



UK Health  
Security  
Agency

# हेपेटाइटिस ए के बारे में

हेपेटाइटिस ए एक चेपी रोग है जो लिवर को इन्फेक्ट करता है। इसका कोई इलाज नहीं है, लेकिन अधिकांश लोग 6 महीने के भीतर ठीक हो जाते हैं। दुर्लभ मामलों में, कुछ लोगों को गंभीर लिवर रोग हो सकता है। टीकाकरण और अच्छी स्वच्छता संक्रमण से बचने का सबसे अच्छा तरीका है।

## कारण और प्रसार

हेपेटाइटिस ए वायरस के कारण होता है। यह वायरस चेपी व्यक्ति के मल में रहता है। यह सतहों पर कई घंटों तक जीवित रह सकता है तथा हाथों और भोजन पर अधिक समय तक रह सकता है। यह लोगों के बीच आसानी से फैलता है।

## लक्षण

हेपेटाइटिस ए के लक्षणों में शामिल हैं:

- उच्च तापमान
- पलू जैसे लक्षण
- बीमारी
- पीलिया (त्वचा और आंखों के सफेद भाग का पीला पड़ना)
- ग्रे मल या गहरे भूरे रंग का पेशाब

कुछ बच्चों में कोई लक्षण नहीं दिखते लेकिन फिर भी वे दूसरों को इन्फेक्ट कर सकते हैं।

## आप कैसे इन्फेक्ट होते हैं?

आपको हेपेटाइटिस ए इनसे हो सकता है:

- गंदा पानी पीना
- गंदा भोजन खाने से
- संक्रमित व्यक्ति के साथ निकट शारीरिक संपर्क, जिसमें यौन संबंध बनाना या नशीली दवाओं के उपयोग के लिए सुइयों को साझा करना शामिल है

## प्रसार को रोकें

अपने हाथ साबुन और पानी से धोएं:

- शौचालय जाने के बाद
- भोजन करने या भोजन तैयार करने से पहले
- गंदे डायपर या बीमार लोगों और उनके कपड़ों से निपटने के बाद

आपके लक्षण शुरू होने के 7 दिनों के बाद आपके द्वारा वायरस फैलाने की संभावना सबसे अधिक होती है।

## वेक्सिनेशन

आप हेपेटाइटिस ए का टीका लगवा सकते हैं यदि:

- पिछले 2 सप्ताह के भीतर किसी संक्रमित व्यक्ति के निकट शारीरिक संपर्क में रहे हों
- ऐसे देश की यात्रा कर रहे हैं जहाँ हेपेटाइटिस ए अधिक आम है
- लंबे समय से लिवर रोग या हीमोफीलिया से पीड़ित हों
- पुरुष जो पुरुषों के साथ सेक्स का संबंध रखता है
- ऐसी नौकरी में काम करना जिससे आपको संक्रमण का उच्च जोखिम हो, जैसे कि मल कर्मचारी

## हेपेटाइटिस ए के बारे में अधिक जानें

हेपेटाइटिस ए और इसके लक्षणों के बारे में अधिक जानकारी के लिए एनएचएस वेबसाइट [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) पर जाएं या क्यूआर कोड स्कैन करें।

यूके हेल्थ सिक्योरिटी एजेंसी  
स्वास्थ्य संबंधी खतरों के लिए तैयारी करना, उन्हें रोकना और उनका जवाब देना,  
वन बचाना और आजीविका की रक्षा करना।

