



Acerca de la hepatitis A

La hepatitis A es una enfermedad infecciosa que afecta al hígado. No existe tratamiento para ella, pero la mayoría de las personas se recuperan en un plazo de seis meses. En casos excepcionales, algunas personas pueden desarrollar una enfermedad hepática grave. La vacunación y una buena higiene son la mejor forma de evitar el contagio.

Causas y propagación

La hepatitis A está causada por un virus. El virus vive en las heces de una persona infectada. Puede sobrevivir en superficies durante varias horas y permanecer en las manos y en los alimentos durante más tiempo. Se transmite fácilmente entre las personas.

Síntomas

Los síntomas de la hepatitis A incluyen:

- Fiebre alta
- Síntomas similares a los de la gripe
- Náuseas
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos)
- Heces de color grisáceo u orina de color marrón oscuro

Algunos niños no presentan síntomas, pero pueden contagiar a otras personas.

Cómo se contrae la infección

La hepatitis A se puede contraer por:

- Beber agua contaminada
- Comer alimentos contaminados
- El contacto físico cercano con una persona infectada, incluidas las relaciones sexuales o compartir agujas para el consumo de drogas

Prevenir la propagación

Lávese las manos con agua y jabón:

- Después de ir al baño
- Antes de comer o preparar comidas
- Despues de cambiar pañales sucios o atender a personas enfermas y su ropa

Es más probable que transmita el virus durante los siete días posteriores al inicio de los síntomas.

Vacunación

Puede vacunarse contra la hepatitis A si:

- Ha estado en contacto físico cercano con una persona infectada en las últimas dos semanas.
- Va a viajar a un país donde la hepatitis A es más común.
- Padece una enfermedad hepática crónica o hemofilia.
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres.
- Tiene un trabajo que le expone a un alto riesgo de infección, como trabajar en el sistema de alcantarillado.

Más información sobre la hepatitis A

Visite el sitio web del NHS para obtener más información sobre la hepatitis A y sus síntomas en nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ o escanee el código QR.

