



Mae gennym lawer o wahanol ffyrdd y gallwn gyfathrebu â chi.

Os oes angen braille, Iaith Arwyddion Prydain, dolen glyw, cyfieithiadau, print bras, sain neu rywbeth arall, cysylltwch â ni. Gallwch ddod o hyd i'n manylion cyswllt trwy chwilio am y budd-dal perthnasol ar www.gov.uk

Beth sydd angen i chi ei wneud

- llenwch yr holiadur hwn a'i anfon yn ôl i Wasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd
- mae rhaid i chi ei anfon yn ôl erbyn y dyddiad y gofynnwyd i chi yn y llythyr amgaeedig
- ysgrifennwch mewn inc du a defnyddiwch BRIFLYTHRENNAU. Os hoffech, gallwch lawrlwytho copi o'r holiadur i'ch cyfrifiadur a'i lenwi
- anfonwch gopïau o'ch gwybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd eisoes gennych yn ôl gyda'ch holiadur. **Peidiwch â thalu am wybodaeth** nac anfon dogfennau gwreiddiol. Ysgrifennwch eich rhif Yswiriant Gwladol ar bob darn o bapur rydych yn ei anfon atom. Nid ydym yn cysylltu â'ch gweithwyr meddygol proffesiynol bob tro felly mae'r wybodaeth hon yn bwysig, a dylech roi gwybod i ni am sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio arnoch a sut rydych yn gallu gwneud pethau o ddydd i ddydd. Mae rhestr o'r wybodaeth sy'n ddefnyddiol i ni ar **dudalen 22**
- bydd Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd yn defnyddio'r gwybodaeth rydych yn ei darparu i benderfynu a oes rhaid i chi gymryd rhan mewn asesiad. Byddwn yn defnyddio'r wybodaeth hon i roi'r cymorth gorau y gallwn ac i dalu'r swm cywir o fudd-daliadau i chi
- **sicrhewch eich bod yn llenwi adran 'Chi' ar dudalen 2 yn llawn.**

Os oes angen help arnoch i lenwi'r holiadur, gallwch:

- gofyn i ffrind, perthynas, gofalwr, neu weithiwr cymorth i'ch helpu
- ein ffonio trwy ddefnyddio'r gwybodaeth cyswllt sydd ar y llythyr ag anfonwyd gennym gyda'r holiadur hwn i ofyn unrhyw gwestiynau. Mewn rhai achosion, gellir ysgrifennu eich atebion ar eich rhan. Gallwch ofyn am i'ch holiadur gael ei anfon atoch trwy'r post i'w wirio.



Mae'n rhaid i chi lenwi'r holiadur hwn a'i anfon i'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad sydd ar y llythyr. Os na wnewch hynny, efallai na fydd digon o wybodaeth gennym i wneud penderfyniad a phenderfynu bod gennych allu i weithio. Mae hyn yn golygu bydd eich taliadau Lwfans Cyflogaeth a Chymorthyn stopio os ydych yn ei hawlio. Efallai bydd eich taliadau yn newid os ydych yn hawlio Credyd Cynhwysol..



Am fwy o wybodaeth sganiwch y cod QR neu ewch i www.gov.uk a chwiliwch am WCA50W.

Chi

Os ydych yn llenwi'r ffurflen hon ar ran rhywun arall, dywedwch wrthym amdanynt hwy, yn hytrach na chi. **Sicrhewch eich bod yn llenwi'r adran hon yn llawn.**

01 Enw cyntaf

02 Enw olaf

03 Rhif Yswiriant Gwladol

Gallwch ddod o hyd i'ch rif Yswiriant Gwladol ar y llythyr rydym wedi anfon gyda'r ffurflen hon.

04 Cyfeiriad

Cod post

05 Rhif ffôn symudol, os oes gennych un

Mwy o wybodaeth amdanoch

06 Dyddiad geni

DD/MM/BBBB

/ /

07 Unrhyw rifau ffôn cyswllt eraill

08 Eich cyfeiriad ebost, os oes gennych un

09 Ydych chi'n feichiog?

☐ Na

Ewch i gwestiwn 10

☐ Ydw

Pryd mae disgwyl i'ch babi gyrraedd?

/ /

10 Ydych wedi bod yn yr ysbyty am fwy na 28 diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?

☐ Na

Ewch i gwestiwn 12

☐ Ydw

11 Rhowch y dyddiadau roeddech yn yr ysbyty. Rhowch ddyddiad bras os na allwch gofio'r union ddyddiad.

O

/ /

I

/ /

Enw a chyfeiriad yr ysbyty.

Cod post

12 Ydych wedi eich rhyddhau o'r carchar yn ystod y 6 mis diwethaf?

Mae'r wybodaeth hon yn ein helpu i ddod o hyd i'ch cofnodion meddygol yn gynt. Ni fyddwn yn rhannu'r wybodaeth hon nac yn ei defnyddio at unrhyw ddiben arall.

☐ Na

☐ Ydw

Ar ba ddyddiad gwnaethoch adael?

/ /

Ar gyfer pobl sy'n llenwi'r holiadur hwn ar ran rhywun arall

Os ydych yn llenwi'r holiadur hwn ar ran rhywun arall, dywedwch wrthym am eich manylion eich hun.

13

Ydych yn llenwi'r ffurflen hon ar ran rhywun arall?

☐

Na

Ewch i 'Eich Meddyg Teulu (GP) neu feddygfa'

☐

Ydw

14

Eich enw cyntaf

15

Eich enw olaf

16

Eich cyfeiriad

Cod post

17

Rhif ffôn y gallwn gysylltu â chi arno

18

Pam ydych yn llenwi'r ffurflen hon drostynt?

☐

Rwy'n benodai a benodwyd gan yr Adran Gwaith a Phensiynau (DWP)

☐

Rwy'n Ddiprwy

☐

Rwy'n Gorff Gweithredol Corfforaethol neu'n Benodai Corfforaethol

Dywedwch wrthym y sefydliad rydych yn ei gynrychioli.

