



Lwfans Mamolaeth

Tabl Cynfod Prawf

Ffyrdd eraill o gyfathrebu â ni

Os oes angen braille, Iaith Arwyddion Prydain, dolen glyw, cyfieithiadau, print bras, Hawdd i'w Ddarllen, sain neu rywbeth arall arnoch, cysylltwch â ni ar 0800 169 0296. Os ydych yn byw tu allan i'r DU cysylltwch a ni ar +44 191 206 9390.

Os ydych yn defnyddio Relay UK, deialwch 18001 ac yna ein rhif ffôn. Os ydych yn byw tu allan i'r DU deialwch +44 151 494 1260 a pan ofynnwyd, rhowch ein rhif ffôn.

Mae galwadau i rifau 0800 am ddim o linellau daear a ffonau symudol yn y DU.

Y tabl Cyfnod Prawf

Mae angen i chi gyfrifo dyddiadau eich Cyfnod Prawf cyn i chi lenwi'r ffurflen gais Lwfans Mamolaeth.

Eich Cynfod Prawf yw'r 66 wythnos cyn yr wythnos y diswylir i'r babi gael ei eni. Mae faint o Lwfans Mamolaeth rydych yn ei gael yn dibynnu ar eich enillion neu'r hyn rydych yn cael eich trin fel petaech yn ennill yn ystod eich Cynfod Prawf. Am fwy o wybodaeth gweler y nodiadau sy'n dod gyd'r ffurflen gais.

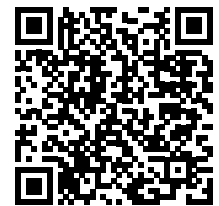


Gallwch gael y dyddiadau drwy ddefnyddio'r cyfrifiannell Cyfnod Prawf ar-lein. Rydych yn nodi dyddiad geni'r babi ac mae'n cyfrifo'r dyddiadau sydd eu hangen arnoch.

Defnyddiwch y cod QR isod neu ewch i

<https://secure.dwp.gov.uk/check-your-maternity-allowance-dates/date-baby-due>

Os na allwch ddefnyddio'r cyfrifiannell ar-lein, gallwch ddefnyddio'r tabl Cyfnod Prawf hwn.



Cadwch y llyfryn tabl hwn er gwybodaeth, peidiwch â'i ddychwelyd gyda'ch ffurflen gais MA1W.

Sut i ddefnyddio'r tabl Cyfnod Prawf hwn

Darganfyddwch yr wythnos yng **ngholofn 1** y tabl sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni. Darllenwch ar draws y llinell i weithio allan eich Cyfnod Prawf a'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi gael ei eni.

Os nad yw'r wythnos y disgwyliwch gael y babi wedi'i dangos yng **ngholofn 1** y tabl, cysylltwch â ni a gofynnwch am dabl Cyfnod Prawf Lwfans Mamolaeth newydd.

Defnyddir y 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi gael ei eni i benderfynu a ddylech fod yn cael Tâl Mamolaeth Statudol (SMP). Mae'r wythnos hon yn dechrau ar y dyddiad a ddangosir yng **ngholofn 4** y tabl.

Enghraifft

Dyddiad rydych yn disgwyl cael eich babi: **05 Chwefror 2026**

Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad rydych yn disgwyl cael eich babi:
(colofn 1) 01 Chwefror 2026 - 07 Chwefror 2026

Eich Cyfnod Prawf yw
(colofnau 2 a 3) 27 Hydref 2024 - 31 Ionawr 2026

Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos rydych yn disgwyl eich babi yn dechrau:

(colofn 4) 19 Hydref 2025

Y dyddiad o bryd y gallwch wneud cais yw:

(colofn 5) 26 Hydref 2025

Peidwch â llofnodi, dyddio nac anfon eich ffurflen gais atom cyn y dyddiad yng ngholofn 5. Os gwnewch hynny, gall oedi eich cais.

