



UK Health
Security
Agency

Despre hepatita A

Hepatita A este o boală infecțioasă care afectează ficatul. Nu există tratament pentru aceasta, dar majoritatea persoanelor se ameliorează în termen de 6 luni. În cazuri rare, unele persoane pot dezvolta boli hepatice grave. Vaccinarea și buna igienă sunt cele mai bune metode de a evita infectarea.

Cauze și răspândire

Hepatita A este cauzată de un virus. Virusul trăiește în scaunul unei persoane infectate. Poate supraviețui pe suprafețe timp de câteva ore și poate rămâne pe mâini și pe alimente pentru mai mult timp. Se răspândește ușor între oameni.

Simptome

Simptomele hepatitei A includ:

- temperatură ridicată
- simptome similare gripei
- greață
- icter (îngălbenirea pielii și a albului ochilor)
- scaun gri sau urină maro închis

Unii copii nu prezintă simptome, dar îi pot infecta pe alții.

Cum vă infectați

Puteți lua hepatita A de la:

- consumul de apă murdară
- consumul de alimente contaminate
- contact fizic apropiat cu o persoană infectată, inclusiv relații sexuale sau folosirea în comun a acelor pentru consumul de droguri

Prevenirea răspândirii

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun:

- după ce mergeți la toaletă
- înainte de a mânca sau de a pregăti mesele
- după manipularea scutecelor murdare sau a persoanelor bolnave și a hainelor acestora

Este foarte probabil să transmiteți virusul timp de 7 zile de la debutul simptomelor.

Vaccinuri

Puteți primi vaccinul împotriva hepatitei A dacă:

- ați fost în contact fizic strâns cu o persoană infectată în ultimele 2 săptămâni
- călătoriți într-o țară în care hepatita A este mai frecventă
- aveți boli hepatice pe termen lung sau hemofilie
- sunteți un bărbat care face sex cu bărbați
- lucrați într-un loc de muncă care vă expune unui risc ridicat de infecție, cum ar fi un angajat în domeniul canalizării

Aflați mai multe despre hepatita A

Vizitați site-ul NHS pentru mai multe informații despre hepatita A și simptomele acesteia la [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) sau scanați codul QR.