☐

Rwy'n ofalwr

☐

Rwy'n ffrind/perthynas

☐

Arall

Dywedwch wrthym eich cysylltiad â'r person y mae'r holiadur hwn yn berthnasol iddynt a'r rheswm eich bod yn llenwi'r holiadur hwn drostynt.

Eich Meddyg Teulu (GP) neu feddygfa

Dywedwch wrthym am eich meddyg teulu. Os nad ydych yn gwybod enw'ch meddyg teulu, rhowch enw'ch meddygfa.

19

Dywedwch wrthym naill ai enw eich meddyg teulu neu enw'r meddygfa rydych yn ei mynychu, neu'r ddau os yn gwybod.

20

Ei rhif ffôn

21

Ei gyfeiriad

Cod post

09/25

3 o 24

WCA50W

Gweithwyr gofal iechyd proffesiynol, gofalwyr, ffrindiau, neu berthnasau eraill sy'n gwybod fwyaf am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd

Rhowch fanylion i ni am y gweithwyr gofal iechyd proffesiynol, gofalwyr, ffrindiau, neu berthnasau sy'n gwybod fwyaf am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd. Dylent wybod pa effaith mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd. yn ei gael ar eich gallu i wneud pethau bob dydd.

Er enghraifft:

- meddyg ymgynghorol neu arbenigol
- seiciatrydd neu nyrs arbenigol, fel nyrs seiciatrig gymunedol
- ffisiotherapydd
- therapydd galwedigaethol
- gweithiwr cymdeithasol
- gweithiwr cymorth, cynorthwyydd personol, neu ofalwr.

Os oes gennych fwy nag un, defnyddiwch adran 'Gwybodaeth arall' ar dudalen 20. â'ch rhif Yswiriant Gwladol wedi ei ysgrifennu arno.

22 Eu henw	
23 Teitl eu swydd	
24 Eu rhif ffôn	
25 Eu cyfeiriad	Cod post

Rhannu gwybodaeth am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd

Efallai bydd angen mwy o wybodaeth ar yr DWP neu weithwyr gofal iechyd proffesiynol cymeradwy am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd a sut mae'n effeithio ar eich gallu i weithio.

Efallai byddant yn gofyn am wybodaeth berthnasol gan eich meddyg, neu unrhyw weithiwr proffesiynol perthnasol rydych yn dweud wrthynt amdano.

Sut mae DWP yn defnyddio'r wybodaeth hon

Mae DWP yn defnyddio'r wybodaeth hon i:

- prosesu'ch cais
- gwneud penderfyniad ar eich cais, neu unrhyw ailystyriaeth orfodol neu apêl a wnewch.

Mae'r gyfraith yn caniatáu i DWP gael, cadw, a defnyddio'r wybodaeth hon.

Mae angen ar eich meddyg (neu weithwyr proffesiynol eraill rydych yn dweud wrth DWP amdanynt) i chi roi eich caniatâd i roi'r wybodaeth hon i DWP. Os byddwch yn rhoi eich caniatâd, mae hyn yn rhoi gwybod iddynt eu bod yn cael rhannu'r wybodaeth hon â DWP yn gyfreithiol.

Gall DWP ofyn yn gyfreithlon i'ch meddyg, ymgynghorydd ysbyty, neu weithwyr proffesiynol perthnasol eraill am wybodaeth am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd a sut mae'n effeithio arnoch.

Mae hyn oherwydd rydym yn gofyn am y wybodaeth i'n helpu i gyflawni ein swyddogaethau nawdd cymdeithasol swyddogol. Nid oes rhaid i chi roi eich caniatâd. Os na wnewch, bydd DWP yn gwneud penderfyniad ar sail y wybodaeth sydd gennym eisoes, yn ogystal ag unrhyw beth rydych yn rhoi i ni eich hun.

Os byddwch yn newid eich meddwl

Gallwch newid eich meddwl. Gallwch wneud hyn drwy ddefnyddio'r wybodaeth gyswllt sydd ar y llythyr rydym wedi anfon gyda'r holiadur hwn a dweud wrthym pam rydych yn rhoi neu gymryd eich caniatâd yn ôl. Os tynnwch eich caniatâd yn ôl, ni all DWP gael eich gwybodaeth gan eich meddyg neu eraill a enwir ar eich ffurflen.

26 Ydych yn rhoi eich caniatâd i'ch meddyg neu weithiwr proffesiynol perthnasol eraill roi mwy o wybodaeth i DWP am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd?

- ☐ Ydw - gellir rhannu gwybodaeth am fy iechyd â DWP neu'r gweithwyr gofal iechyd proffesiynol sy'n gweithio i DWP.
- ☐ Na - ni ellir rhannu gwybodaeth am fy iechyd â DWP neu'r gweithwyr gofal iechyd proffesiynol sy'n gweithio i DWP.

Triniaeth cancer

27 Ydych wedi cael diagnosis o ganser?

- ☐ Na **Ewch i 'Eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd'**
- ☐ Ydw

28 Ydych yn cael, yn aros am, neu'n gwella o unrhyw un o'r triniaethau canlynol am ganser?

- cemotherapi
 - triniaeth fiolegol/imiwnotherapi
 - triniaeth hormonaidd
 - therapi targededig, neu
 - radiotherapi
- ☐ Na **Ewch i 'Eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd'**
- ☐ Ydw

29 Oes gennych unrhyw broblemau iechyd eraill, yn ogystal â chanser a'r problemau sy'n deillio o'ch triniaeth cancer?

- ☐ Na Os ydych yn cael, yn aros i gael neu'n gwella o unrhyw driniaeth cancer a restrir ar **gwestiwn 28**, sicrhewch fod **tudalen 23 a tudalen 24** wedi ei llenwi a'i llofnodi gan eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol. Gall hyn gynnwys meddyg teulu (a all godi ffi), meddyg ysbyty neu nyrs glinigol sy'n ymwybodol o'ch triniaeth cancer.
- ☐ Oes Os oes gennych broblemau iechyd eraill yn ogystal â chanser a'r problemau sy'n deillio o'ch triniaeth cancer, llenwch weddill y ffurflen hon yn ogystal â **tudalen 23**.

