



UK Health
Security
Agency

Hepatit A hakkında

Hepatit A, karaciğeri etkileyen bulaşıcı bir hastalıktır. Bunun için bir tedavi yoktur, ancak çoğu kişi 6 ay içinde iyileşir. Nadir durumlarda, bazı kişilerde ciddi karaciğer hastalığı görülebilir. Aşılama ve iyi hijyen, enfeksiyondan korunmanın en iyi yoludur.

Nedenleri ve yayılması

Hepatit A'ya bir virüs neden olur. Virüs, enfekte olmuş bir kişinin dışkıında yaşar. Yüzeylerde birkaç saat hayatta kalabilir ve ellerde ve gıdalarda daha uzun süre kalabilir. İnsanlar arasında kolayca yayılır.

Belirtiler

Hepatit A'nın belirtileri şunlardır:

- yüksek ateş
- grip benzeri belirtiler
- hasta hissetme
- sarılık (cilt ve göz akının sararması)
- gri renkli dışkı veya koyu kahverengi idrar

Bazı çocuklar hiçbir belirti göstermezler, ancak yine de başkalarına bulaştırabilirler.

Nasıl enfekte olursunuz?

Hepatit A size şu yollarla bulaşabilir:

- kirli su içmek
- kontamine gıda tüketmek
- enfekte bir kişiyle yakın fiziksel temas, cinsel ilişki veya uyuşturucu kullanımı için iğne paylaşımı dahil

Yayılmasını önleme

Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın:

- tuvalete gittikten sonra
- yemek yemeden veya hazırlamadan önce
- kirli alt bezleriyle veya hasta kişilerle ve onların giysileriyle uğraştıktan sonra

Semptomlarınız başladıktan sonra 7 gün boyunca virüsü bulaştırma olasılığınız en yüksektir.

Aşılama

Aşağıdaki durumlarda hepatit A aşısı yaptırabilirsiniz:

- son 2 hafta içinde enfekte bir kişiyle yakın fiziksel temas halinde olmuş olmak
- hepatit A'nın daha yaygın olduğu bir ülkeye seyahat edecek olmak
- uzun süreli karaciğer hastalığı veya hemofili hastası olmak
- erkeklerle cinsellik yaşayan bir erkek olmak
- enfeksiyon riskinin yüksek olduğu bir işte çalışmak, örneğin kanalizasyon işçisi olmak gibi

Hepatit A hakkında daha fazla bilgi edinin

Hepatit A ve belirtileri hakkında daha fazla bilgi için NHS web sitesini ziyaret edin: [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) veya QR kodunu tarayın.

