# CBT a Safonau Cenedleathol ar gyfer Gyrru Mopedau a Beiciau Modur

Rôl 1 - Paratoi'r peiriant a'i deithwyr ar gyfer taith

Rôl 2 - Arwain a rheoli'r peiriant

Rôl 3 - Defnyddio'r ffordd yn unol â chod y ffordd fawr
Rôl 4 - Gyrru'n ddiogel ac yn effeithlon yn y system draffig

Rôl 5 - Adolygu ac addasu ymddygiad gyrru dros oes

## Dysgu o Bell (Elfen 1)

### Cyflwyniad

**Eitem 1**

Manteision 2 olwyn

Nodau CBT

Strwythur y cwrs (Dysgu o Bell a Sesiwn Ymarferol)

Amlinelliad o Fodiwlau/Elfennau

Dilyniant drwy'r Modiwlau/Elfennau

Beth mae cwblhau'n llwyddiannus yn caniatáu i ddysgwyr ei wneud

Beth sy'n pennu cwblhau llwyddiannus

Adnoddau dysgu eraill a fydd o gymorth i ddysgu gyrru

### Cerbyd Cywir wedi'i Gynnal a'i Ddiogelu

**Eitem 2**

Mathau o gerbydau

Mathau o danwydd

Nodi rheolaethau cyffredin

Defnyddio rheolyddion cyffredin

Cynnal gwiriadau cynnal a chadw

### Beiciwr â'r Offer Cywir

**Eitem 3**

Helmedau

Fisorau / Goglau

Menig

Siacedi a Throwsus

Esgidiau

Dewisiadau eraill

Rhwystrau i brynu

### Agwedd Gywir y Beiciwr

**Eitem 4**

Deall ymddygiad a risg

Y gwahaniaeth rhwng sgiliau a dewisiadau

Strategaethau ymdopi ar gyfer sefyllfaoedd ac amgylcheddau heriol

Effaith digwyddiadau arnoch chi'ch hun ac eraill

Ymddygiad gyrru cadarnhaol i leihau risg

Effeithiau cyffuriau ac alcohol

Gofynion cyfreithiol ar gyfer gyrru ar y ffordd

### Gwybodaeth Gywir a Chanfyddiad Perygl

**Eitem 5**

Pwrpas y cod priffyrdd

Ble i gael copi

Cwestiynau codau'r ffordd fawr

Clipiau Canfyddiad Peryglon

### Yn barod i yrru

## Dysgu Ymarferol (Elfennau 2 i 5)

### Sicrhau eich bod chi'n barod i yrru

**Eitem 6**

Gwiriad trwydded yrru

Dilysu dysgu o bell

Gwiriad Golwg

Gwiriad dillad ac offer

### Sgiliau ymarferol cywir oddi ar y ffordd

**Eitem 7**

Rheolyddion beiciau modur a sut maen nhw'n gweithio

Gwiriadau Cynnal a Chadw

Trin â Llaw

Dechrau a stopio'r injan

Symud i ffwrdd a stopio

Gyrru'n araf

Brecio dan reolaeth

Newid Gêr

Llywio

Slalom & Ffigur o 8

Tro U

Stop brys

Arsylwi Cefn

OSM PSL

Cyffordd Efelychiedig

Trafodaeth am gyffyrdd cymhleth a chylchfannau

### Briffio cyn gyrru ar y ffordd

**Eitem 8**

Briffio radio

Gyrru mewn grŵp

Ymdrin â gwahanu

Ymdrin â thorri i lawr neu broblemau eraill

Ymdrin â'r peryglon tebygol

Trafodaeth ar hidlo, goddiweddyd a phellter gwahanu

Hyfforddai a hyfforddwr i gytuno ar symud ymlaen i'r ffordd

### Sgiliau Ymarferol cywir ar y ffordd

**Eitem 9**

Taith ffordd 2 ran

Rhan 1, o leiaf 1 awr. Llwybr meithrinfa gydag ymarferion gorfodol ar y ffordd

Trafodaeth 30 munud am y sesiwn ac i gyflwyno dylanwadau ymddygiadol a chanlyniadau

Rhan 2, O leiaf o 1 awr. I gynnwys sefyllfaoedd traffig sy'n weddill

### Yn barod i deithio

## Tu Hwnt i CBT

### Hyfforddiant pellach a chaffael trwydded lawn

**Tu Hwnt i CBT**

AM
A1
A2
A