Pan fydd eich Gweithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol wedi llofnodi **tudalen 24** a'ch bod wedi llofnodi **tudalen 21** gallwch wedyn ddychwelyd yr holiadur hwn gan ddefnyddio'r amlen amgaeedig.

Eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd

Byddwn yn gofyn cwestiynau penodol i chi am sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau'n ddyddiol yng ngweddill yr holiadur hwn.

Mae'n bwysig eich bod yn anfon unrhyw wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd gennych yn ôl gyda'r holiadur hwn. Ewch i dudalen 22 am restr o bethau hoffai'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd eu gweld.

30

Beth yw eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd?

Dywedwch wrthym sut maent yn effeithio arnoch, pryd gwnaethant ddechrau, ac a ydych yn meddwl bod unrhyw un o'ch cyflyrau yn gysylltiedig â chyffuriau neu alcohol.

Dywedwch wrthym hefyd am unrhyw gymhorthion a ddefnyddiwyd, fel cadair olwyn neu gymorth clyw ac unrhyw beth arall y credwch y dylem ei wybod am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd.

Enw eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd a sut mae'n effeithio arnoch	Unrhyw gymhorthion rydych yn eu defnyddio am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd	Dyddiad dechrau bras

31

Pa dabledi, hylifau, anadlyddion, neu feddyginiaeth arall rydych yn eu cymryd ac a oes unrhyw sgil effeithiau?

Dywedwch wrthym am unrhyw dabledi neu feddyginiaeth arall rydych yn eu cymryd a'r dos. Os ydych yn anfon copi o'ch presgripsiwn, dywedwch wrthym am eu sgil effeithiau.

Meddyginiaeth	Dos	Pa mor aml rydych yn eu cymryd?	Oes gennych unrhyw sgil effeithiau?
Enghraifft - Paracetamol	500mg	Dwywaith y dydd	Pendro

Ysbyty, clinig, neu driniaeth arbennig fel dialysis neu driniaeth adsefydlu

Dywedwch wrthym am unrhyw:

- triniaeth ysbyty neu glinig rydych yn ei chael
- triniaeth ysbyty neu glinig rydych yn disgwyl ei chael yn y dyfodol agos
- triniaeth arbennig rydych yn ei chael fel dialysis neu driniaeth adsefydlu.

Dywedwch wrthym hefyd am unrhyw driniaeth arbennig a gewch nad ydych efallai yn mynd i ysbyty neu glinig ar ei chyfer.

32

Pa driniaethau ysbyty, clinig, neu arbennig rydych yn eu chael?

Er enghraifft, y driniaeth rydych yn ei chael, ble rydych yn ei chael a pha mor aml.

Os ydych yn disgwyl cael triniaeth yn y dyfodol agos, dywedwch wrthym beth fydd y driniaeth a'r dyddiad y mae i fod i ddechrau.

33

Ydych yn cael neu'n aros am unrhyw driniaeth y mae angen i chi aros rywle dros nos neu'n hwyrach ar ei chyfer?

☐ Na

Ewch i 'Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar fwyta ac yfed'

☐ Ydw

Dywedwch wrthym am hyn.

34

Ydych mewn, neu ar fin dechrau cynllun adsefydlu preswyl?

☐ Na

Ewch i 'Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar fwyta ac yfed'

☐ Ydw

Dywedwch wrthym beth yw enw'r sefydliad sy'n rhedeg eich cynllun

--

Pryd gwnaethoch ddechrau'ch triniaeth, neu pryd mae disgwyl iddi ddechrau.

	/		/	
--	---	--	---	--

Pryd mae disgwyl iddi ddod i ben.

	/		/	
--	---	--	---	--

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch adran ‘Gwybodaeth arall’ ar dudalen 20 neu ddarn arall o bapur ar wahân â’ch rhif Yswiriant Gwladol wedi ei ysgrifennu arno.

09/25

7 o 24

WCA50W

Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar fwyta ac yfed

Atebwch yn gadarnhaol i'r cwestiynau canlynol dim ond os gallwch wneud y gweithgaredd yn ddiogel, i safon dderbyniol, mor aml ag sydd angen ac mewn amser rhesymol.

35 Allwch gael bwyd neu ddiod i'ch ceg heb gymorth neu gael eich annog gan berson arall?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

36 Allwch gnoi a llyncu bwyd neu ddiod heb gymorth neu gael eich annog gan berson arall?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

37 Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch wrthym sut rydych yn bwyta neu'n yfed a pham gallai fod angen help arnoch.

Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar eich galluoedd iechyd corfforol

Atebwch yn gadarnhaol i'r cwestiynau canlynol dim ond os gallwch wneud y gweithgaredd yn ddiogel, i safon dderbyniol, mor aml ag sydd angen ac mewn amser rhesymol.

Symud o gwmpas a defnyddio grisiau

Mae ystyr symud yn cynnwys defnyddio cymhorthion byddwch yn eu defnyddio fel arfer fel cadair olwyn â llaw, baglau, neu ffon gerdded on heb gymorth gan berson arall.

38 Allwch symud o gwmpas a defnyddio grisiau heb drafferth?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf Ewch i gwestiwn 43

39 Pa mor bell gallwch symud yn ddiogel dro ar ôl tro ar dir gwastad heb fod angen stopio?

Er enghraifft, oherwydd blinder, poen, diffyg anadl, neu ddiffyg cydbwysedd.

- ☐ 50 metr - mae hyn tua hyd 5 bws deulawr, neu ddwywaith hyd pwll nofio cyhoeddus cyffredin
- ☐ 100 metr - mae hyn tua hyd cae pêl-droed
- ☐ 200 metr neu fwy
- ☐ Mae'n amrywio

40 Dywedwch wrthym pa mor bell gallwch symud a pham gallech orfod stopio.

Os ydych fel arfer yn defnyddio ffon gerdded, baglau, cadair olwyn, neu unrhyw beth arall i'ch helpu, dywedwch wrthym sut mae'n effeithio ar y ffordd rydych yn symud o gwmpas.

