



معلومات عن التهاب الكبد (A)

التهاب الكبد (A) مرض معدٍ يصيب الكبد. لا يوجد علاج له، لكن معظم الأشخاص يتحسنون خلال 6 أشهر. في حالات نادرة، قد يصاب بعض الأشخاص بأمراض كبدية خطيرة. اللقاح والنظافة الجيدة أفضل الوسائل لتجنب الإصابة بالعدوى.

الأسباب وطرق الانتقال

يحدث التهاب الكبد (A) بسبب فيروس. يعيش الفيروس في براز الشخص المصاب. يمكن أن يبقى على الأسطح لعدة ساعات، ويمكن أن يبقى على اليدين والطعام لفترة أطول. وهو ينتقل بسهولة بين الأشخاص.

الأعراض

تشمل أعراض التهاب الكبد (A) ما يلي:

- ارتفاع درجة الحرارة
- أعراض تشبه الإنفلونزا
- الغثيان والقيء
- اليرقان (اصفرار الجلد وبياض العينين)
- براز رمادي أو بول بني داكن

بعض الأطفال قد لا تظهر عليهم أي أعراض، لكنهم قد ينقلون العدوى للآخرين.

كيف تصاب بالعدوى

قد تُصاب بالتهاب الكبد (A) من خلال:

- شرب ماء ملوث
- تناول طعام ملوث
- التماس الجسدي القريب مع شخص مصاب، بما في ذلك ممارسة الجنس أو مشاركة الإبر لتعاطي المخدرات

منع انتشار العدوى

اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون:

- بعد استخدام المراض
 - قبل تناول الطعام أو إعداد الوجبات
 - بعد التعامل مع الحفاضات المتسخة أو الأشخاص المرضى وملابسهم
- من المرجح أن تنقل الفيروس للآخرين خلال 7 أيام بعد بدء ظهور الأعراض.

اللقاح

يمكنك أخذ لقاح التهاب الكبد (A)، إذا كنت:

- على اتصال جسدي قريب مع شخص مصاب خلال الأسبوعين الماضيين
- مسافرًا إلى دولة يشيع فيها التهاب الكبد (A)
- مصابًا بمرض كبد مزمن أو الناعور (الهيموفيليا)
- رجلًا يمارس الجنس مع رجال آخرين
- تعمل في وظيفة تعرضك لخطر الإصابة بشكل كبير، مثل عمال الصرف الصحي

اعرف المزيد عن التهاب الكبد (A)

تفضل بزيارة موقع خدمة الصحة الوطنية (NHS) لمزيد من المعلومات عن التهاب الكبد (A) وأعراضه على nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ أو امسح رمز الاستجابة السريعة (QR).

