



UK Health
Security
Agency

Про гепатит А

Гепатит А — це інфекційне захворювання, яке вражає печінку. Лікування від нього немає, але більшість людей одужують протягом 6 місяців. У рідкісних випадках деякі люди можуть захворіти на серйозне захворювання печінки. Вакцинація та дотримання правил гігієни – найкращий спосіб уникнути зараження.

Причини та поширення

Гепатит А викликається вірусом. Вірус живе в калах інфікованої людини. Він може виживати на поверхнях протягом кількох годин і довше залишатися на руках і їжі. Він легко поширюється між людьми.

Симптоми

Симптоми гепатиту А:

- висока температура;
- грипоподібні симптоми;
- хвороба;
- жовтяниця (пожовтіння шкіри та білків очей);
- сірий кал або темно-коричнева сеча.

Деякі діти не проявляють жодних симптомів, але все одно можуть заразити інших.

Як заразитися

Ви можете заразитися гепатитом А через:

- вживання нечистої води;
- вживання забрудненої їжі;
- тісне фізичне контактування з інфікованою людиною, включаючи статеві стосунки або спільне використання голок для вживання наркотиків.

Запобігання поширенню

Мийте руки з милом і водою:

- після відвідування туалету;
- перед їжею або приготуванням їжі;
- після контакту з брудними підгузками або хворими людьми та їхнім одягом.

Найбільша ймовірність того, що ви будете передавати вірус протягом 7 днів після початку симптомів.

Вакцинація

Ви можете отримати вакцину проти гепатиту А, якщо ви:

- протягом останніх 2 тижнів мали тісний фізичний контакт із зараженою особою;
- подорожуєте до країни, де гепатит А є більш поширеним;
- маєте тривале захворювання печінки або гемофілію;
- є чоловіком, який має статеві стосунки з чоловіками;
- працюєте на роботі, яка наражає вас на високий ризик зараження, наприклад, працівником каналізації.

Дізнайтеся більше про гепатит А

Відвідайте вебсайт NHS, щоб отримати додаткову інформацію про гепатит А та його симптоми за адресою nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ або проскануйте QR-код.

