



درباره هپاتیت A

هپاتیت A یک بیماری عفونی است که کبد را تحت تأثیر قرار می‌دهد. درمانی برای آن وجود ندارد، اما اکثر افراد ظرف ۶ ماه بهبود پیدا می‌کنند. در موارد نادر، برخی افراد ممکن است دچار بیماری جدی کبدی شوند. واکسیناسیون و رعایت بهداشت شخصی بهترین راه برای جلوگیری از آلوده شدن است.

علل و گسترش

هپاتیت A توسط ویروس ایجاد می‌شود. ویروس در مدفوع فرد آلوده زندگی می‌کند. این ویروس می‌تواند روی سطوح برای چندین ساعت زنده بماند و می‌تواند روی دست‌ها و مواد غذایی برای مدت طولانی‌تری باقی بماند. این ویروس به راحتی بین افراد گسترش می‌یابد.

علائم

علائم هپاتیت A عبارتند از:

- تب بالا
- علائم شبه آنفلانزا
- حالت تهوع
- زردی (زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها)
- مدفوع خاکستری یا ادرار تیره قهوه‌ای

برخی کودکان علائمی نشان نمی‌دهند اما همچنان می‌توانند دیگران را آلوده کنند.

چگونه آلوده می‌شوید

هپاتیت A ممکن است به این روش‌ها به شما سرایت کند:

- نوشیدن آب آلوده
- خوردن غذای آلوده
- تماس فیزیکی نزدیک با شخص آلوده، از جمله رابطه جنسی یا استفاده مشترک از سوزن‌ها برای مصرف مواد مخدر

پیشگیری از گسترش

شستن دست‌ها با آب و صابون:

- بعد از رفتن به دستشویی
 - قبل از خوردن یا آماده کردن غذا
 - پس از سروکار داشتن با پوشک‌های کثیف یا افراد بیمار و لباس‌های آن‌ها
- در ۷ روز پس از شروع علائم‌تان بیشتر احتمال دارد که ویروس را منتقل کنید.

واکسیناسیون

می‌توانید واکسن هپاتیت A را دریافت کنید اگر:

- در طول ۲ هفته گذشته با شخص آلوده‌ای در تماس فیزیکی نزدیک بوده‌اید
- به کشوری سفر می‌کنید که هپاتیت A در آن شایع‌تر است
- دارای بیماری طولانی‌مدت کبدی یا هموفیلی هستید
- مردی هستید که با مردان رابطه جنسی دارد
- در شغلی کار کنید که شما را در معرض خطر بالای عفونت قرار می‌دهد، مانند کارگر فاضلاب

کسب اطلاعات بیشتر درباره هپاتیت A

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره هپاتیت A و علائم آن به وبسایت NHS در nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ مراجعه کنید یا کد QR را اسکن کنید.

