



Informazioni sull'epatite A

L'epatite A è una malattia infettiva che colpisce il fegato. Non esiste un trattamento specifico, ma nella maggior parte dei casi le persone guariscono entro 6 mesi. In rari casi, tuttavia, può insorgere una forma grave di malattia epatica. La vaccinazione e il mantenimento di buone pratiche igieniche sono i metodi più efficaci per prevenire il contagio.

Cause e modalità di trasmissione

L'epatite A è causata da un virus. Il virus si trova nelle feci di una persona infetta. Può sopravvivere sulle superfici per diverse ore e può rimanere sulle mani e sugli alimenti per un periodo più lungo. Si trasmette facilmente da persona a persona.

Sintomi

I sintomi dell'epatite A possono includere:

- febbre alta
- sintomi simil-influenzali
- nausea o vomito
- ittero (ingiallimento della pelle e della parte bianca degli occhi)
- feci di colore grigiastro o urine di colore marrone scuro

Alcuni bambini possono non presentare sintomi, ma essere comunque in grado di trasmettere l'infezione ad altri.

Come si contrae l'infezione

Puoi contrarre l'epatite A attraverso:

- il consumo di acqua contaminata
- l'ingestione di alimenti contaminati
- il contatto fisico stretto con una persona infetta, incluso avere rapporti sessuali o condividere aghi per l'uso di droghe

Prevenzione della diffusione

Lava accuratamente le mani con acqua esapone:

- dopo essere andato/a in bagno
- prima di mangiare o preparare i pasti
- dopo aver cambiato pannolini o assistito persone malate e maneggiato i loro indumenti

È più probabile che tu possa trasmettere il virus nei 7 giorni successivi alla comparsa dei sintomi.

Vaccinazione

Puoi ricevere il vaccino contro l'epatite A se:

- sei stato/a in stretto contatto fisico con una persona infetta nelle ultime 2 settimane
- viaggi in un paese dove l'epatite A è più diffusa
- soffri di una malattia epatica cronica o di emofilia
- sei un uomo che ha rapporti sessuali con altri uomini
- svolgi un lavoro che comporta un alto rischio di esposizione al virus, come ad esempio l'operatore del sistema fognario

Per saperne di più sull'epatite A

Visita il sito web del Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito (NHS) per ulteriori informazioni sull'epatite A e sui suoi sintomi all'indirizzo nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ oppure [scansiona il](#) codice QR.