41 Allwch fynd i fyny neu i lawr 2 ris heb gymorth gan berson arall, os oes rheilen i ddal gafael arni?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf **Ewch i gwestiwn 43**
- ☐ Mae'n amrywio

42 Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio dywedwch fwy wrthym am ddefnyddio grisiau.

Sefyll ac eistedd

43 Allwch sefyll ac eistedd heb drafferth?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf **Ewch i gwestiwn 47**

44 Allwch symud o un sedd i sedd arall wrth ei hymyl heb gymorth gan rywun arall?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

45 Tra'ch bod yn sefyll neu'n eistedd (neu gyfuniad o'r ddau) pa mor hir gallwch aros mewn un lle heb gymorth person arall?

- ☐ Llai na 30 munud
- ☐ 30 munud i 1 awr
- ☐ Mwy nag 1 awr
- ☐ Mae'n amrywio

- 46** Os ydych yn cael problemau â sefyll ac eistedd, dywedwch fwy wrthym amdano. Dywedwch wrthym pam gallai hyn fod yn anodd i chi a sut mae hyn yn effeithio ar eich diwrnod arferol.

Dylech gynnwys pa mor hir gallwch eistedd, pa mor hir gallwch sefyll a beth sy'n gallu ei gwneud yn anodd i chi eistedd a sefyll.

- 49** Allwch godi o leiaf un o'ch breichiau uwch eich pen?

- ☐ Na
☐ Gallaf
☐ Mae'n amrywio

- 50** Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch wrthym pam efallai na fyddwch yn gallu ymestyn ac a yw hyn yn effeithio ar y ddwy fraich.

Ymestyn

- 47** Allwch ymestyn i fyny â'r naill fraich neu'r llall heb drafferth?

- ☐ Na
☐ Gallaf Ewch i gwestiwn 51

- 48** Allwch godi o leiaf un o'ch breichiau yn ddigon uchel i roi rhywbeth ym mhoced uchaf cot neu siaced tra'ch bod yn ei wisgo?

- ☐ Na
☐ Gallaf
☐ Mae'n amrywio

Codi a symud pethau gan ddefnyddio rhan uchaf y corff a'r breichiau ar uchder canol y corff

- 51** Allwch godi pethau a'u symud heb drafferth?

- ☐ Na
☐ Gallaf Ewch i gwestiwn 56

- 52** Allwch godi a symud carton hanner litr (1 peint) yn llawn hylif o uchder canol eich corff gan ddefnyddio rhan uchaf eich corff a'ch breichiau ar uchder canol y corff?

- ☐ Na
☐ Gallaf
☐ Mae'n amrywio

53 Allwch godi a symud carton litr (2 peint) yn llawn hylif o uchder canol eich corff gan ddefnyddio rhan uchaf eich corff a'ch breichiau ar uchder canol eich corff?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

54 Allwch godi a symud gwrthrych mawr, ysgafn fel blwch cardbord gwag?

Er enghraifft, o un arwyneb i'r llall ar uchder canol y corff.

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

55 Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch fwy wrthym am godi pethau a'u symud a pham efallai na fyddwch yn gallu codi pethau.

Deheurwydd llaw (defnyddio'ch dwylo)

56 Allwch ddefnyddio'ch dwylo heb unrhyw drafferth?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf Ewch i 'Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar gyfathrebu'

57 Allwch ddefnyddio'r naill law neu'r llall i wasgu botwm (fel bysellbad ffôn), troi tudalennau llyfr, codi darn £1, defnyddio pen neu bensil neu ddefnyddio bysellfwrdd neu lygoden addas?

- ☐ Rhai o'r pethau hyn
- ☐ Dim o'r pethau hyn
- ☐ Mae'n amrywio

58 Os ydych wedi ateb Rhai o'r pethau hyn neu Mae'n amrywio, dywedwch wrthym pa rai o'r pethau hyn y mae gennych broblemau ag ef a pham. Os yw'n amrywio, dywedwch wrthym sut.

Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar gyfathrebu

Cyfathrebu – siarad, ysgrifennu, a theipio

Mae cyfathrebu yn golygu gallu siarad, ysgrifennu neu deipio'n glir a chael eich deall gan eraill yn eich iaith eich hun. Mae'r adran hon yn gofyn sut y gallwch gyfathrebu â phobl eraill.

59 Allwch gyfathrebu â phobl eraill heb unrhyw drafferth?

☐ Na

☐ Gallaf **Ewch i 'Cyfathrebu - clywed a darllen'**

60 Allwch gyfleu neges syml i bobl eraill fel presenoldeb rhywbeth peryglus?

Gall hyn fod trwy siarad, ysgrifennu, teipio, neu unrhyw fodd arall, ond heb gymorth person arall.

☐ Na

☐ Gallaf

☐ Mae'n amrywio

61 Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch wrthym sut rydych yn cyfathrebu a pham efallai na fyddwch yn gallu cyfathrebu â phobl eraill.

Er enghraifft, anawsterau wrth siarad, ysgrifennu, neu deipio.

Cyfathrebu - clywed a darllen

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i glywed pobl eraill a darllen gwybodaeth brintiedig.

62 Allwch ddeall pobl eraill heb unrhyw drafferth?

☐ Na

☐ Gallaf **Ewch i 'Mynd o gwmpas yn ddiogel'**

63 Allwch ddeall negeseuon syml gan bobl eraill trwy glywed neu ddarllen gwefusau heb gymorth rhywun arall?

Mae neges syml yn golygu pethau fel rhywun yn dweud wrthyich ble mae dihangfa dân.

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

64 Allwch ddeall negeseuon syml gan bobl eraill drwy ddarllen Braille neu brint bras (maint 16 arial neu fwy)?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

65 Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch fwy wrthym am a oes angen i chi gyfathrebu mewn ffordd arall neu ddefnyddio cymhorthion, fel cymorth clyw.

