



Acerca da hepatite A

A hepatite A é uma doença infeciosa que afeta o fígado. Não tem tratamento, mas a maior parte das pessoas recupera dentro de 6 meses. Em casos raros, algumas pessoas podem desenvolver doença hepática grave. A vacinação e a boa higiene são a melhor forma de evitar a infecção.

Causas e transmissão

A hepatite A é causada por um vírus. O vírus vive nas fezes das pessoas infetadas. Pode sobreviver em superfícies durante várias horas e pode permanecer nas mãos e nos alimentos durante mais tempo. Transmite-se facilmente entre pessoas.

Sintomas

Os sintomas da hepatite A incluem:

- temperatura elevada
- sintomas semelhantes aos da gripe
- náusea
- icterícia (amarelecimento da pele e da parte branca dos olhos)
- fezes cinzentas ou urina castanha escura

Algumas crianças não apresentam sintomas, mas continuam a poder infetar os outros.

Como se contrai a infecção

Pode contrair a hepatite A:

- ao beber água contaminada
- ao comer alimentos contaminados
- através do contacto físico próximo com uma pessoa infetada, incluindo ter relações sexuais ou partilhar agulhas para consumo de droga

Prevenir a transmissão

Lave as mãos com água e sabão:

- após ir à casa de banho
- antes de comer ou preparar refeições
- depois de lidar com fraldas sujas ou pessoas doentes e a sua roupa

É mais provável que transmita o vírus a terceiros nos primeiros 7 dias após o início dos sintomas.

Vacinação

Pode receber a vacina contra a hepatite A se:

- teve contacto físico próximo com uma pessoa infetada nas últimas 2 semanas
- está a viajar para um país onde a hepatite A é mais comum
- tem doença hepática crónica ou hemofilia
- é um homem que tem relações sexuais com homens
- trabalha num emprego que o(a) coloca em alto risco de infecção, como um trabalhador de esgotos

Saiba mais sobre hepatite A

Consulte o website do NHS (Serviço Nacional de Saúde) para obter mais informações sobre hepatite A e os seus sintomas em nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ ou digitalize o código QR.

