة بالسل. إذ يجب أن يحصل تواصل وثيق ومنتظم مع الشخص المصاب واستنشاق الهواء الملوث بالبكتيريا. يوجد نوعان من السل: النشط والخامن.

السل النشط

تكون البكتيريا نشطة في جسمك، و:

- تظهر عليك أعراض
- قد تنقل العدوى للآخرين
- تشعر بالمرض

أعراض السل النشط

تحدث إلى طبيب عام (GP) إذا كان لديك:

- سعال لا يتحسن
- سعال مصحوب بالبلغم مع دم
- حمى أو تعرق ليلاً
- فقدان الشهية أو فقدان الوزن
- تعب شديد جداً

السل الكامن

تكون البكتيريا غير نشطة في جسمك و:

- لا تظهر عليك أعراض
- لا تنقل العدوى للآخرين

السل قابل للعلاج

إذا أصبت بالسل، ستجرى لك فحوص وستعالج مجانا في المملكة المتحدة.

فحوص السل

يمكنك إجراء فحص السل ولو لم تكن لديك أي أعراض.

يمكن للطبيب إجراء اختبار واحد أو مجموعة اختبارات للتحقق من إصابتك بالسل. وتشمل هذه الاختبارات:

- تصوير الأشعة السينية للصدر
- اختبار الجلد
- اختبار الدم
- عينة من البلغم

من تحتمل إصابته بالسل

قد يصاب أي شخص بالسل، لكن قد تكون أكثر عرضة للإصابة إذا:

- كنت تقضي وقتاً طويلاً مع شخص مصاب بالسل النشط
- عشت في بلد يشيع فيه مرض السل
- كان لديك جهاز مناعي ضعيف
- كنت تعيش في أماكن مزدحمة أو غير صحية
- كنت تدخن أو تشرب الكحول أو تتعاطى المخدرات بانتظام
- سيق وأن أصبت بالسل، ولم يتم علاجه كما يجب

لماح السل

يوجد لماح للسل. يسمى لماح BCG. لا يعطى لماح BCG روتينيا في إطار جدول تطعيمات خدمة الصحة الوطنية (NHS)، بل يوصى به فقط للأشخاص الأكثر عرضة للإصابة به. لمزيد من المعلومات عن اللماح، يمكنك زيارة موقع [/nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb](https://www.nhs.uk/vaccinations/bcg-vaccine-for-tuberculosis-tb) على الرابط (NHS) خدمة الصحة الوطنية.

اعرف المزيد عن السل

شاهد مقاطع فيديو توعية عن السل الكامن في 7 لغات على يوتيوب. ابحث عن [@TheTruthAboutTB](https://www.youtube.com/@TheTruthAboutTB).

يمكنك أيضاً زيارة موقع خدمة الصحة الوطنية (NHS) أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR) لمزيد من المعلومات عن السل على الرابط [/nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb](https://www.nhs.uk/conditions/tuberculosis-tb).