2024

1 Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	2 Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	3 Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	4 Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi yn dechrau ar	5 Y dyddiad o bryd y gallwch wneud cais
Awst				
04/08 – 10/08	30/04/2023	03/08/2024	21/04/2024	28/04/2024
11/08 – 17/08	07/05/2023	10/08/2024	28/04/2024	05/05/2024
18/08 – 24/08	14/05/2023	17/08/2024	05/05/2024	12/05/2024
25/08 – 31/08	21/05/2023	24/08/2024	12/05/2024	19/05/2024
Medi				
01/09 – 07/09	28/05/2023	31/08/2024	19/05/2024	26/05/2024
08/09 – 14/09	04/06/2023	07/09/2024	26/05/2024	02/06/2024
15/09 – 21/09	11/06/2023	14/09/2024	02/06/2024	09/06/2024
22/09 – 28/09	18/06/2023	21/09/2024	09/06/2024	16/06/2024
29/09 – 05/10	25/06/2023	28/09/2024	16/06/2024	23/06/2024
Hydref				
06/10 – 12/10	02/07/2023	05/10/2024	23/06/2024	30/06/2024
13/10 – 19/10	09/07/2023	12/10/2024	30/06/2024	07/07/2024
20/10 – 26/10	16/07/2023	19/10/2024	07/07/2024	14/07/2024
27/10 – 02/11	23/07/2023	26/10/2024	14/07/2024	21/07/2024
Tachwedd				
03/11 – 09/11	30/07/2023	02/11/2024	21/07/2024	28/07/2024
10/11 – 16/11	06/08/2023	09/11/2024	28/07/2024	04/08/2024
17/11 – 23/11	13/08/2023	16/11/2024	04/08/2024	11/08/2024
24/11 – 30/11	20/08/2023	23/11/2024	11/08/2024	18/08/2024
Rhagfyr				
01/12 – 07/12	27/08/2023	30/11/2024	18/08/2024	25/08/2024
08/12 – 14/12	03/09/2023	07/12/2024	25/08/2024	01/09/2024
15/12 – 21/12	10/09/2023	14/12/2024	01/09/2024	08/09/2024
22/12 – 28/12	17/09/2023	21/12/2024	08/09/2024	15/09/2024
29/12 – 04/01	24/09/2023	28/12/2024	15/09/2024	22/09/2024

2025

1 Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	2 Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	3 Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	4 Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi yn dechrau ar	5 Y dyddiad o bryd y gallwch wneud cais
Ionawr				
05/01 – 11/01	01/10/2023	04/01/2025	22/09/2024	29/09/2024
12/01 – 18/01	08/10/2023	11/01/2025	29/09/2024	06/10/2024
19/01 – 25/01	15/10/2023	18/01/2025	06/10/2024	13/10/2024
26/01 – 01/02	22/10/2023	25/01/2025	13/10/2024	20/10/2024
Chwefror				
02/02 – 08/02	29/10/2023	01/02/2025	20/10/2024	27/10/2024
09/02 – 15/02	05/11/2023	08/02/2025	27/10/2024	03/11/2024
16/02 – 22/02	12/11/2023	15/02/2025	03/11/2024	10/11/2024
23/02 – 01/03	19/11/2023	22/02/2025	10/11/2024	17/11/2024
Mawrth				
02/03 – 08/03	26/11/2023	01/03/2025	17/11/2024	24/11/2024
09/03 – 15/03	03/12/2023	08/03/2025	24/11/2024	01/12/2024
16/03 – 22/03	10/12/2023	15/03/2025	01/12/2024	08/12/2024
23/03 – 29/03	17/12/2023	22/03/2025	08/12/2024	15/12/2024
30/03 – 05/04	24/12/2023	29/03/2025	15/12/2024	22/12/2024
Ebrill				
06/04 – 12/04	31/12/2023	05/04/2025	22/12/2024	29/12/2024
13/04 – 19/04	07/01/2024	12/04/2025	29/12/2024	05/01/2025
20/04 – 26/04	14/01/2024	19/04/2025	05/01/2025	12/01/2025
27/04 – 03/05	21/01/2024	26/04/2025	12/01/2025	19/01/2025
Mai				
04/05 – 10/05	28/01/2024	03/05/2025	19/01/2025	26/01/2025
11/05 – 17/05	04/02/2024	10/05/2025	26/01/2025	02/02/2025
18/05 – 24/05	11/02/2024	17/05/2025	02/02/2025	09/02/2025
25/05 – 31/05	18/02/2024	24/05/2025	09/02/2025	16/02/2025
Mehefin				
01/06 – 07/06	25/02/2024	31/05/2025	16/02/2025	23/02/2025
08/06 – 14/06	03/03/2024	07/06/2025	23/02/2025	02/03/2025
15/06 – 21/06	10/03/2024	14/06/2025	02/03/2025	09/03/2025
22/06 – 28/06	17/03/2024	21/06/2025	09/03/2025	16/03/2025
29/06 – 05/07	24/03/2024	28/06/2025	16/03/2025	23/03/2025

