



UK Health
Security
Agency

Apie hepatitą A

Hepatitis A yra infekcinė liga, kuri pažeidžia kepenis. Šios ligos gydymo nėra, tačiau dauguma žmonių pasveiksta per 6 mėnesius. Retais atvejais kai kuriems žmonėms gali išsivystyti sunki kepenų liga. Skiepai ir tinkama higiena yra geriausias būdas išvengti užsikrėtimo.

Priežastys ir paplitimas

Hepatitą A sukelia virusas. Virusas gyvena užsikrėtusio asmens išmatose. Jis gali išgyventi ant paviršių keletą valandų, o ant rankų ir maisto gali išlikti dar ilgiau. Jis lengvai plinta tarp žmonių.

Simptomai

Hepatito A simptomai yra tokie:

- aukšta temperatūra,
- į gripą panašūs simptomai,
- negalavimai,
- gelta (odos ir akių baltymų pageltimas),
- pilkos spalvos išmatos arba tamsiai rudos spalvos šlapimas.

Kai kuriems vaikams simptomai nepasireiškia, tačiau jie vis tiek gali užkrėsti kitus.

Kaip užsikrečiama

Hepatitu A galima užsikrėsti:

- geriant nešvarų vandenį,
- valgant užterštą maistą,
- per artimą fizinį kontaktą su užsikrėtusiu asmeniu, įskaitant lytinius santykius ar bendrą adatų naudojimą narkotikams vartoti.

Užkirskite kelią plitimui

Plaukite rankas muilu ir vandeniu:

- pasinaudojus tualetu,
- prieš maistą ir jo ruošimą,
- po kontakto su nešvariomis sauskelnėmis arba sergančiais žmonėmis ir jų drabužiais.

Didžiausia tikimybė perduoti virusą yra 7 dienas po simptomų atsiradimo.

Skiepai

Jūs galite gauti hepatito A skiepą, jei:

- per pastarąsias 2 savaites turėjote artimą fizinį kontaktą su užsikrėtusiu asmeniu,
- keliaujate į šalį, kurioje hepatitas A yra labiau paplitęs,
- sergate ilgalaikę kepenų ligą arba hemofiliją,
- esate vyras, kuris turi lytinių santykių su vyrais,
- dirbate darbe, kuriame esate didelės infekcijos rizikos grupėje, pvz., esate nuotekų valymo darbuotojas.

Sužinokite daugiau apie hepatitą A

Daugiau informacijos apie hepatitą A ir jo simptomus rasite NHS svetainėje [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) arba nuskaityę QR kodą.

