



UK Health
Security
Agency

关于甲型肝炎

甲型肝炎是一种影响肝脏的传染病。目前尚无治疗方法，但大多数患者在 6 个月内会好转。在极少数情况下，有些人可能会患上严重的肝脏疾病。接种疫苗和保持良好卫生习惯是避免感染的最佳方式。

原因及传播

甲型肝炎由病毒引起。该病毒存在于感染者的粪便中。它能在物体表面存活数小时，在手部和食物上存活时间更长。它很容易在人与人之间传播。

症状

甲型肝炎的症状包括：

- 发高烧
- 流感样症状
- 恶心
- 黄疸（皮肤和眼白发黄）
- 灰色粪便或深褐色尿液

有些儿童没有症状，但仍可能传染他人。

感染途径

您可能通过以下途径感染甲型肝炎：

- 饮用不洁净的水
- 食用受污染的食物
- 与感染者密切接触，包括发生性行为或共用注射药品的针具

防止传播

用肥皂和水洗手：

- 在上完厕所后
- 在进食或准备餐食前
- 处理脏尿布之后，或照顾病人之后，或处理其衣物之后

在出现症状后的 7 天内，您最有可能传播病毒。

疫苗接种

如果您符合以下情况，可以接种甲型肝炎疫苗：

- 您在过去两周，曾与感染者有过密切的身体接触
- 您去过甲型肝炎较为常见的国家
- 您患有长期肝病或血友病
- 您是与男性发生性关系的男性
- 从事感染风险较高的工作，例如，污水处理工人

了解更多关于甲型肝炎的信息

访问 NHS 网站获取更多甲型肝炎及其症状 信息：[nhs.uk/conditions/hepatitis-a/](https://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-a/) 或扫描二维码。

