



UK Health
Security
Agency

O hepatitíde A

Hepatitída A je infekčné ochorenie, ktoré postihuje pečeň. Neexistuje naň liečba, ale väčšina ľudí sa uzdraví do 6 mesiacov. U niektorých ľudí sa môže v zriedkavých prípadoch rozvinúť závažné ochorenie pečene. Očkovanie a dobrá hygiena sú najlepším spôsobom, ako sa vyhnúť nakazeniu.

Príčiny a šírenie

Hepatitídu A spôsobuje vírus. Vírus žije v stolici infikovanej osoby. Na povrchoch môže prežiť niekoľko hodín a na rukách a potravinách môže prežiť aj dlhšie. Ľahko sa šíri medzi ľuďmi.

Príznaky

Medzi príznaky hepatitídy A patrí:

- vysoká teplota
- príznaky chrípky
- nevoľnosť
- žltacka (zožltnutie kože a bielka očí)
- sivá stolica alebo tmavohnedý moč

Niektoré deti nemajú žiadne príznaky, ale môžu nakaziť iných.

Ako sa nakazíte

Hepatitídou A sa môžete nakaziť:

- pitím znečistenej vody
- konzumáciou kontaminovaných potravín
- blízky fyzický kontakt s infikovanou osobou, vrátane sexu alebo zdieľania ihl na užívanie drog

Prevencia šírenia

Umývajte si ruky mydlom a vodou:

- po použití toalety
- pred jedlom alebo prípravou jedla
- po manipulácii so špinavými plienkami alebo s chorými ľuďmi a ich odevmi

Najväčšia pravdepodobnosť prenosu vírusu je počas 7 dní od začiatku príznakov.

Očkovanie

Očkovanie proti hepatitíde A môžete podstúpiť, ak:

- ste boli v úzkom fyzickom kontakte s infikovanou osobou v priebehu posledných 2 týždňov
- cestujete do krajiny, kde je hepatitída A bežnejšia
- máte dlhodobé ochorenie pečene alebo hemofíliu
- ste muž, ktorý má sex s mužmi
- pracujete v zamestnaní, ktoré vás vystavuje vysokému riziku infekcie, napríklad ako pracovník v čistiarni odpadových vôd

Viac informácií o hepatitíde A

Viac informácií o hepatitíde A a jej príznakoch nájdete na webovej stránke NHS [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) alebo po naskenovaní QR kódu.

