



Adran Gwaith
a Phensiynau

Cynllunydd Addasiadau

Mae'r cynllunydd hwn yn perthyn i

Dyma fy un i i'w gadw. Gallaf ddiweddarau fy Nghynllunydd Addasiadau ar unrhyw adeg i adlewyrchu newidiadau yn fy anghenion neu fy anghenion cymorth.



Fi

Fy anghenion, cymorth ychwanegol a ble y gallaf deithio iddo.

A yw fy anghenion yn newid?

- ☐ Na
- ☐ O ddydd i ddydd
- ☐ Amser y diwrnod
- ☐ Yr amgylchedd

Pa gymorth ychwanegol fyddai ei angen arnaf pan fydd fy anghenion yn newid neu pan fydd pethau'n anodd?

I ble'r wyf yn teithio a sut y gallaf gyrraedd yno

Ble	Sut byddaf yn cyrraedd yno?
Enghraifft: Caerdydd	Enghraifft: Bws, tacsi

1 Teithio

Yn dibynnu ar y math o swydd, y cwrs a'r lleoliad, gall hyn amrywio.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- tacsï
- newidiadau neu addasiadau i gerbyd
- cyfaill teithio i ddod gyda mi ar deithiau.

Cymorth sydd ei angen arnaf i deithio i'm gweithle neu addysg

- ☐ Tacsï
- ☐ Newidiadau i gerbyd
- ☐ Cyfaill teithio
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen cymorth arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am fy anghenion teithio

2 Mynediad i safleoedd

Gallai hyn fod yn addasiad unigol i mi, neu'n rhywbeth y mae'r lle gwaith neu'r sefydliad astudio yn ei ddarparu i bawb.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- parcio hygyrch neu le parcio i bobl anabl
- ramp neu lifft
- drysau wedi'u hehangu neu awtomatig.

Addasiadau sydd eu hangen arnaf i gael mynediad i'r safle yn fy man gwaith neu addysg

- ☐ Parcio hygyrch
- ☐ Ramp neu lifft
- ☐ Drysau wedi'u hehangu neu awtomatig
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen addasiadau arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am yr hyn sydd ei angen arnaf neu eisoes wedi cael er mwyn i mi gael mynediad i safleoedd

3 Amgylchedd

Gallai hyn fod yn newidiadau unigol i'r amgylchedd gwaith neu ddysgu, neu'n rhywbeth y mae'r gweithle neu'r sefydliad astudio yn ei ddarparu i bawb.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- toiled hygyrch, ystafell ymolchi i'r anabl, neu eistedd yn agos at un
- addasiad i'r golau, er enghraifft, i osgoi llacharedd neu i'ch galluogi i ddarllen gwefusau
- desg a ddyrannwyd yn barhaol.

Addasiadau sydd eu hangen arnaf i'r amgylchedd yn fy ngweithle neu fy addysg

- ☐ Toiledau hygyrch
- ☐ Ardal dawel i'w lleoli ynddi
- ☐ Desg a ddyrannwyd yn barhaol
- ☐ Addasiadau i oleuadau
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen addasiadau arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am yr addasiadau sydd eu hangen arnaf neu sydd eisoes gennyf ar gyfer fy amgylchedd

4 Cymorth cyfathrebu

Gallai hyn fod yn gymorth neu'n addasiadau i siarad â phobl neu gyfarfod â nhw neu ar gyfer darllen, ysgrifennu, deall a dehongli gwybodaeth neu ddilyn cyfarwyddiadau.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- annogaeth i ddarparu mwy neu lai o wybodaeth
- dehonglydd Iaith Arwyddion Prydain
- person sy'n cymryd nodiadau.

Cymorth sydd ei hangen arnaf i gyfathrebu

- ☐ Amser prosesu ychwanegol, er enghraifft, mewn cyfweiliad neu brawf wedi'i amseru
- ☐ Annogaeth i ddarparu mwy neu lai o wybodaeth
- ☐ Dehonglydd Iaith Arwyddion Prydain
- ☐ Cymorth gwasanaeth cyfnewid fideo i siaradwyr gwefusau
- ☐ Person sy'n cymryd nodiadau
- ☐ Dolen clyw
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen cymorth arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am y cymorth cyfathrebu sydd ei angen arnaf neu sydd eisoes gennyf

5 Fformatau amgen

Efallai y bydd hyn yn golygu cael gwybodaeth mewn ffordd wahanol.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- braille
- print bras
- sain, recordiad llafar o destun
- hawdd i'w ddarllen, sef testun symlach a delweddau.

Cymorth fformat amgen sydd ei angen arnaf

- ☐ Braille
- ☐ Hawdd i'w Ddarllen
- ☐ Print bras
- ☐ Papur lliw gwahanol
- ☐ Sain
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen cymorth arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am ba fformatau amgen sydd eu hangen arnaf neu sydd eisoes gennyf

6 Offer arbenigol, caledwedd a dodrefn

Gall y rhain helpu i wneud tasgau yn fwy effeithlon a chyfforddus.