2025

1 Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	2 Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	3 Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	4 Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi yn dechrau ar	5 Y dyddiad o bryd y gallwch wneud cais
Gorffennaf				
06/07 – 12/07	31/03/2024	05/07/2025	23/03/2025	30/03/2025
13/07 – 19/07	07/04/2024	12/07/2025	30/03/2025	06/04/2025
20/07 – 26/07	14/04/2024	19/07/2025	06/04/2025	13/04/2025
27/07 – 02/08	21/04/2024	26/07/2025	13/04/2025	20/04/2025
Awst				
03/08 – 09/08	28/04/2024	02/08/2025	20/04/2025	27/04/2025
10/08 – 16/08	05/05/2024	09/08/2025	27/04/2025	04/05/2025
17/08 – 23/08	12/05/2024	16/08/2025	04/05/2025	11/05/2025
24/08 – 30/08	19/05/2024	23/08/2025	11/05/2025	18/05/2025
31/08 – 06/09	26/05/2024	30/08/2025	18/05/2025	25/05/2025
Medi				
07/09 – 13/09	02/06/2024	06/09/2025	25/05/2025	01/06/2025
14/09 – 20/09	09/06/2024	13/09/2025	01/06/2025	08/06/2025
21/09 – 27/09	16/06/2024	20/09/2025	08/06/2025	15/06/2025
28/09 – 04/10	23/06/2024	27/09/2025	15/06/2025	22/06/2025
Hydref				
05/10 – 11/10	30/06/2024	04/10/2025	22/06/2025	29/06/2025
12/10 – 18/10	07/07/2024	11/10/2025	29/06/2025	06/07/2025
19/10 – 25/10	14/07/2024	18/10/2025	06/07/2025	13/07/2025
26/10 – 01/11	21/07/2024	25/10/2025	13/07/2025	20/07/2025
Tachwedd				
02/11 – 08/11	28/07/2024	01/11/2025	20/07/2025	27/07/2025
09/11 – 15/11	04/08/2024	08/11/2025	27/07/2025	03/08/2025
16/11 – 22/11	11/08/2024	15/11/2025	03/08/2025	10/08/2025
23/11 – 29/11	18/08/2024	22/11/2025	10/08/2025	17/08/2025
30/11 – 06/12	25/08/2024	29/11/2025	17/08/2025	24/08/2025
Rhagfyr				
07/12 – 13/12	01/09/2024	06/12/2025	24/08/2025	31/08/2025
14/12 – 20/12	08/09/2024	13/12/2025	31/08/2025	07/09/2025
21/12 – 27/12	15/09/2024	20/12/2025	07/09/2025	14/09/2025
28/12 – 03/01	22/09/2024	27/12/2025	14/09/2025	21/09/2025

2026

1 Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	2 Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	3 Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	4 Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi yn dechrau ar	5 Y dyddiad o bryd y gallwch wneud cais
Ionawr				
04/01 – 10/01	29/09/2024	03/01/2026	21/09/2025	28/09/2025
11/01 – 17/01	06/10/2024	10/01/2026	28/09/2025	05/10/2025
18/01 – 24/01	13/10/2024	17/01/2026	05/10/2025	12/10/2025
25/01 – 31/01	20/10/2024	24/01/2026	12/10/2025	19/10/2025
Chwefror				
01/02 – 07/02	27/10/2024	31/01/2026	19/10/2025	26/10/2025
08/02 – 14/02	03/11/2024	07/02/2026	26/10/2025	02/11/2025
15/02 – 21/02	10/11/2024	14/02/2026	02/11/2025	09/11/2025
22/02 – 28/02	17/11/2024	21/02/2026	09/11/2025	16/11/2025
Mawrth				
01/03 – 07/03	24/11/2024	28/02/2026	16/11/2025	23/11/2025
08/03 – 14/03	01/12/2024	07/03/2026	23/11/2025	30/11/2025
15/03 – 21/03	08/12/2024	14/03/2026	30/11/2025	07/12/2025
22/03 – 28/03	15/12/2024	21/03/2026	07/12/2025	14/12/2025
29/03 – 04/04	22/12/2024	28/03/2026	14/12/2025	21/12/2025
Ebrill				
05/04 – 11/04	29/12/2024	04/04/2026	21/12/2025	28/12/2025
12/04 – 18/04	05/01/2025	11/04/2026	28/12/2025	04/01/2026
19/04 – 25/04	12/01/2025	18/04/2026	04/01/2026	11/01/2026
26/04 – 02/05	19/01/2025	25/04/2026	11/01/2026	18/01/2026
Mai				
03/05 – 09/05	26/01/2025	02/05/2026	18/01/2026	25/01/2026
10/05 – 16/05	02/02/2025	09/05/2026	25/01/2026	01/02/2026
17/05 – 23/05	09/02/2025	16/05/2026	01/02/2026	08/02/2026
24/05 – 30/05	16/02/2025	23/05/2026	08/02/2026	15/02/2026
31/05 – 06/06	23/02/2025	30/05/2026	15/02/2026	22/02/2026
Mehefin				
07/06 – 13/06	02/03/2025	06/06/2026	22/02/2026	01/03/2026
14/06 – 20/06	09/03/2025	13/06/2026	01/03/2026	08/03/2026
21/06 – 27/06	16/03/2025	20/06/2026	08/03/2026	15/03/2026
28/06 – 04/07	23/03/2025	27/06/2026	15/03/2026	22/03/2026