[illegible]

Mynd o gwmpas yn ddiogel

Mae'r adran hon yn gofyn am broblemau â'ch golwg. Os ydych fel arfer yn defnyddio sbectol neu lensys cyffwrdd, ci tywys, neu unrhyw gymorth arall, dywedwch wrthym sut byddwch yn ymdopi pan fyddwch yn eu defnyddio. Nid yw'r adran hon yn ymwneud ag unrhyw broblemau sydd gennych wrth symud o gwmpas oherwydd eich iechyd meddwl.

66 Allwch fynd o gwmpas yn ddiogel ar eich pen eich hun?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf Ewch i 'Sut mae'ch cyflyrau yn effeithio ar eich swyddogaethau corfforol'

67 Allwch weld i groesi'r ffordd yn ddiogel ar eich pen eich hun?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

68 Allwch fynd o gwmpas lle nad ydych chi wedi bod iddo o'r blaen yn ddiogel heb gymorth?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

[illegible]

- ☐ Na
- ☐ Oes - yn wythnosol
- ☐ Oes - yn fisol
- ☐ Oes - yn llai na misol
- ☐ Oes - ond dim ond os na allaf gyrraedd toiled yn gyflym

[illegible]

☐ Na

☐ Gallaf **Ewch i 'Aros yn ymwybodol**
pan fyddwch yn effro'

Aros yn ymwybodol pan fyddwch yn effro

Wrth aros yn ymwybodol nid ydym yn golygu cwmpo i gysgu dim ond oherwydd eich bod wedi blino.

73 Oes gennych unrhyw broblemau wrth aros yn ymwybodol tra'n effro?

☐ Na **Ewch i 'Sut mae'ch cyflyrau'n effeithio ar eich galluedd meddyliol, gwybyddol a deallusol'**

☐ Oes

74 Tra byddwch yn effro, pa mor aml rydych yn llewygu neu'n cael ffitiau neu flacowts?

Mae hyn yn cynnwys trawiadau epileptig fel ffitiau, ffitiau rhannol neu ffocal, absenoldebau, a hypos diabetig.

☐ Yn ddyddiol

☐ Yn wythnosol

☐ Yn fisol

☐ Yn llai na misol

75 Dywedwch wrthym am eich llewygu, ffitiau, neu flacowts.

Sut mae'ch cyflyrau'n effeithio ar eich galluedd meddyliol, gwybyddol a deallusol

Dywedwch wrthym sut mae eich problemau iechyd meddwl, gwybyddol, neu ddeallusol yn effeithio ar sut y gallwch wneud pethau bob dydd. Mae hyn yn golygu problemau y gallech eu cael o salwch meddwl fel sgitsoffrenia, iselder, a phryder, neu gyflyrau fel awtistiaeth, anawsterau dysgu, effeithiau anafiadau pen, a chyflyrau ymennydd neu niwrolegol.

Os ydych yn cael trafferth llenwi'r adran hon, gallwch ofyn i ffrind, perthynas, gofalwr, neu weithiwr cymorth eich helpu.

Gallwch ein ffonio ar y rhif sydd ar frig unrhyw lythyrau rydym wedi'u hanfon atoch. Byddwn yn trafod y cwestiynau gyda chi dros y ffôn. Os ydych yn gwsmer Credyd Cynhwysol gallwch ddefnyddio'ch dyddlyfr ar-lein, os oes gennych chi un, i ofyn unrhyw gwestiynau.

Os hoffech i unrhyw wybodaeth ychwanegol gael ei hystyried, er enghraifft gan eich meddyg, nyrs seiciatrig gymunedol, therapydd galwedigaethol, cynghorydd, seicotherapydd, therapydd gwybyddol, gweithiwr cymdeithasol, gweithiwr cymorth, neu ofalwr, anfonwch hi â'r ffurflen hon. Mae hyn yn cynnwys gwybodaeth sy'n dweud wrthym sut mae eich anabledd neu gyflwr iechyd yn effeithio ar eich gallu i wneud pethau o ddydd i ddydd a gwybodaeth am sut mae hyn yn effeithio arnoch pan fyddwch fwyaf sâl.

Atebwch yn gadarnhaol i'r cwestiynau canlynol dim ond os gallwch wneud y gweithgaredd yn ddiogel, i safon dderbyniol, mor aml ag sydd angen ac o fewn cyfnod rhesymol o amser.

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i ddysgu sut i wneud pethau newydd.

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i ddysgu sut i wneud pethau newydd.

- ☐ Mae'n amrywio

- ☐
- Mae'n amrywio

- ☐ Mae'n amrywio

- [illegible]

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i adnabod risgiau o beryglon cyffredin.

Mae'r adran hon yn gofyn am eich gallu i adnabod risgiau o beryglon cyffredin.

- ☐ Mae'n amrywio

- ☐
- Mae'n amrywio

- [illegible]

Dechrau a gorffen tasgau

Mae hyn am a allwch ddechrau a chwblhau arferion dyddiol a thasgau fel coginio pryd o fwyd neu fynd i siopa, ymolchi a gwsigo a dewis dillad addas.

83 Allwch ymdopi â mynd siopa, ymolchi a gwisgo a dewis dillad addas?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf **Ewch i gwestiwn 87**
- ☐ Mae'n amrywio

84 Allwch lwyddo i wneud tasgau dyddiol heb anhawster?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

85 Dywedwch wrthym pa drafferthion a gewch wrth wneud eich arferion dyddiol.

Er enghraifft, cofio gwneud pethau, cynllunio a threfnu sut i'w gwneud, a chanolbwyntio i'w gorffen. Dywedwch wrthym beth gallai ei gwneud yn anodd i chi a pha mor aml rydych angen pobl eraill i'ch helpu. Os yw'n amrywio, dywedwch wrthym sut.

Ymdopi â newidiadau

86 Allwch ymdopi â newidiadau i'ch trefn ddyddiol?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf **Ewch i 'Mynd allan'**
- ☐ Mae'n amrywio

87 Allwch ymdopi â mân newidiadau i'ch trefn arferol os ydych yn gwybod amdanynt cyn iddynt ddigwydd?

Er enghraifft, pethau fel cael pryd o fwyd yn gynt neu'n hwyrach nag arfer, neu newid amser apwyntiad.

