



Adran Gwaith
a Phensiynau

Cynllunydd Addasiadau

Mae'r cynllunydd hwn yn perthyn i

Dyma fy un i i'w gadw. Gallaf ddiweddarau fy Nghynllunydd Addasiadau ar unrhyw adeg i adlewyrchu newidiadau yn fy anghenion neu fy anghenion cymorth.



Fi

Fy anghenion, cymorth ychwanegol a ble y gallaf deithio iddo.

A yw fy anghenion yn newid?

Na

O ddydd i ddydd

Amser y diwrnod

Yr amgylchedd

Pa gymorth ychwanegol fyddai ei angen arnaf pan fydd fy anghenion yn newid neu pan fydd pethau'n anodd?

I ble'r wyf yn teithio a sut y gallaf gyrraedd yno

Ble	Sut byddaf yn cyrraedd yno?
Enghraifft: Caerdydd	Enghraifft: Bws, tacsi

1 Teithio

Yn dibynnu ar y math o swydd, y cwrs a'r lleoliad, gall hyn amrywio.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- tacsï
- newidiadau neu addasiadau i gerbyd
- cyfaill teithio i ddod gyda mi ar deithiau.

Cymorth sydd ei angen arnaf i deithio i'm gweithle neu addysg

Tacsï

Newidiadau i gerbyd

Cyfaill teithio

Arall

Nid oes angen cymorth arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am fy anghenion teithio

2 Mynediad i safleoedd

Gallai hyn fod yn addasiad unigol i mi, neu'n rhywbeth y mae'r lle gwaith neu'r sefydliad astudio yn ei ddarparu i bawb.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- parcio hygyrch neu le parcio i bobl anabl
- ramp neu lifft
- drysau wedi'u hehangu neu awtomatig.

Addasiadau sydd eu hangen arnaf i gael mynediad i'r safle yn fy man gwaith neu addysg

Parcio hygyrch

Ramp neu lifft

Drysau wedi'u hehangu neu awtomatig

Arall

Nid oes angen addasiadau arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am yr hyn sydd ei angen arnaf neu eisoes wedi cael er mwyn i mi gael mynediad i safleoedd

3 Amgylchedd

Gallai hyn fod yn newidiadau unigol i'r amgylchedd gwaith neu ddysgu, neu'n rhywbeth y mae'r gweithle neu'r sefydliad astudio yn ei ddarparu i bawb.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- toiled hygyrch, ystafell ymolchi i'r anabl, neu eistedd yn agos at un
- addasiad i'r golau, er enghraifft, i osgoi llacharedd neu i'ch galluogi i ddarllen gwefusau
- desg a ddyrannwyd yn barhaol.

Addasiadau sydd eu hangen arnaf i'r amgylchedd yn fy ngweithle neu fy addysg

Toiledau hygyrch

Ardal dawel i'w lleoli ynddi

Desg a ddyrannwyd yn barhaol

Addasiadau i oleuadau

Arall

Nid oes angen addasiadau arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am yr addasiadau sydd eu hangen arnaf neu sydd eisoes gennyf ar gyfer fy amgylchedd

4 Cymorth cyfathrebu

Gallai hyn fod yn gymorth neu'n addasiadau i siarad â phobl neu gyfarfod â nhw neu ar gyfer darllen, ysgrifennu, deall a dehongli gwybodaeth neu ddilyn cyfarwyddiadau.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- annogaeth i ddarparu mwy neu lai o wybodaeth
- dehonglydd Iaith Arwyddion Prydain
- person sy'n cymryd nodiadau.

Cymorth sydd ei hangen arnaf i gyfathrebu

Amser prosesu ychwanegol, er enghraifft, mewn cyfweiliad neu brawf wedi'i amseru

Annogaeth i ddarparu mwy neu lai o wybodaeth

Dehonglydd Iaith Arwyddion Prydain

Cymorth gwasanaeth cyfnewid fideo i siaradwyr gwefusau

Person sy'n cymryd nodiadau

Dolen clyw

Arall

Nid oes angen cymorth arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am y cymorth cyfathrebu sydd ei angen arnaf neu sydd eisoes gennyf

5 Fformatau amgen

Efallai y bydd hyn yn golygu cael gwybodaeth mewn ffordd wahanol.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- braille
- print bras
- sain, recordiad llafar o destun
- hawdd i'w ddarllen, sef testun symlach a delweddau.

