



UK Health
Security
Agency

Ku saabsan cagaarshowga A

Hepatitis A waa cudur faafa oo saameeya beerka. Ma jirto daawo loo heli karo, laakiin dadka badankiisu waxay ku fiicnaadaan 6 bilood gudahood. Xaalado dhif ah, dadka qaar ayaa laga yaabaa inay qaadaan cudur beerka oo daran. Tallaalka iyo nadaafadda wanaagsan ayaa ah habka ugu wanaagsan ee looga hortagi karo in cudurka la qaado.

Sababaha iyo faafitaanka

Hepatitis A waxaa sababa fayras. Fayrasku wuxuu ku nool yahay saxarada qof qaba cudurka. Waxay ku noolaan kartaa dusha sare dhowr saacadood waxayna ku sii jiri kartaa gacmaha iyo cuntada muddo dheer. Si fudud ayay ugu faaftaa dadka dhexdooda.

Astaamaha

Calaamadaha cagaarshowga A waxaa ka mid ah:

- heerkul sare
- calaamadaha hargabka oo kale
- jirro
- cagaarshow (maqaarka oo huruud noqda iyo caddaanka indhaha)
- saxaro cawlan ama kaadi bunni madow ah

Carruurta qaar ma muujiyaan wax calaamado ah laakiin wali way qaadi karaan kuwa kale.

Sida aad ku qaadi karto cudurka

Waxaad ka qaadi kartaa hepatitis A:

- cabidda biyo aan nadiif ahayn
- cunista cunto wasakhaysan
- xiriir dhow oo jireed oo lala yeesho qof cudurka qaba, oo ay ku jiraan galmo ama wadaagista irbadaha loogu talagalay isticmaalka daroogada

Ka hortag faafitaanka

Gacmahaaga ku dhaq saabuun iyo biyo:

- ka dib markaad musqusha gasho
- ka hor intaadan cunin ama diyaarin cuntada
- ka hor intaadan cunin ama diyaarin cuntada

Waxaad u badan tahay inaad fayraska gudbiso 7 maalmood ka dib marka calaamadahaagu bilaabmaan.

Tallaalka

Waxaad qaadan kartaa tallaalka hepatitis A haddii aad:

- waxay xiriir dhow la lahaayeen qof cudurka qaba labadii toddobaad ee la soo dhaafay
- u safraya waddan uu cudurka cagaarshowga A aad ugu badan yahay
- qaba cudur beerka ah oo muddo dheer ah ama hemophilia
- waa nin ragga la galmooda
- ka shaqee shaqo khatar sare ku gelinaysa caabuqa, sida shaqaalaha wasakhda qaada

Wax badan ka baro hepatitis A

Booqo bogga internetka ee NHS si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan hepatitis A iyo astaamihiisa [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) ama iskaan garee koodka QR.

