



UK Health
Security
Agency

ስለ ሄፓታይቲስ ኤ

ሄፓታይቲስ ኤ ጉበትን የሚጎዳ ተላላፊ በሽታ ነው። ለዚህ ምንም አይነት ህክምና የለም፤ ነገር ግን አብዛኛዎቹ ሰዎች በ6 ወራት ውስጥ ይሻሻላሉ። አልፎ አልፎ፣ አንዳንድ ሰዎች ከባድ የጉበት በሽታ ሊያጋጥሟቸው ይችላል። ክትባት እና ጥሩ ንጽህና በበሽታው ከመለከፍ ለመዳን በጣም ጥሩው መንገድ ነው።

መንስኤዎች እና ስርጭት

ሄፓታይቲስ ኤ የሚከሰተው በሻይረስ ነው። ሻይረሱ በበሽታው በተያዘ ሰው ሰገራ ውስጥ ይኖራል። ለብዙ ሰዓታት መሬት ላይ ሊቆይ የሚችል ሲሆን ለረጅም ጊዜ በእጆች እና በምግብ ላይ ሊቆይ ይችላል። በሰዎች መካከል በቀላሉ ይሰራጫል።

ምልክቶች

የሄፓታይቲስ ኤ ምልክቶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡

- ከፍተኛ ትኩሳት
- እንደ ጉንፋን ያሉ ምልክቶች
- ህመም
- ጃንዲሶስ (የቆዳ ቢጫ ቀለም እና የዓይኖች ነጮች)
- ግራጫ ሰገራ ወይም ጥቁር ቡናማ ሽንት

አንዳንድ ልጆች ምንም አይነት ምልክት ሊያሳዩ ይችላሉ ነገር ግን ሌሎችን ሊበክሉ ይችላሉ።

እንዴት ሊተላለፍብዎ ይችላል

ሄፓታይቲስ ኤ በሚከተሉት መንገዶች ሊያዙ ይችላሉ፡

- ያልጸዳ ውሃ መጠጣት
- የተበከለ ምግብ መመገብ
- ከታመመ ሰው ጋር የቅርብ አካላዊ ግንኙነት፣ የግብረ ሥጋ ግንኙነት መፈጸምን ወይም ለአደንዛዥ ዕጽ የሚውል መርፌ መጋራትን ጨምሮ

ስርጭቱን መከላከል

እጅዎን በሳሙናና በውሃ ይታጠቡ፤

- ወደ መጸዳጃ ቤት ከሄዱ በኋላ
- ምግብ ከመብላት ወይም ከማዘጋጀትዎ በፊት
- ከቆሽሹ ዳይፐሮች ወይም ከታመሙ ሰዎች እና ልብሶቻቸው ጋር ከተገናኙ በኋላ

ምልክቶቹ ከጀመሩ በኋላ ለ7 ቀናት ሻይረሱን የማስተላለፍ ዕድሉ ከፍተኛ ነው።

ክትባት

የሄፓታይተስ ኤ ክትባት የሚከተሉትን ካደረጉ መውሰድ ይችላሉ፡

- ባለፉት 2 ሳምንታት ውስጥ በበሽታው ከተያዘ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ከነበረዎ
- ሄፓታይተስ ኤ በብዛት ወደሚገኝበት አገር እየተጓዙ ከሆነ
- የረጅም ጊዜ የጉበት በሽታ ወይም የሂሞፊሊያ በሽታ ካለብዎ
- ከወንዶች ጋር የግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚፈጽም ወንድ ከሆኑ
- እንደ የቆሻሻ እጣቢ ሰራተኛ ባሉ ለበሽታ ከፍተኛ ተጋላጭነት በሚሰጥ ስራ ላይ የሚሰሩ ከሆነ

ስለ ሄፓታይተስ ኤ የበለጠ ይወቁ

ስለ ሄፓታይተስ ኤ እና ምልክቶቹ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የኤን ኤች ኤስ ድህረ ገጽን ይጎብኙ፡

nhs.uk/conditions/hepatitis-a/ ወይም የኪው አር ኮዱን ስካን ያድርጉ።