Cymorth fformat amgen sydd ei angen arnaf

Braille

Hawdd i'w Ddarllen

Print bras

Papur lliw gwahanol

Sain

Arall

Nid oes angen cymorth arnaf ar gyfer hyn

Mwy o wybodaeth am ba fformatau amgen sydd eu hangen arnaf neu sydd eisoes gennyf

6 Offer arbenigol, caledwedd a dodrefn

Gall y rhain helpu i wneud tasgau yn fwy effeithlon a chyfforddus.

Gallai hyn gynnwys:

- caledwedd cyfrifiadurol amgen fel llygod, bysellfyrddau, padiau rhif neu fonitorau mawr
- dodrefn amgen fel desgiau uchder addasadwy, cadeiriau, troedfilwyr neu gefnogaeth arddwrn
- offer ychwanegol fel cymhorthion clyw, clustffonau canslo sŵn neu ddarllenydd braille.

Offer arbenigol sydd ei angen arnaf

Caledwedd cyfrifiadurol amgen

Dodrefn amgen

Cymhorthion clyw

Cadeiriau Olwyn

Chwyddwydr

Clustffonau canslo sŵn

Darllenydd braille

Arall

Nid oes angen offer arbenigol arnaf

Mwy o wybodaeth am yr offer arbenigol sydd ei angen arnaf neu sydd eisoes gennyf

7 Meddalwedd gynorthwyol

Meddalwedd cyfrifiadurol arbenigol yw hwn fel lleferydd i destun neu destun i leferydd, meddalwedd chwyddo neu wirwyr sillafu neu ramadeg.

Gallai'r cymorth gynnwys:

- darllynydd sgrin, sy'n dechnoleg gynorthwyol sy'n darparu cynnwys testun a delwedd fel allbwn lleferydd neu braille
- meddalwedd adnabod lleferydd, sy'n nodi geiriau a siaredir yn uchel ac yn eu troi i destun darllenadwy neu'n eu defnyddio i reoli cyfrifiadur
- meddalwedd cynhyrchiant, mae hyn yn cefnogi pobl sy'n meddwl, dysgu a gweithio'n wahanol. Gallai hyn fod yn destun i leferydd, masg sgrin, neu wirwyr sillafu
- masg sgrin, mae hyn yn arlliwio'r sgrin unrhyw liw, gan leihau straen gweledol
- trawsnewidydd dogfen, sy'n newid dogfennau papur a dogfennau digidol yn ffont neu fformat mwy hygrych.

Meddalwedd gynorthwyol sydd ei hangen arnaf

Darllynydd sgrin

Meddalwedd adnabod lleferydd

Sgrin chwyddwr

Meddalwedd cynhyrchiant

Masg sgrin

Trawsnewidydd dogfen

Arall

Nid oes angen meddalwedd gynorthwyol arnaf

Mwy o wybodaeth am y feddalwedd gynorthwyol sydd ei hangen arnaf neu sydd eisoes gennyf

8 Cymorth ychwanegol

Gallai cymorth ychwanegol gynnwys:

- helpu i ddysgu a chwblhau rhannau o'r gwaith
- newid i batrymau gwaith
- anifail cefnogol neu gynorthwyol.

Help gan rywun neu gymorth sydd ei angen arnaf

Helpu i ddysgu a chwblhau rhannau o'r gwaith

Help i ddatblygu strategaethau ymdopi

Help gyda chyfarwyddiadau a phrosesau

Help gyda darllen neu weithio gyda chydweithwyr

Newid i batrymau gwaith

Amser ychwanegol

Ci cymorth

Anifail cymorth emosiynol

Arall

Nid oes angen cymorth arnaf gan unrhyw un

Mwy o wybodaeth am yr help gan rywun neu gymorth sydd ei angen arnaf neu rwyf eisoes yn ei gael

9 Cymorth a nodwyd

Mae elusen neu sefydliad eisoes wedi rhoi cyngor neu wedi nodi'r math o offer neu gymorth a allai fy nghefnogi.

A yw elusen neu sefydliad eisoes wedi rhoi cyngor neu wedi nodi'r math o offer neu gymorth sydd ei angen arnaf?

Na

Oes

Cymorth rydw i eisoes yn gwybod sydd ei angen arnaf i

Cymorth Er enghraifft, Cadair	Cyflenwr Pwy sy'n darparu hyn?	Cost £ Gan gynnwys TAW

10 Ceisiadau Mynediad at Waith

Ydw i wedi gwneud unrhyw geisiadau Mynediad at Waith?

Na

Do

Cofnod o unrhyw geisiadau Mynediad at Waith yr wyf wedi'u gwneud

Dyddiad cyflwyno	Dyddiad cwblhau	Cymeradwywyd?
		Na Do
		Na Do
		Na Do