Gallai hyn gynnwys:

- caledwedd cyfrifiadurol amgen fel llygod, bysellfyrddau, padiau rhif neu fonitorau mawr
- dodrefn amgen fel desgiau uchder addasadwy, cadeiriau, troedfilwyr neu gefnogaeth arddwrn
- offer ychwanegol fel cymhorthion clyw, clustffonau canslo sŵn neu ddarllenydd braille.

Offer arbenigol sydd ei angen arnaf

- ☐ Caledwedd cyfrifiadurol amgen
- ☐ Dodrefn amgen
- ☐ Cymhorthion clyw
- ☐ Cadeiriau Olwyn
- ☐ Chwyddwydr
- ☐ Clustffonau canslo sŵn
- ☐ Darllenydd braille
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen offer arbenigol arnaf

Mwy o wybodaeth am yr offer arbenigol sydd ei angen arnaf neu sydd eisoes gennyf

7 Meddalwedd gynorthwyol

Meddalwedd cyfrifiadurol arbenigol yw hwn fel lleferydd i destun neu destun i leferydd, meddalwedd chwyddo neu wirwyr sillafu neu ramadeg.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- darllynydd sgrin, sy'n dechnoleg gynorthwyol sy'n darparu cynnwys testun a delwedd fel allbwn lleferydd neu braille
- meddalwedd adnabod lleferydd, sy'n nodi geiriau a siaredir yn uchel ac yn eu trosi i destun darllenadwy neu'n eu defnyddio i reoli cyfrifiadur
- meddalwedd cynhyrchiant, mae hyn yn cefnogi pobl sy'n meddwl, dysgu a gweithio'n wahanol. Gallai hyn fod yn destun i leferydd, masg sgrin, neu wirwyr sillafu
- masg sgrin, mae hyn yn arlliwio'r sgrin unrhyw liw, gan leihau straen gweledol
- trawsnewidydd dogfen, sy'n newid dogfennau papur a dogfennau digidol yn ffont neu fformat mwy hygrych.

Meddalwedd gynorthwyol sydd ei hangen arnaf

- ☐ Darllynydd sgrin
- ☐ Meddalwedd adnabod lleferydd
- ☐ Sgrin chwyddwr
- ☐ Meddalwedd cynhyrchiant
- ☐ Masg sgrin
- ☐ Trawsnewidydd dogfen
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen meddalwedd gynorthwyol arnaf

Mwy o wybodaeth am y feddalwedd gynorthwyol sydd ei hangen arnaf neu sydd eisoes gennyf

8 Cymorth ychwanegol

Gallai cymorth ychwanegol gynnwys:

- helpu i ddysgu a chwblhau rhannau o'r gwaith
- newid i batrymau gwaith
- anifail cefnogol neu gynorthwyol.

Help gan rywun neu gymorth sydd ei angen arnaf

- ☐ Helpu i ddysgu a chwblhau rhannau o'r gwaith
- ☐ Help i ddatblygu strategaethau ymdopi
- ☐ Help gyda chyfarwyddiadau a phrosesau
- ☐ Help gyda darllen neu weithio gyda chydweithwyr
- ☐ Newid i batrymau gwaith
- ☐ Amser ychwanegol
- ☐ Ci cymorth
- ☐ Anifail cymorth emosiynol
- ☐ Arall
- ☐ Nid oes angen cymorth arnaf gan unrhyw un

Mwy o wybodaeth am yr help gan rywun neu gymorth sydd ei angen arnaf neu rwyf eisoes yn ei gael

9 Cymorth a nodwyd

Mae elusen neu sefydliad eisoes wedi rhoi cyngor neu wedi nodi'r math o offer neu gymorth a allai fy nghefnogi.

A yw elusen neu sefydliad eisoes wedi rhoi cyngor neu wedi nodi'r math o offer neu gymorth sydd ei angen arnaf?

☐ Na

☐ Oes

Cymorth rydw i eisoes yn gwybod sydd ei angen arnaf i

Cymorth Er enghraifft, Cadair	Cyflenwr Pwy sy'n darparu hyn?	Cost £ Gan gynnwys TAW

10 Ceisiadau Mynediad at Waith

Ydw i wedi gwneud unrhyw geisiadau Mynediad at Waith?

☐ Na

☐ Do

Cofnod o unrhyw geisiadau Mynediad at Waith yr wyf wedi'u gwneud

Dyddiad cyflwyno	Dyddiad cwblhau	Cymeradwywyd?
		☐ Na ☐ Do
		☐ Na ☐ Do
		☐ Na ☐ Do