



關於甲型肝炎

甲型肝炎是一種影響肝臟的傳染病。目前尚無治療方法，但大多數患者在 6 個月內會好轉。在極少數情況下，有些人可能會患上嚴重的肝臟疾病。接種疫苗和維持良好衛生習慣是避免感染的最佳方法。

原因及傳播

甲型肝炎由病毒引起。該病毒存在於感染者的糞便中。它能在物體表面存活數小時，在手部和食物上存活時間更長。它很容易在人與人之間傳播。

症狀

甲型肝炎的症狀包括：

- 發高燒
- 類流感症狀
- 嘔心
- 黃疸（皮膚和眼白發黃）
- 灰色糞便或深褐色尿液

有些兒童沒有症狀，但仍可能傳染給他人。

感染途徑

您可能透過以下途徑感染甲型肝炎：

- 飲用不潔淨的水
- 食用受污染的食物
- 与感染者密切接觸，包括發生性行為或共用注射藥品的針具

防止傳播

用肥皂和水洗手：

- 在上完廁所後
- 在進食或準備餐點前
- 處理髒尿布之後，或照顧病人之後，或處理其衣物之後

在出現症狀後的 7 天內，您最有可能傳播病毒。

疫苗接種

如果您符合以下情況，可以接種甲型肝炎疫苗：

- 您在過去兩週，與感染者有過密切的身體接觸
- 您去過甲型肝炎較常見的國家
- 您患有長期肝病或血友病
- 您是與男性發生性關係的男性
- 從事感染風險較高的工作，例如，污水處理工人

了解更多關於甲型肝炎的信息

請造訪 NHS 網站以取得更多甲型肝炎及其症狀資訊：nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ 或掃描二維碼。

