



# Informations sur l'hépatite A

L'hépatite A est une maladie infectieuse qui touche le foie. Il n'existe aucun traitement pour celle-ci, mais la plupart des gens guérissent dans les six mois. Dans de rares cas, certaines personnes peuvent développer une grave maladie du foie. La vaccination et une bonne hygiène sont les meilleurs moyens d'éviter d'être infecté.

## Causes et propagation

L'hépatite A est causée par un virus. Ce virus vit dans les selles d'une personne infectée. Il peut survivre sur des surfaces pendant plusieurs heures et peut rester sur des mains et sur la nourriture pendant plus longtemps. Il se propage facilement d'une personne à l'autre.

## Symptômes

Les symptômes de l'hépatite A incluent :

- une température corporelle élevée
- des symptômes grippaux
- vomissements
- jaunisse (coloration jaune de la peau et du blanc des yeux)
- selles grises ou urine marron foncé

Certains enfants ne développent pas de symptômes mais peuvent tout de même infecter les autres.

## Comment la maladie est contractée

Vous pouvez attraper l'hépatite A en :

- buvant de l'eau impure
- consommant de la nourriture contaminée
- ayant un contact physique rapproché avec une personne infectée, y compris les rapports sexuels ou le partage d'aiguilles pour la consommation de drogues

## Empêcher la propagation

Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau :

- après être allé aux toilettes
- avant de manger ou de préparer à manger
- après avoir changé des couches sales ou nettoyé des personnes malades et leurs vêtements

Le risque de transmission aux autres du virus est maximal pendant 7 jours après le début de vos symptômes.

## Vaccination

Vous pouvez être vacciné contre l'hépatite A si vous :

- avez été en contact physique rapproché avec une personne infectée dans les deux semaines précédentes
- voyagez dans un pays où l'hépatite A est plus courante
- souffrez d'une maladie hépatique chronique ou d'hémophilie
- êtes un homme qui a des rapports sexuels avec des hommes
- avez une profession qui vous expose à un grand risque d'infection, comme égoutier

## Pour en savoir plus sur l'hépatite A

Rendez-vous sur le site internet du NHS pour connaître plus d'informations sur l'hépatite A et ses symptômes à l'adresse suivante : [nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) ou scannez le code QR.