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

88 Allwch ymdopi â mân newidiadau i'ch trefn arferol os ydynt yn annisgwyl?

Mae hyn yn golygu nad yw pethau fel eich bws neu drên yn rhedeg ar amser, neu ffrind neu ofalwr yn dod i'ch tŷ yn gynharach neu'n hwyrach na'r disgwyl.

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Mae'n amrywio

- 89** Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio dywedwch fwy wrthym am sut rydych yn ymdopi â newid. Esboniwch eich problemau, a rhwch enghreifftiau os gallwch.

Mynd allan

Mae'r cwestiwn hwn am eich gallu i ymdopi'n feddyliol neu'n emosiynol â mynd allan. Os oes gennych broblemau corfforol sy'n golygu na allwch fynd allan, dylech ddweud wrthym amdanynt yn yr adrannau problemau iechyd corfforol.

- 90** Allwch fynd allan ar eich pen eich hun?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf **Ewch i 'Ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol'**
- ☐ Mae'n amrywio

- 91** Allwch adael cartref a mynd allan i leoedd rydych yn eu hadnabod?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Gallaf, os bydd rhywun yn mynd gyda mi
- ☐ Mae'n amrywio

- 92** Allwch adael cartref a mynd i leoedd nad ydych yn eu hadnabod?

- ☐ Na
- ☐ Gallaf
- ☐ Gallaf, os bydd rhywun yn mynd gyda mi
- ☐ Mae'n amrywio

- 93** Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch wrthym pam na allwch bob amser gyrraedd lleoedd ac a oes angen rhywun i fynd gyda chi. Eglurwch eich problemau, a rhwch enghreifftiau os gallwch.

Ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol

Mae sefyllfaoedd cymdeithasol yn golygu pethau fel cyfarfod â phobl newydd a mynd i gyfarfodydd neu apwyntiadau.

- 94** Allwch ymdopi â sefyllfaoedd cymdeithasol heb deimlo'n orbyderus neu ofnus?

- ☐ Na
☐ Gallaf Ewch i 'Ymddwyn yn briodol'
☐ Mae'n amrywio

- 95** Allwch gwrdd â phobl rydych yn eu hadnabod heb deimlo'n orbyderus neu ofnus?

- ☐ Na
☐ Gallaf
☐ Mae'n amrywio

- 96** Allwch gwrdd â phobl nad ydych yn eu hadnabod heb deimlo'n orbyderus neu'n ofnus?

- ☐ Na
☐ Gallaf
☐ Mae'n amrywio

- 97** Os ydych wedi ateb Na neu Mae'n amrywio, dywedwch wrthym pam rydych yn ei chael yn ofidus cwrdd â phobl eraill, beth sy'n ei gwneud yn anodd a pha mor aml rydych yn teimlo fel hyn. Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os gallwch.

Ymddwyn yn briodol

Mae'r adran hon yn gofyn a yw eich ymddygiad yn cynhyrfu pobl eraill. Wrth hyn nid ydym yn golygu mân ddadleuon rhwng cyplau.

- 98** A yw eich ymddygiad yn cynhyrfu pobl eraill?

- ☐ Na Ewch i 'Asesiad Gallu i Weithio'
☐ Ydy
☐ Mae'n amrywio

- 99** Pa mor aml rydych yn ymddwyn mewn ffordd sy'n cynhyrfu pobl eraill?

Er enghraifft, gallai hyn fod oherwydd bod eich anabledd, salwch neu gyflwr iechydyn golygu eich bod yn ymddwyn yn ymosodol neu'n ymddwyn mewn ffordd anarferol.

- ☐ Bob dydd
☐ Yn aml
☐ Yn achlysurol
☐ Mae'n amrywio

- 100** Dywedwch wrthym neu rowch enghreifftiau o sut mae eich ymddygiad yn cynhyrfu pobl eraill a pha mor aml mae hyn yn digwydd. Eglurwch eich problemau, a rhowch enghreifftiau os gallwch. Os yw'n amrywio, dywedwch wrthym sut.

Asesiad Gallu i Weithio

Efallai y gofynnir i chi gael asesiad gyda gweithiwr gofal iechyd proffesiynol cymwys. Gall hyn ddigwydd dros y ffôn, wyneb yn wyneb neu drwy gyswllt fideo. Os oes angen hyn, byddant yn anfon llythyr atoch gyda manylion eich apwyntiad ac, os oes angen asesiad wyneb yn wyneb, taflen gysylltiedig i esbonio beth fydd yn digwydd.

Defnyddiwch y gofod "**Gwybodaeth Arall**" isod i ddweud wrthym am unrhyw ddyddiadau ac amseroedd yn y 3 mis nesaf nad ydych ar gael ar gyfer asesiad. Os ydych yn byw yng Nghymru ac yr hoffech i'ch asesiad galwad ffôn, wyneb yn wyneb neu fideo gael ei gynnal yn y Gymraeg, dywedwch wrthym isod.

Mae gan yr Adran Gwaith a Phensiynau a'r Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd gyfrifoldeb i ystyried ceisiadau am addasiadau rhesymol i'ch cefnogi drwy'r broses asesu. Os oes gennych unrhyw ofynion ar gyfer mynychu asesiad, er enghraifft, canolfan asesu heb risiau neu gyfieithydd, rhowch wybod i ni yn yr adran "**Gwybodaeth Arall**" isod.

Os na ofynnir i chi ddod i apwyntiad, byddwn yn ysgrifennu ac yn egluro beth fydd yn digwydd gyda'ch cais.

Gwybodaeth arall

101 Os oes angen mwy o le arnoch i ateb unrhyw un o'r cwestiynau, defnyddiwch y blwch isod. Gall gofalwyr, ffrindiau neu berthnasau hefyd ychwanegu gwybodaeth yma am sut mae'ch anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar sut y gallech wneud pethau ar sail dyddiol.

Cwblhewch **dudalen 4** â'u manylion cyswllt oherwydd efallai byddwn yn cysylltu â nhw am ragor o wybodaeth.

