



UK Health
Security
Agency

हेपेटाइटिस ए बारे

हेपेटाइटिस ए इक संक्रामक बीमारी ऐ, जो जिगर (लिवर) नूं प्रभावित करदी ऐ। इस दा कोई खास इलाज नहीं ऐ, पर ज़्यादातर लोग 6 महीन्यां दे अंदर ठीक हो जानदे ने। बहुत ही कट मामलियां विच, कुछ लोकां नूं गंभीर जिगर दी बीमारी हो सकदी ऐ। टीकाकरण अते सफ़ाई बनाके रखणी, इंफेक्शन तो बचण दा सब्तों वधिया तरीका ऐ।

कारण अते फैलाव

हेपेटाइटिस ए इक वायरस कारण हुंदा ऐ। ए वायरस संक्रमित बंदे दी पॉख (मल) विच हुंदा ऐ। ए कई घंट्यां तक सतहां 'ते जिंदा रह सकदा ऐ अते हथां जा खाने 'ते होर लंबे समय तक टिक्या रह सकदा ऐ। ए लोकां विच बहुत आसानी नाल फैल जान्दा ऐ।

लक्षण

हेपेटाइटिस ए दे लक्षण हेठ लिखे अनुसार ने:

- ऊँचा तापमान (बुखार)
- फलू-वरगे लक्षण (जिवें बदन दर्द अते थकावट)
- उल्टी जा मितली आऊणी
- पीलिया (त्वचा अते अखां दा सफ़ेद हिस्सा पील्हा होणा)
- स्लेटी रंग दी पॉख (मल) जा गहरे भूरे रंग दा पेशाब

कई बच्चां विच कोई लक्षण नहीं दिखदे, पर ओ फिर वी होर लोकां नूं इंफेक्शन दे सकदे ने।

तुसीं किमें संक्रमित हो सकदे ओ

तुहानू हेपेटाइटिस ए एहना रास्त्यां राहीं हो सकदा ऐ:

- गंदा जा असुरक्षित पानी पीणा
- संक्रमित खाना खाना
- संक्रमित बंदे नाल नेड़ा जिस्मानी संपर्क रखना, जिस विच संभोग करना जा नशे लई सुईयाँ साझियाँ करना शामिल ऐ

फैलाव रोक्यो

अपने हथां नूं साबण अते पानी नाल धोओ:

- शौचालय (टॉयलेट) जान तो बाद
- खाना खान तो पहलां जा खाना बनाण तो पहलां
- गंदे नैपी (डायपर) बदलण तो बाद जा बीमार बंद्यां अते उनाह दे कपड्यां नाल कम करन तो बाद

तुसीं अपने लक्षण शुरू होण तो बादले 7 दिन तक सब्तों वध संभावना रखदे ओ कि वायरस होर लोकां नूं फैल जावे।

टीकाकरण

तुसीं हेपेटाइटिस ए दा टीका लै सकदे ओ जे तुसीं:

- पिछले 2 हफत्यां विच तुसीं किसी संक्रमित बंदे दे नेड़े जिस्मानी संपर्क विच रहे ओ
- तुसीं उस देश जा रहे ओ जित्थे हेपेटाइटिस ए आम ऐ
- तुहानू लंबे समय तो लिवर दी बीमारी ऐ जा तुसीं हीमोफीलिया दे मरीज़ ओ
- तुसीं ओ मर्द ओ जो मर्दां नाल संभोग करदे ने
- तुसीं ऐसी नोकरी करदे ओ जित्थे इंफेक्शन दा वध खतरा ऐ, जिवें सीवेज कम करन वाले बंदे

हेपेटाइटिस ए बारे होर जानो

हेपेटाइटिस ए अते इस दे लक्षणां बारे वध जानकारी लई, एन.एच.एस. दी वेबसाइट nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ 'ते जाओ जा QR कोड स्कैन करो।

यू.के. हेल्थ सिक्योरिटी एजेंसी

स्वास्थ्य खतन्यां लई तैयारी करना, उन्हां तो बचाव करना अते उन्हां दा सामना करना – जिंदगियां बचाणा अते रोज़ी-रोटी दी रख्या