2026

1 Yr wythnos sy'n cynnwys y dyddiad y disgwylir i'r babi gael ei eni	2 Y diwrnod cyntaf o'ch Cyfnod Prawf	3 Y diwrnod olaf o'ch Cyfnod Prawf	4 Mae'r 15fed wythnos cyn yr wythnos y disgwylir i'r babi yn dechrau ar	5 Y dyddiad o bryd y gallwch wneud cais
Gorffennaf				
05/07 – 11/07	30/03/2025	04/07/2026	22/03/2026	29/03/2026
12/07 – 18/07	06/04/2025	11/07/2026	29/03/2026	05/04/2026
19/07 – 25/07	13/04/2025	18/07/2026	05/04/2026	12/04/2026
26/07 – 01/08	20/04/2025	25/07/2026	12/04/2026	19/04/2026
Awst				
02/08 – 08/08	27/04/2025	01/08/2026	19/04/2026	26/04/2026
09/08 – 15/08	04/05/2025	08/08/2026	26/04/2026	03/05/2026
16/08 – 22/08	11/05/2025	15/08/2026	03/05/2026	10/05/2026
23/08 – 29/08	18/05/2025	22/08/2026	10/05/2026	17/05/2026
30/08 – 05/09	25/05/2025	29/08/2026	17/05/2026	24/05/2026
Medi				
06/09 – 12/09	01/06/2025	05/09/2026	24/05/2026	31/05/2026
13/09 – 19/09	08/06/2025	12/09/2026	31/05/2026	07/06/2026
20/09 – 26/09	15/06/2025	19/09/2026	07/06/2026	14/06/2026
27/09 – 03/10	22/06/2025	26/09/2026	14/06/2026	21/06/2026
Hydref				
04/10 – 10/10	29/06/2025	03/10/2026	21/06/2026	28/06/2026
11/10 – 17/10	06/07/2025	10/10/2026	28/06/2026	05/07/2026
18/10 – 24/10	13/07/2025	17/10/2026	05/07/2026	12/07/2026
25/10 – 31/10	20/07/2025	24/10/2026	12/07/2026	19/07/2026
Tachwedd				
01/11 – 07/11	27/07/2025	31/10/2026	19/07/2026	26/07/2026
08/11 – 14/11	03/08/2025	07/11/2026	26/07/2026	02/08/2026
15/11 – 21/11	10/08/2025	14/11/2026	02/08/2026	09/08/2026
22/11 – 28/11	17/08/2025	21/11/2026	09/08/2026	16/08/2026
29/11 – 05/12	24/08/2025	28/11/2026	16/08/2026	23/08/2026
Rhagfyr				
06/12 – 12/12	31/08/2025	05/12/2026	23/08/2026	30/08/2026
13/12 – 19/12	07/09/2025	12/12/2026	30/08/2026	06/09/2026
20/12 – 26/12	14/09/2025	19/12/2026	06/09/2026	13/09/2026
27/12 – 02/01	21/09/2025	26/12/2026	13/09/2026	20/09/2026