Os oes angen mwy o le arnoch, defnyddiwch ddalen o bapur ar wahân gyda'ch rhif Yswiriant Gwladol wedi'i ysgrifennu arno.

Os ydych yn dychwelyd yr holiadur hwn yn hwyr

Mae'n bwysig eich bod yn llenwi'r holiadur hwn ac yn ei anfon yn ôl at y Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd erbyn y dyddiad rydym wedi gofyn i chi wneud hynny. Os na wnewch hynny ac rydych yn hawlio ESA, bydd eich taliadau'n dod i ben. Os ydych yn hawlio Credyd Cynhwysol, gall eich taliadau newid.

102 Ydych yn anfon yr holiadur hwn yn ôl yn hwyrach na'r dyddiad gwnaethom ofyn i chi wneud?

☐ Na

☐ Ydw

Dywedwch wrthym pam:

Beth i'w wneud nawr

Er mwyn sicrhau bod gennym yr holl wybodaeth sydd ei hangen arnom, gwnewch yn siŵr eich bod:

- wedi ateb yr adrannau **Chi** ar dudalen 2 o'r holiadur yn llawn
- wedi ateb pob cwestiwn arall ar yr holiadur hwn sy'n berthnasol i chi
- wedi llofnodi a dyddio'r holiadur
- anfon yr holiadur yn ôl erbyn y dyddiad yr ydym wedi gofyn i chi wneud hynny yn y llythyr amgaeedig
- yn anfon yr holiadur wedi ei gwblhau yn ôl gan ddefnyddio'r amlen amgaeedig. Nid oes angen stamp arni. Peidiwch â'i anfon na mynd ag ef i'ch swyddfa Canolfan Byd Gwaith
- wedi darparu unrhyw dystiolaeth neu wybodaeth ychwanegol a fydd, yn eich barn chi, yn ein helpu i ddeall sut mae eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn effeithio ar sut gallwch wneud pethau o ddydd i ddydd.

Rhestrir enghreifftiau o ba dystiolaeth ychwanegol y dylech ac na ddylech ei hanfon ar y dudalen nesaf.

Datganiad

Efallai y bydd yn ddefnyddiol i chi wneud llungopi o'ch ateb er mwyn cyfeirio ato yn y dyfodol.

- Rwy'n datgan fy mod wedi darllen a deall y nodiadau ar flaen y ffurflen hon, mae'r wybodaeth rwyf wedi ei rhoi ar y ffurflen hon yn gywir ac yn gyflawn.
- Rwyf yn datgan fy mod wedi darllen a deall yr **adran Rhannu gwybodaeth am eich anabledd, salwch neu eich cyflwr iechyd** ar dudalen 4 o'r holiadur, ac wedi cwblhau cwestiwn 26. **Ydych yn rhoi eich caniatâd i'ch meddyg neu weithiwr proffesiynol perthnasol eraill roi mwy o wybodaeth i DWP am eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd?**
- Rwy'n deall bod rhaid i mi roi gwybod yn brydlon am bob newid yn fy amgylchiadau a allai effeithio ar fy hawl a thrwy fethu â gwneud hynny efallai y byddaf yn agored i gael fy erlyn neu wynebu cosb ariannol. Byddaf yn rhoi gwybod am unrhyw newid yn fy amgylchiadau gan ddefnyddio'r wybodaeth gyswllt ar y llythyr a anfonwyd gyda'r holiadur hwn.
- Os byddaf yn rhoi gwybodaeth ffug neu anghyflawn neu'n methu â rhoi gwybod am newidiadau yn fy amgylchiadau ar unwaith, rwy'n deall y gellir atal neu leihau fy mudd-dal a gellir adennill unrhyw ordaliad. Yn ogystal, efallai y byddaf yn cael fy erlyn neu'n wynebu cosb ariannol.
- Rwy'n deall hefyd gall DWP ddefnyddio'r wybodaeth sydd ganddi yn awr neu y gallai ei chael yn y dyfodol i benderfynu a oes gennyf hawl i:
 - y budd-dal rwy'n ei hawlio
 - unrhyw fudd-dal arall rwyf wedi ei hawlio
 - unrhyw fudd-dal arall gallaf wneud cais amdano yn y dyfodol.

Mae rhaid i chi lofnodi'r ffurflen hon eich hun os gallwch, hyd yn oed os yw rhywun arall wedi ei llenwi ar eich rhan.

Eich llofnod

--

Dyddiad

	/		/	
--	---	--	---	--

Gwybodaeth feddygol neu wybodaeth arall sydd gennych eisoes



Pethau hoffai Gwasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd eu gweld, os oes gennych rai eisoes –

Adroddiadau, cynlluniau gofal neu driniaeth amdanoch oddi wrth:

- meddygon teulu neu feddygon ysbyty
- nyrsys arbenigol
- nyrsys seiciatrig cymunedol
- therapyddion galwedigaethol
- ffisiotherapyddion
- gweithwyr cymdeithasol neu weithwyr cymorth
- timau cymorth anabledd dysgu
- cwnselwyr neu ofalwyr.

Canlyniadau profion meddygol gan gynnwys:

- sganiau
- awdioleg
- canlyniadau pelydrau-x, ond nid y pelydrau-x eu hunain.

Pethau fel:

- eich rhestr presgripsiwn gyfredol
- eich datganiad o anghenion addysgol arbennig
- dyddiadur trawiadau epilepsi
- eich tystysgrif nam ar y golwg.

Gwybodaeth arall:

- Pasbortau Ysbyty, mae hwn yn gofnod ysgrifenedig a gedwir gan bobl ag anableddau dysgu i roi gwybodaeth bwysig i staff ysbyty amdanynt a'u hiechyd pan gânt eu derbyn i'r ysbyty
- dyddiadur o'ch symptomau os yw eich anabledd, salwch neu gyflwr iechyd yn amrywio o ddydd i ddydd
- gwybodaeth ysbyty arhosiad hir gan gynnwys dyddiad derbyn, hyd arhosiad ac enw a chyfeiriad yr ysbyty.



