



UK Health
Security
Agency

ہیپاٹائٹس اے دے بارے اچ

ہیپاٹائٹس اے اک چھوت دی بیماری اے جیہڑی جگر نوں متاثر کردی اے۔ ایس دا کوئی خاص علاج نہیں، پر زیادہ تر لوک 6 مہینیاں وچ ٹھیک ہو جاندے نیں۔ کجھ غیر معمولی کیساں وچ کجھ لوکاں نو جگر دی شدید بیماری ہو سگدی اے۔ ویکسین لگوانا تے صفائی دا خیال رکھنا ایس بیماری توں بچاؤ دا سب توں چنگا طریقہ اے۔

وجوہات تے پھیلاؤ

ہیپاٹائٹس اے اک وائرس دی وجہ نال ہندا اے۔ ایہہ وائرس متاثرہ بندے دے پاخانے وچ ہندا اے۔ ایہہ وائرس سطحان آتے کئی کنٹے تک زندہ رہ سگدا اے تے ہتھان یاں کھانے آتے ہو وی لمبے ویلے تک ٹکرا رہ سگدا اے۔ ایہہ بیماری بندے توں بندے وچ آسانی نال پھیل جاندی اے۔

علامتاں

ہیپاٹائٹس اے دیاں علامتاں وچ شامل نیں:

- تیز بخار
- فلو ورگیاں علامتاں
- بیماری
- یرقان (جلد تے اکھاں دیاں سفیدیاں دا پیلا ہو جانا)
- سلیٹی رنگ دا پاخانہ یا گہرے بھورے رنگ دا پیشاب

کچھ بچیاں وچ کوئی علامت نظر نہیں آندی، پر اوہ فیر وی ہوں لوکاں نوں جراثیم لگا سکدے نیں۔

وائرس کس طراں لگدا اے

تہانوں ہیپاٹائٹس اے ایہناں طریقیاں نال لگ سگدا اے:

- گندا یاں آلودہ پانی پین نال
- آلودہ یاں جراثیم زدہ کھانا کھان نال
- متاثرہ بندے نال نزدیکی جسمانی رابطہ، جس وچ جنسی تعلق رکھنا یا نشے لئی سرنج/سوئی سانجھی کرنا وی شامل اے

پھیلاؤ روکن دے طریقے

اپنے ہتھ صابن تے پانی نال چنگی طرح دھوؤ:

- بیت الخلا استعمال کرن توں بعد
 - کھانا کھان توں پہلاں یاں بناؤن توں پہلاں
 - گندے ڈائپر یاں بیمار بندیاں تے اونہاں دے کپڑے سنبھالن توں بعد
- تُسیں اپدیاں علامتاں شروع ہون توں 7 دن تک دوجیاں نوں ایہہ وائرس زیادہ آسانی نال لگا سکدے او۔

ٹیکہ یعنی ویکسین

تُسیں ہیپاٹائٹس اے دا ٹیکہ لگوا سکدے او جے تُسیں:

- پچھلے 2 ہفتیاں وچ متاثرہ بندے نال نزدیکی جسمانی رابطے وچ رہے او
- اوہ ملک جان لگے او جتھے ہیپاٹائٹس اے عام اے
- ٹہاڈا جگر لمبے عرصے توں بیمار اے یا تُسیں ہیپوفیلیا دے مریض او
- او مرد جیہڑا مردان نال جنسی تعلق رکھدا اے
- ایس طراں دا کم کردے او جتھے وائرس لگن دا خطرہ زیادہ اے، جیویں سیوریج دا کم

ہیپاٹائٹس اے بارے ہور جانکاری

ہیپاٹائٹس اے تے اس دیاں علامتاں بارے ہور جانن لئی این ایچ ایس NHS دی ویب سائٹ ویکھو:
[nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) یاں دتا گیا QR کوڈ سکین کرو۔

