

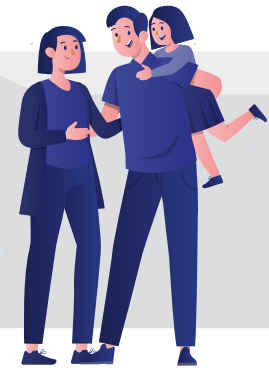


Funded by
UK Government

Returning to India



Information Leaflet - Punjabi



WHAT ASSISTANCE IS PROVIDED?

Pre-Departure Information:

- Returning individuals can contact IRARA to discuss reintegration options in India.

Short-Term Assistance:

- Airport Reception (upon request).
- Accommodation for up to five nights.
- Transportation to an address in-country.
- Care & food provision packs.
- Small cash assistance for immediate needs.

Medium-Term Assistance:

- Assistance with finding and reuniting with family.
- Support with in-country documentation.
- Signposting to local services.
- Mental wellbeing and counselling (if required).

Long-Term Assistance:

Access to a Returnee Education and Entrepreneurship Fund for:

- Support with accessing the local job market.
- Support with setting up a business.
- Support with accessing vocational training or further education.
- Assistance with legal migration opportunities.

Who can get support?

If you are an Indian national who has returned, or will be returned from the United Kingdom, IRARA can help you rebuild your life in India.

This support is available for up to 12 months following your return to India.



How to access support?

If you are currently in the UK, contact the UK IRARA office using the details below.

If you have already returned to India, please contact IRARA in the New Delhi office using the details below.

About the Programme:

The Home Office Returns Reintegration Programme assists the return and reintegration of people in the United Kingdom with no legal status or right to remain.

The programme offers a wide range of services, providing assistance on arrival and longer-term support for persons returning to India.

About IRARA:

IRARA offers sustainable and customised reintegration services throughout India.

IRARA has been providing reintegration services in India for several years. IRARA delivers tailored reintegration activities aimed at improving the lives of those returning to India and the communities where they live.

Contact information in India:

New Delhi Address: C-108, First Floor, Lajpat Nagar Part-1, New Delhi - 110024
Jalandhar Address: AURUM Building, EH 198, GT Road, Near Namdev Chowk, Civil lines, Jalandhar, Punjab - 144001

Opening hours: 09:00 a.m. to 06:00 p.m.

Email: reintegration@irara.org

Telephone: + 91-11-47353830 **Mobile:** +91- 96250-03532

IRARA in the UK Office Hours: 8:30am - 5pm Monday - Friday

Tel: +44 (0)1433 627 247

Email: reintegration@irara.org



SCAN ME

V2

www.irara.org



Funded by
UK Government



ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਸੂਚਨਾ ਪੱਤਰ - ਪੰਜਾਬੀ

ਕਹਿੜੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ:

- ਯੂ.ਕੇ. ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪੁਨਰਵਸੇਤੀਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ IRARA ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲਘੂ ਮਿਆਦੀ ਸਹਾਇਤਾ:

- ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ 'ਤੇ ਸਵਾਗਤ (ਮੰਗ 'ਤੇ)।
- ਪੰਜ ਰਾਤਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿਾਇਸ਼
- ਦੇਸ਼ ਵੱਚਿ ਕਸ਼ਿ ਪਤੇ ਤੱਕ ਜਾਣ ਦੇ। ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਬੰਧ।
- ਦੀਖਭਾਲ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਪੈਕ।
- ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ ਛੋਟਾ ਨਕਦ ਸਹਾਇਤਾ।

ਮੱਧ ਮਿਆਦੀ ਸਹਾਇਤਾ:

- ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਮਲਿਾਪ ਕਰਵਾਉਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ।
- ਦੇਸ਼ ਵੱਚਿ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੱਲ ਰਾਹਨੁਮਾਈ।
- ਮਨਸਕਿ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਅਤੇ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਉਸਲਿੰਗ।

ਦੀਰਘ ਮਿਆਦੀ ਸਹਾਇਤਾ:

- ਵਾਪਸੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੱਖਿਆ ਅਤੇ ਉਦਯਮਤਾ ਫੰਡ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ।
- ਸਥਾਨਕ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਬਜ਼ਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਕਾਰੋਬਾਰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਵੈਪਾਰਕ ਪ੍ਰਸ਼ਿਖਣ ਜਾਂ ਅਗਲੀ ਸੱਖਿਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵੱਚਿ ਸਹਾਇਤਾ।
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ।

ਕੌਣ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਯੂਨਾਈਟਡ ਕਿੰਗਡਮ ਤੋਂ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ IRARA ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੁੜ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 12 ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



ਸਹਾਇਤਾ ਕਵਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਯੂ.ਕੇ. ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੇਰਵੇ ਅਨੁਸਾਰ ਯੂ.ਕੇ. IRARA ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ IRARA ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਬਾਰੇ:

ਹੋਮ ਆਫਿਸ ਪੁਨਰਵਸੇਤੀਕਰਨ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਅਤੇ ਪੁਨਰਵਸੇਤੀਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਯੂਨਾਈਟਡ ਕਿੰਗਡਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਇਹ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਆਗਮਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਲੰਮਾ-ਸਮਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

IRARA ਬਾਰੇ:

IRARA ਪੂਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਟਿਕਾਊ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪੁਨਰਵਸੇਤੀਕਰਨ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।
IRARA ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮੁੜ-ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
IRARA ਵਾਪਸ ਭਾਰਤ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੁਦਾਇਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲ ਮੁੜ-ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵੱਚਿ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਪਤਾ: C-108, ਪਹਲੀ ਮੰਜ਼ਲ, ਲਾਜਪਤ ਨਗਰ ਪਾਰਟ-1, ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ - 110024
- ਜਲੰਧਰ ਪਤਾ: AURUM ਬਲਿਡਿਗ, EH 198, ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ, ਨਮਦੇਵ ਚੌਕ ਦੇ ਨੇੜੇ, ਸਵਿਲ ਲਾਈਨਸ, ਜਲੰਧਰ, ਪੰਜਾਬ - 144001
- ਖੁਲ੍ਹੇ ਸਮੇਂ: 09:00 a.m. to 06:00 p.m.
- ਈਮੇਲ: reintegration@irara.org
- ਟੈਲੀਫੋਨ: +91-11-47353830 ਮੋਬਾਈਲ: +91-96250-03532
- ਯੂਕੇ ਦਫ਼ਤਰੀ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ IRARA: ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਸੋਮਵਾਰ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
- ਟੈਲੀਫੋਨ: +44 (0)1433 627 247
- ਈਮੇਲ: reintegration@irara.org



SCAN ME

V2

www.irara.org