



UK Health
Security
Agency

Tungkol sa hepatitis A

Ang hepatitis A ay isang nakakahawang sakit na nakakaapekto sa atay. Walang lunas para dito, ngunit karamihan sa mga tao ay gumagaling sa loob ng 6 na buwan. Sa mga bihirang kaso, maaaring magkaroon ng malubhang sakit sa atay ang ilan. Ang bakuna at mabuting kalinisan ang pinakamabisang paraan upang maiwasan ang impeksyon.

Pangunahing sanhi at pagkalat

Ang hepatitis A ay sanhi ng virus. Ang virus ay naninirahan sa dumi ng taong may impeksyon. Nakakaraos ito sa mga ibabaw nang ilang oras at maaaring manatili sa kamay at pagkain nang mas matagal. Mabilis itong kumalat sa pagitan ng mga tao.

Mga sintomas

Kasama sa mga sintomas ng hepatitis A ang:

- mataas na lagnat
- mga sintomas na parang trangkaso
- pagsusuka
- paninilaw ng balat at puti ng mga mata (jaundice)
- maputlang dumi o madilim na ihi

May mga batang walang sintomas ngunit maaari pa ring makahawa.

Paano ka mahahawa

Maaaring makahawa ka ng hepatitis A mula sa:

- pagsuway ng maruming tubig
- pagsubo ng kontaminadong pagkain
- matalik na pisikal na pakikipag-ugnayan sa taong may impeksyon, kabilang ang pagtatalik o paggamit ng magkakaparehong karayom para sa droga

Iwasan ang pagkalat

Hugasan ang mga kamay gamit ang sabon at tubig:

- pagkatapos gumamit ng banyo
- bago kumain o maghanda ng pagkain
- pagkatapos makipag-ugnayan sa maruming lampin o mga taong may sakit pati na rin ang kanilang mga damit

Pinakamalaglag kang makahawa ng virus sa loob ng 7 araw matapos magsimula ang mga sintomas.

Bakuna

Maaaring magpabakuna laban sa hepatitis A kung ikaw ay:

- nakaharap sa malapitang pisikal na pakikipag-ugnayan sa taong may impeksyon sa loob ng nakaraang 2 linggo
- naglalakbay sa bansa kung saan mas laganap ang hepatitis A
- may pangmatagalang sakit sa atay o hemophilia
- isang lalaki na may kasamang kapareha ng parehong kasarian
- nagtatrabaho sa isang trabaho na mataas ang panganib na mahawa, tulad ng manggagawa sa kanal

Matuto nang higit pa tungkol sa hepatitis A

Bisitahin ang website ng NHS para sa higit pang impormasyon tungkol sa hepatitis A at mga sintomas nito sa [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) o i-scan ang QR code.

