



UK Health
Security
Agency

Rreth hepatitis A

Hepatiti A është një sëmundje infektive që prek mëlçinë. Nuk ka trajtim specifik për të, shumica e individëve të prekur, përmirësohen brenda 6 muajsh.” Në raste të rralla, tek disa individë mund të shkaktojë sëmundje serioze të mëlçisë. Vaksinimi dhe higjiena e mirë janë mënyrat më të mira për të parandaluar infektimin.

Shkaqet dhe mënyrat e transmetimit

Hepatiti A shkaktohet nga një virus. Ky virus gjendet në feçet e personit të infektuar. Ai mund të mbijetojë në sipërfaqe për disa orë dhe të qëndrojë në duar apo në ushqime për një kohë akoma më të gjatë. Përhapet lehtësisht nga një person tek tjetri.

Simptomat

Simptomat e hepatitis A përfshijnë:

- temperaturë të lartë trupore
- simptoma të ngjashme me ato të gripit
- të përziera dhe/ose të vjella
- verdhëz (zverdhje e lëkurës dhe e të bardhave të syve)
- feçe me ngjyrë gri ose urinë me ngjyrë kafe të errët

Disa fëmijë mund të mos shfaqin asnjë simptomë, por megjithatë mund të infektojnë të tjerët.

Mënyrat e infektimit

Hepatiti A mund të merret nga:

- konsumimi i ujit të ndotur ose të patrajtuar
- ngrënia e ushqimeve të kontaminuara
- kontakti i ngushtë fizik me një person të infektuar, duke përfshirë marrëdhëniet seksuale ose përdorimin e përbashkët të gjilpërave për përdorimin e drogave.

Parandalimi i përhapjes

Lani duart me sapun dhe ujë:

- pas përdorimit të tualetit
- para ngrënies ose përgatitjes së ushqimeve
- pas ndërrimit të pelenave të ndotura ose pas kujdesit ndaj personave të sëmurë dhe rrobave të tyre

Gjasat e shpërhapjes së virusit janë më të larta gjatë shtatë ditëve të para pas shfaqjes së simptomave.

Vaksinimi

Mund të vaksinoheni kundër hepatitit A nëse:

- keni qenë në kontakt të ngushtë fizik me një person të infektuar gjatë dy javëve të fundit;
- planifikoni të udhëtoni në një vend ku hepatiti A është më i përhapur;
- vuani nga një sëmundje afatgjatë e mëlçisë ose nga hemofilia;
- jeni mashkull që kryen marrëdhënie seksuale me meshkuj;
- ushtroni një profesion që ju ekspozon ndaj rrezikut të lartë të infektimit, si për shembull punonjës në trajtimin e ujërave të zeza.

Informohuni më tej rreth hepatitit A

Vizitoni faqen zyrtare të internetit të shërbimit kombëtar shëndetësor (NHS, sipas akronimit anglisht) për të marrë më shumë informacion mbi hepatitin A dhe simptomat e tij në adresën nhs.uk/conditions/hepatitis-a/, ose skanoni barkodin QR.