Cofiwch – anfonwch gopiâu o wybodaeth feddygol neu wybodaeth arall atom dim ond os oes gennych rai eisoes. Peidiwch â gofyn na thalu am wybodaeth newydd nac anfon dogfennau gwreiddiol atom.

Ysgrifennwch eich rhif Yswiriant Gwladol ar bob darn o wybodaeth y byddwch yn ei anfon atom.

Os ydych yn anfon y ffurflen hon gyda dogfennau ychwanegol, peidiwch â'u cysylltu'n gorfforol â'r ffurflen, dim ond eu hamgáu'n rhydd o fewn yr amlen ddychwelyd.



Pethau nad oes angen i Wasanaeth Ymgynghorol Asesiad Iechyd eu gweld –

Gwybodaeth gyffredinol am eich cyflyrau meddygol nad ydynt amdanoch yn bersonol. Fel:

- lluniau
- llythyrau am fudd-daliadau eraill
- taflenni ffeithiau am eich meddyginiaeth
- allbrintiau rhyngrwyd
- datganiad Ffitrwydd i Weithio, a elwir fel arall yn nodiadau ffitrwydd, tystysgrifau meddygol, datganiadau meddyg neu nodiadau salwch
- llythyrau apwyntiad.

Triniaeth cancer

I'w chwblhau gan Weithiwr Gofal Iechyd Proffesiynol sy'n ymwybodol o'ch cyflwr. Efallai mai eich meddyg teulu fydd hwn (a all godi ffi), meddyg ysbyty neu nyrs glinigol.

Mae'r wybodaeth a roddwch yn yr adran hon yn bwysig gan y bydd yn ein helpu i wneud penderfyniad cyflym am gais budd-dal eich claf.

Mae'r adran hon am gleifion sy'n cael, yn aros am neu'n gwella o gemotherapi, triniaeth fiolegol / imiwnotherapi, triniaeth hormonaidd, therapi wedi ei dargedu neu driniaeth radiotherapi ar gyfer cancer.

103 Manylion diagnosis cancer

Cynhwyswch y math a'r safle, y cam ac unrhyw ddiagnosis cysylltiedig.

104 Manylion y driniaeth

Cynhwyswch y drefn a'r hyd disgwyliedig.

105 A yw eich claf:

- ☐ Aros neu'n cael cemotherapi, triniaeth fiolegol/imiwnotherapi, triniaeth hormonaidd, therapi wedi'i dargedu neu driniaeth radiotherapi ar gyfer cancer
- ☐ Gwella ar ôl (ar ôl cwblhau'r driniaeth) cemotherapi, triniaeth fiolegol/imiwnotherapi, triniaeth hormonaidd, therapi wedi ei dargedu neu driniaeth radiotherapi ar gyfer cancer?

Ticiwch dim ond os oes gobaith parhaus o adferiad pellach neu obaith o welliant.

- ☐ Na
- ☐ Oes

106 Yn eich barn chi, a yw'n debygol bod neu y bydd sgil effeithiau sy'n cyfyngu ar eu gallu i weithio yn sgil effaith y driniaeth?

- ☐ Na **Ewch i dudalen 24**
- ☐ Ydy

Yn eich barn chi, a yw'r sgil effeithiau hyn yn debygol o gyfyngu ar yr holl waith?

- ☐ Na **Ewch i dudalen 24**
- ☐ Ydynt

Yn eich barn chi, pa mor hir byddech yn disgwyl i'r sgil effeithiau hyn bara?

Llofnod y Gweithiwr Iechyd Gofal proffesiynol

Enw
Teitl swydd a chymwysterau
Stamp meddygfa, stamp ysbyty neu fanylion cyfeiriad

Llofnod
Llofnodwch y ffurflen yma ar ôl ei hargraffu.
Dyddiad
Sicrhewch fod tudalen 23 wedi'i chwblhau'n llawn.

Mwy o wybodaeth

Sut mae Adran Gwaith a Phensiynau yn casglu ac yn defnyddio gwybodaeth

Pan fyddwn yn casglu gwybodaeth amdanoch efallai y byddwn yn ei defnyddio at unrhyw un o'n dibenion. Mae'r rhain yn cynnwys:

- budd-daliadau a lwfansau nawdd cymdeithasol
- cynhaliaeth plant
- cyflogaeth a hyfforddiant
- ymchwilio ac erlyn troseddau credydau treth
- polisi pensiynau preifat a
- cynllunio ar gyfer ymddeoliad.

Efallai byddwn yn cael gwybodaeth amdanoch gan bartïon eraill at unrhyw un o'n dibenion fel y mae'r gyfraith yn caniatáu i wirio'r wybodaeth byddwch yn ei darparu a gwella ein gwasanaethau. Efallai byddwn yn rhoi gwybodaeth amdanoch i sefydliadau eraill fel y mae'r gyfraith yn caniatáu, er enghraifft i amddiffyn rhag trosedd.

I gael gwybod mwy am ein dibenion, sut rydym yn defnyddio gwybodaeth bersonol at y dibenion hynny, a'ch hawliau gwybodaeth, gan gynnwys sut i ofyn am gopi o'ch gwybodaeth, ewch i

www.gov.uk/dwp/siarter-gwybodaeth-bersonol

Trin pobl yn deg

Rydym wedi ymrwymo i Ddeddf Cydraddoldeb 2010 ac i drin pobl yn deg. I ddarganfod mwy am y gyfraith hon, chwiliwch am 'Deddf Cydraddoldeb' ar www.gov.uk

Costau galwadau

Mae galwadau i rifau 0800 am ddim o ffonau symudol personol a llinellau daear.

Sianeli cyfryngau cymdeithasol DWP

Dyma gyfrifon cyfryngau cymdeithasol swyddogol a ddefnyddir gan yr Adran Gwaith a Phensiynau (DWP):

 www.youtube.com/dwp

 www.facebook.com/dwpyngymraeg

 www.x.com/dwpyngymraeg

 www.instagram.com/dwpgovuk

 www.linkedin.com/company/dwp

Fideos Iaith Arwyddion Prydain (BSL) DWP

 www.youtube.com/dwpsign