



UK Health
Security
Agency

Informacje na temat wirusowego zapalenia wątroby typu A

Wirusowe zapalenie wątroby typu A to choroba zakaźna atakująca wątrobę. Nie ma na nią lekarstwa, ale większość osób wraca do zdrowia w ciągu 6 miesięcy. W rzadkich przypadkach może jednak dojść do poważnego uszkodzenia wątroby. Szczepienia i przestrzeganie zasad higieny to najlepszy sposób, aby uniknąć zakażenia.

Przyczyny i drogi szerzenia się wirusa

Wirusowe zapalenie wątroby typu A jest wywoływane przez wirus zapalenia wątroby typu A. Wirus ten znajduje się w kale osoby zakażonej. Może przetrwać na różnych powierzchniach przez kilka godzin, a na rękach i w żywności jeszcze dłużej. Wirus łatwo rozprzestrzenia się między ludźmi.

Objawy

Objawy zapalenia wątroby typu A to między innymi:

- wysoka temperatura
- objawy grypopodobne
- mdłości
- żółtaczka (zażółcenie skóry i białek oczu)
- szare stolce lub ciemnobrązowy mocz

Niektóre dzieci nie wykazują żadnych objawów, ale nadal mogą zarażać inne osoby.

Jak można się zarazić?

Wirusowym zapaleniem wątroby typu A można zarazić się poprzez:

- picie nieczystej wody
- spożywanie skażonej żywności
- bliski kontakt fizyczny z osobą zakażoną, w tym stosunki seksualne lub używanie tych samych igieł do podawania narkotyków

Zapobieganie rozprzestrzenianiu się wirusa

Myj ręce mydłem i wodą:

- po skorzystaniu z toalety
- przed jedzeniem lub przygotowywaniem posiłków
- po kontakcie z brudnymi pieluchami lub osobami chorymi i ich ubraniami

Największe ryzyko przeniesienia wirusa występuje przez 7 dni od pojawienia się objawów.

Szczepienia

Przeciwno wirusowemu zapaleniu wątroby typu A, powinny zaszczepić się:

- osoby, które miały bliski kontakt fizyczny z osobą zakażoną w ciągu ostatnich 2 tygodni
- osoby, które podróżują do kraju, w którym wirusowe zapalenie wątroby typu A występuje częściej
- osoby cierpiące na przewlekłą chorobę wątroby lub hemofilię
- mężczyźni, którzy uprawiają seks z mężczyznami
- osoby, które pracują w zawodzie, w którym istnieje wysokie ryzyko zakażenia, np. jako pracownik przy kanalizacji

Dowiedz się więcej o wirusowym zapaleniu wątroby typu A

Więcej informacji na temat wirusowego zapalenia wątroby typu A i występujących objawów można znaleźć na stronie internetowej NHS pod adresem: nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ lub po zeskanowaniu kodu QR.

